

人老心没老,穿衣有讲究

请给父母添件漂亮外衣

在“衣食住行”中,衣排在了首位。老年人该穿什么样的衣服?其实没有界限。近些年,街头的时尚老年人越来越多,老人选择“自己喜欢穿的”衣服,而不是所谓的“老年人应该穿的”衣服,自信地展示属于自己的美。



本版图片来自网络

在服装课上收获自信与快乐

“同学们,今天让我们用这件白衬衫,搭配出三种不同风格。”在国家老年大学北京市魏公村校区,有这样一门独特的课程——《衣橱寻宝服装搭配班》,从今年5月开始,老年大学推出这门新课程,为老人们讲解如何利用自己衣橱内已有的服装,通过搭配和创新的方式,穿出更多的造型和时尚感,帮助老年学员更好地适应相关场合。

为老人们讲授衣橱寻宝服装搭配的是国家老年大学讲师付晔,她同时也是一位模特培训导师、国际认证化妆师。旗袍、长裙、高跟鞋……每次上课,付晔的穿着总是时尚、干练。“衣橱寻宝原本是疫情期间,我自己在家琢磨出来的,相信很多人都有过大量衣物闲置、但搭配后却总是不够亮眼得体或与出席场合不匹配等诸多困扰,我们想在老年大学开设这样一门课,让老人们的日常穿着有更多选择。”

让付晔没想到的是,这样一门新奇的课程,在老年大学十分受欢迎,课程信息一发布,不仅有很多50岁出头的“年轻”学员们踊跃报名,还有很多70多岁的学员报名参与。从5月中旬开始,每周四,30多名学员们都会带着自己想搭配的一两件服装或饰品,准时来到课堂上。一件白衬衫,搭出职业风、休闲风、运动风……从衣服面料的挑选到服装搭配,从化

妆到配饰的选择,现场的学员们一边听一边认真做着笔记。一节课1个半小时,往往结束时很多学员还意犹未尽。很多学员表示,来上了几节课才知道了,原来服装搭配是有规则的。“上了年纪之后,总喜欢把所有好看元素都堆在身上,花里胡哨,反而不好看。”一位学员说。

一堂堂课下来,付晔观察发现,自己班上的学员渐渐开始有了变化。一开始大家都偏爱宽松的衣服,而且经常身上的衣服色彩和风格都不统一,几节课过去后,老人们变得敢穿了,也更自信了。“感觉自己一次比一次漂亮了,每周最期待的就是上服装搭配课。”有学员表示,刚开始来上课,不敢带遮阳帽等配饰,觉得太显眼了,几堂课下来,帽子、背包还有时尚的墨镜,都出现在了老人们的搭配中。蓝衬衫、彩色丝带、黑色喇叭裤再加上背包和墨镜,这天课上,学员刘春艳穿上大家齐心打造出来的一套穿搭,整个人精神面貌焕然一新。“太美了,没想到自己还能走这种风格!”

“还记得第一堂课的时候,我让每个学员讲出自己的三个优点,有的人居然讲不出来,我们就一起帮她想优点。”付晔说,“美丽一半来源于服装打扮,一半来源于自信,让老人们发现自己的美,愿意展示自己美,这就是我们开课的意义。”

每个年龄有不同的美

国家老年大学还开设有形体课、美妆课,几乎每期的课程都是爆满的。

“本来只是一种尝试,没想到这些课程这么受欢迎。”付晔表示,近些年,她关注到越来越多的老年女性开始关注形象设计和化妆。“在课上,我们主要教老人化淡妆、体态姿势和服装搭配,为的就是让老年人的面容更精致,穿着更得体,生活更优雅。”

“对于老年人来说,穿上最大的困惑就是身材问题,随着年龄增加,大家或多或少都会有驼背、身材臃肿等问题,这时老年人穿衣应扬长避短。老人身上那种伴随阅历而来的优雅、知性、端庄,是很多年轻人没有的,也是我们穿衣打扮上应该强调的,每个年龄段都有每个年龄段的美。”

去年3月,豆瓣平台出现了

“给妈妈买衣服”小组、“给爸爸买衣服”小组,网友们在组内分享自己给父母买衣服的成功经验,列举适合长辈的品牌,讨论不同身材的老人更适合的衣服款式、版型等,致力于让爸爸妈妈们变得更漂亮。“不要把年龄作为考虑要素,身材也不是最重要的,关键要让妈妈有她舒适(心理和生理)的穿衣感。”一位网友这样说。

付晔表示,对于美的追求,是不分年龄段的,社会层面、家庭层面也应该更正视老人在穿衣打扮上的心理需求,让老人心情愉悦,对于身体健康也有很大好处。“年龄只是一个数字,但不少的老人却依旧被年龄束缚,爱穿老年装,直接把年龄写在了穿衣打扮上。希望大家都能找到适合自己的穿衣风格,不管多少岁,都依然能保持一颗自信、爱美的心。”

希望能有更多适合老人的服饰

对于60岁以上的女性来说,买衣服总有些尴尬,现在市面上一些老年服装店,款式单一,颜色也都是素色为主,比较单调,千篇一律的衣服看着就没有购买的欲望,颜色、款式、面料、材质都限制了她们的选择,一些衣服越穿越显老气。部分老年服装只是强调大码再大码,好像老年就意味着肥胖。

其实,老年人在穿衣打扮上的喜好很多元,有人喜欢素雅,有人喜欢鲜艳时尚。

希望服装企业和设计师能多为老人设计一些端庄大方、舒适得体的衣服。老人想穿出时尚感,不光需要自身自信敢穿,也需要社会各个层面的支持。

来源:北京晚报