

中国速滑开启新赛季

李琰:植入“冠军的种子”

2023-2024赛季国际滑联速度滑冰世界杯系列赛11月10日在日本开启,中国队出征前举行了媒体公开课。中国速滑集训队总教练李琰表示,努力在队员心中植入“冠军的种子”,“参与”不是中国队的目标,新赛季成绩必须有所突破。

据了解,中国速滑集训队目前的教练团队由19人组成。李琰本人既负责训练计划、理念和目标设计上的整体统筹,也参与冰上指导。刘广彬和荷兰外教扬·博斯担任主教练,俄罗斯外教亚历山大·鲁缅采夫和李卫担任执行教练,此外还有器材教练、科研教练、队医等。其中,博斯是冬奥会银牌得主,鲁缅采夫在2022年北京冬奥会上获得了男子10000米第五名。在平时的训练中,刘广彬、李卫侧重短距离组,李琰和两位外教的重点放在中长距离组上。

李琰告诉记者,目前集训队共有16名男队员和15名女队员,另外还有4名参加青年世界杯赛的队员。北京冬奥会冠军高亭宇以及宁忠岩、李奇时、韩梅等名将都在其中。

让李琰感到欣喜的是,在几天前结束的2023-2024赛季中国杯速度滑冰精英联赛首站比赛中,国家集训队的男运动员有25人次突破了上赛季的个人平原最好成绩,女运动员有23人次突破了上赛季个人平原最好成绩。

得益于成绩的提高,中国队的世界杯参赛席位数量也有大幅度增加。在新赛季的比赛中,中国队在所有的女子项目中都有4个参赛席位,男子5000米和10000米获



李琰

得两个席位,其他男子项目的参赛席位也达到4个。

“速滑项目奥运会一共有14个项目,我们是否能够、怎样能够让所有的项目整体提升上来?所以要植入‘冠军的种子’。”李琰说,“每一天你要像冠军一样去想,像冠军一样去练,你的结果就是冠军。‘参与’不是中国队的目标,新赛季成绩必须有所突破。”

在北京冬奥会上,高亭宇夺得速度滑冰男子500米金牌,这也是中国速滑队在北京冬奥会上获得的唯一一枚金牌。

经过上赛季的休息和调整,高亭

宇已经开始恢复训练。李琰表示,因为上赛季没有参赛,高亭宇暂时没有参加世界杯赛所需要的资格成绩。他将参加在哈尔滨举行的中国杯速度滑冰精英联赛第二站比赛,拿到资格成绩之后再参加在“冰丝带”举行的速滑世界杯中国站比赛。

李琰说:“他从完全休整到重新开始训练,这是一个不太容易的改变,对他的心智包括体能的考验是很大的。”

2023-2024赛季速度滑冰世界杯系列赛共有六站,首站比赛于11月10日至12日在日本举行。(宇吉)



凯恩庆祝进球

◆欧冠

凯恩独中两元
拜仁提前出线

北京时间11月9日,欧冠足球联赛小组第四轮比赛全部结束,A组和C组的两大豪门拜仁慕尼黑与皇家马德里分别取得小组赛四连胜,提前两轮出线。而与拜仁同组的曼联则经历了一场跌宕起伏的失利,3比4不敌哥本哈根后在该小组垫底。

德甲的拜仁当天在主场2比1击败了来自土耳其的加拉塔萨雷,近来状态火热的英格兰前锋凯恩独中两元,前北京国安前锋巴坎布在下半场伤停补时阶段为客队打入一球。

拜仁凭借这场胜利提前两轮出线并且锁定小组头名,相比之下,同组的另一支传统豪门曼联则陷入了困境。

面对来自丹麦的哥本哈根,曼联在上半场前半段依靠霍伊伦的两粒进球取得梦幻开局,但是前锋拉什福德在第42分钟因为脚踩对手而被直接红牌罚下让球队不得不少打一人。随后哥本哈根在中场结束前连入两球扳平了比分。

第69分钟,曼联获得点球,费尔南德斯主罚命中为曼联再度取得领先。但随后上演戏剧性一幕,哥本哈根在第83和第87分钟连入两球,比分最终定格在4比3。

目前,哥本哈根与加拉塔萨雷都是积4分,分列该小组二、三位。曼联积3分排名小组垫底。

C组的西甲皇家马德里主场3比0完胜葡超球队布拉加,迪亚斯、维尼修斯、罗德里戈分别建功。上半场开局阶段皇马守门员卢宁还扑出了对手的一粒点球。

同组的另一场比赛,意甲那不勒斯主场与德甲柏林联合1比1战平。取得小组赛四连胜的皇马提前出线,那不勒斯积7分排在小组第二,出线形势一片大好。布拉加3分排名小组第三,柏林联合1分排在小组末位。

D组的西甲皇家社会与意甲国际米兰当天分别以3比1和1比0战胜了葡萄牙本菲卡与奥地利萨尔茨堡。皇家社会与国际米兰同积10分携手提前出线。

B组的英超阿森纳主场以2比0击败西甲塞维利亚,积9分继续排在该小组首位。输球后的塞维利亚则以2分小组垫底。同组的另一场比赛,荷甲埃因霍温1比0战胜法甲朗斯,两队目前同积5分,埃因霍温凭借相互战绩优势排在小组第二。(迟暮)



罗梅罗(中)被红牌罚下

◆英超

蓝军“以多打少”
热刺“首尝败果”

在这场“伦敦德比”中,热刺开场第6分钟即由库卢塞夫斯基力拔头筹。接着,热刺的韩国大将孙兴民在反击中再进一球,但视频助理裁判复核越位,进球被判无效。随后,“蓝军”几度制造威胁,其中斯特林的破门经视频助理裁判介入被认定手球在先无效。

第33分钟,罗梅罗禁区内铲倒恩佐被主裁判奥利弗出示黄牌,不过经视频助理裁判提醒,奥利弗前往场边观看了慢动作回放之后,推翻了自己的判罚,将黄牌改成了“红点套餐”。帕尔默操刀主罚,皮球被维卡里奥扑到后撞柱弹入球门,“蓝军”1比1扳平比分。因视频助理裁判的多次介入,上半场补时长达12分钟。这期间,热刺后

防中坚范德韦恩和进攻核心麦迪逊双双因伤下场。

处境本已艰难的热刺下半场开始10分钟后再少一人,意大利小将乌多吉因铲倒斯特林领到第二张黄牌被罚下场。“以多打少”的切尔西直到第75分钟才由雅克松推射命中实现反超,不过这位塞内加尔前锋在终场补时阶段又连下两城,实现“帽子戏法”的同时帮助切尔西将比分定格在4比1。

率队击败老东家,切尔西主帅波切蒂诺赛后表示:“我们开局一度极为被动,在传控方面出现了太多的失误。不过丢球之后,我们逐渐找回状态,越踢越好。对于我个人而言,我很开心能回到这里,这里有很多我当时还没来得及和他们道别的朋友。”

领跑英超积分榜多轮的热刺让出头名位置,以一分之差位居曼城之后排名第二。切尔西则落后曼城12分,暂列第10,两队本周末将在斯坦福桥展开直接对话。(东番)