

走出“孤独”，走向“融入”

“心青年”的就业之路

民生
头条

□ 全媒体记者 方芳 文/图

作为残疾人中最特殊的群体，心智障碍人士因认知和接受能力方面的限制，就业存在很大难度，目前安庆市已就业的心智障碍者（简称“心青年”）人数约占残疾人就业总数的8%。“心青年”是否能够适应职场？工作状态如何？近日，记者进行了走访。

走出“孤独”

今年26岁的余昌伟智力残疾二级并伴有自闭，有语言障碍。从12岁开始进入慧灵至爱家园进行康复训练，16岁时在心智障碍扶助中心进行社会认知能力培训。“余昌伟平时情绪稳定，实操能力较强，我们对他进行的职业评估达到普通人标准，所以2018年将他推荐到一家洗车行进行职业培训。”慧灵残疾人就业服务中心王玲玲老师说。去年6月，经过4年的行业培训，余昌伟取得人社部门颁发的“汽车美容装潢工”职业等级证书，获得了上岗就业的机会。

9月13日，在云华汽修厂的慧灵洗车行内，余昌伟和两名同事正在分工协作擦拭车辆。每擦好一部分，他就会双腿并拢站好，两手重新摊开抹布，弓着身子将抹布贴在腿上叠好，再接着擦拭下一个车门或座位。

该洗车行共有4名洗车员工，除了余昌伟和他的母亲之外，还有2名心智障碍者。余昌伟的母亲负责用水枪冲洗车辆外圈，结束后，余昌伟和其他两名同事负责擦拭车辆。每天工作时间从上午8时15分至下午5时30分。

“孩子以前性格很内向，比较孤独。听不得批评，也不接受任何意见。到了洗车行后，他能够接受负责人的批评指导，可以逐渐融入新的环境，而且平时自言自语的习惯也改了不少。”谈及入职以来的进步，余昌伟的母亲十分欣慰。

和余昌伟同龄的代浩然是唐氏综合征患者，曾先后在起点特殊教育学校和安庆市特教学校学习。毕业后通过实操训练和职业评估开始正式工作。代浩然有一定的时间概念，能与人进行简单交流。“孩子参加工作以来，在家里也变得勤快了一些，可以做些力所能及的事。”代浩然母亲代瑞萍说。

走向“融入”

9月14日，在沐阳之家洗涤科



左图为代浩然和余昌伟等3人在擦拭车辆；右图为胡瑾正专心地叠衣服。

技有限公司，24岁的胡瑾正专心地叠衣服，只见他先将一件短袖衬衫的扣子扣好，背面朝上平铺在台面，再将衬衫两边对折，将衬衫底部朝领口折起，迅速地翻叠，扣上领扣，最后套上包装袋。叠好的衣服看上去如同刚买的新品，整个操作过程用时不到两分钟。

在另一个工作区域内，21岁的詹翔用扫码仪扫描每件衣服的条形码后，快速撕下标贴贴在对应的衣架上，再通过自动包装机进行批量包装。

公司员工梁霞介绍，胡瑾已经工作4年之久，詹翔工作也有1年时间了。两人平时做事认真且勤快。

谈及孩子目前的工作和生活状态，胡瑾的母亲张爱荣深感欣慰：“他每天都是自己定好闹钟起床，自己做早饭再骑车出门，虽然距离公司有十多公里，但他从不迟到，有时下班还喜欢在城区溜达一会儿再回家。这份工作能让他感受到自己劳动的价值，能够自立。作为家长，我很知足。”

“以前总想着把孩子放在家里，其实这种想法是错误的。他在家待的时间越久，就越孤僻。虽然我们让他跟着舅舅学做面点，但是他也十分抵触。于是我们将他送到沐阳之家培训了一年多的时间。”詹翔的母亲陈慧敏说，“刚去的时候他很紧张，但是在周围老师同事的帮助下，他渐渐融入了这个新的集体，进步也很明显。以前他几乎不跟我们交流，现在每天下班回家都会跟我们说说话，并且也会主动帮忙做一些家务。”

实现“价值”

“随着孩子年龄的增长，我们开始考虑孩子的就业。根据孩子的残疾程度评估他们的能力，再针对性地开展就业培训。”沐阳之家残疾儿童康复中心党支部书记张玲说，“为此，我们创办了洗衣公司，再根据公司的具体工作内容进行针对性地培训。比如，我们根据胡瑾操作能力

强的这一特点，培训他折叠衣物等技能；根据詹翔的交流和认知能力，培训他扫码包装的技能。”

慧灵心智障碍扶助中心负责人徐晓健介绍，目前通过他们机构培训实现就业的心智障碍人士共有25人。“其中17人安置在和企业合作成立的工疗车间内，另外8人则在机构创办的洗车行内就业。”徐晓健表示，希望通过康复和培训，让更多的心智障碍人士融入社会，实现自己的劳动价值。帮助他们减少帮助，支持他们减少支持。

据了解，我市目前处于就业年龄段的心智障碍人士超过8000人，就业人数约3000人，约占所有残疾人就业人数的8%。“十四五”规划纲要提出，完善残疾人就业支持体系，加强残疾人劳动权益保障。近年来，我市在扶助“心青年”就业方面开展多层次、多领域的技能培训。

为更好满足智力、精神和重度肢体残疾人的庇护服务需求，加快推进我市残疾人辅助性就业机构规范化建设，我市还于2021年7月出台《安庆市残疾人辅助性就业机构管理暂行办法》，组织就业年龄段内有就业意愿但难以进入竞争性劳动力市场的智力、精神和重度肢体残疾人，从事生产劳动的一种集中庇护就业形式。“目前全市辅助性就业机构有15家，共安置139名残疾人就业。”市残联就业科科长陈卫东说。

针对智力、精神残疾的特殊性，市残联还开展多项技能培训，让残疾人通过自己的劳动创造人生价值。今年我市继续开展第二届残疾人职业重建培训，以“理论教学+实操教学”的模式，对迎江区沐阳之家、宜秀区伊香月34名新学员开展心理建设、手工技能、职务设计等基础培训，对汇爱阳光家园、慧灵心智帮扶中心42名学员开展短视频制作、汽车美容、艺术调理等提升技能培训。职业重建培训以残疾人就业为导向，围绕职业技能提升，提高参训学员技能水平，促进智力、精神残疾人员实现职业重建。

未来三天气温回升

早晚及时添衣

本报讯(全媒体记者 刘惠子)九月的最后几天，早晚清风沾染秋意，午后阳光微露暖而不燥，是秋天最好的样子。安庆市气象台预计，未来三天宜城气温有所回升，30日前后全市有一次较明显的冷空气活动，同时东北风力增大，阵风可达6~7级。冷空气过后，最高气温将下降到27℃以下，中秋节前后天气整体舒适。

安徽气象台专家介绍，26日至27日全省以阴天到多云天气为主。28日大别山区和沿江江南部分地区有小雨。受冷空气影响，9月29日至10月1日全省有一次降水过程，10月2日至3日沿淮淮北和江淮之间北部有小雨。秋分节气，副高的势力虽然不及盛夏，但仍在悄悄发力。26日至29日全省最高气温逐渐上升至28~30℃。29日后受冷空气影响，全省气温自北向南逐渐下降，10月1日至3日全省大部分地区最高气温降至22~26℃，最低气温16~19℃。

古语云：“初秋尚热则燥而热，深秋既凉则燥而凉”。秋分过后，人们易出现鼻咽干燥、口干舌燥、声音嘶哑、干咳少痰、皮肤粗糙及发痒、便秘等一系列症状。“燥则润之”，想要预防秋燥，大家不妨多喝水，多吃新鲜的水果，如香蕉、梨、葡萄，以及蜂蜜、银耳、百合、核桃、芝麻、红枣等滋润之品。外出时，可使用较为滋润的护肤品，避免皮肤干燥。另外，秋分过后，气温骤降，大家应及时添衣，避免感冒。做好脚部保暖，晚上回家后可以热水泡脚一会儿。适当的体育锻炼可以调养肺气，改善脏腑功能，提高身体对寒冷刺激的抵御能力。但大家也要注意，秋分时节运动量不宜过大，以防出汗过多，耗损阳气。



近日安庆天气情况：

9月26日多云，
21~26℃。9月27日多云，
23~28℃。