

中小城市患者如何能看到大专家? 各地公立医院如何强化公益导向? 深化医改 让优质医疗资源扩容下沉

综合新华社北京电 公立医院是我国医疗卫生服务体系的主体,是全面推进健康中国建设的重要力量。深化以公益性为导向的公立医院改革,是深化医改各项任务的重中之重。

浙江医师团队远赴贵州毕节

71岁的许老太家住贵州省毕节市七星关区,一直想着去“大医院”给腰椎间盘突出“动一刀”。浙江来的医师团队在本地为她施行微创手术,不到5天,许老太走出了医院。

2022年开始,浙江省人民医院和毕节市第一人民医院共建浙江省人民医院毕节医院。从钱塘江畔到乌蒙高原,跨越1800公里,20名业务骨干参与垂直管理、合作建设3个诊疗中心和5个重点临床学科。

浙江省人民医院毕节医院行政院长张骏说,要以同样的质量和标准,再建一所好医院。

化解优质医疗资源“下沉难”

记者在调研中发现,部分群众对社区卫生服务站、村卫生室的信任度不高。还有相当一部分村卫生室没有纳入医保定点,老百姓不想去、不愿去。

在甘肃省卫生健康委员会原主

任郭玉芬看来,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,最大的难点在西部、在基层,特别是在乡村,需要解决乡村医疗卫生机构和医务人员“能不能”“行不行”“好不好”、群众“愿不愿意”“信任不信任”等关键问题。提升基层医疗卫生机构的服务能力和诊疗水平,才能形成“小病在基层、大病到医院、康复回基层”的合理就医格局。

上级医院预留门诊号源优先向辖区基层医疗卫生机构开放,推进中高级职称医师值守门诊,延长城市社区门诊服务时间……就国家卫健委8月印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》,国家卫健委基层司有关负责人说:“始终坚持以基层为重点,不断为人民群众就近提供更加优质高效的医疗卫生服务。”

提升公立医院惠民服务能力

全国万余家公立医院中,大城市的三甲公立医院常常“一号难求”。优质医疗资源相对较少、区域分布不均,这个难题必须破解。

建设国家医学中心、国家级和省级区域医疗中心,科学合理网格化布局紧密型城市医疗集团……让拥有人才、技术和设备等优势资源的三甲公立医院,提供更多的公益

性服务,努力实现“大病重病在本省就能解决,一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决”。

得益于区域医疗中心建设,截至2020年底,河南省到北京儿童医院就诊的门诊儿童人数下降63.1%,住院人数下降51.3%。通过专家支援、技术平移、同质化管理等举措补齐地方诊疗短板,群众跨区域就医难题正在逐步缓解。

发展临床重点专科,集中力量开展疑难危重症诊断治疗技术攻关,推动新一代信息技术与医疗服务深度融合;发展互联网诊疗、建设智慧医院,大大提升公立医院惠民服务能力……当前,许多公立医院正从人才、技术、学科、管理等多方面发力提升诊疗水平,以期造福更多患者。

开展全国医疗卫生机构信息互通共享三年攻坚行动,推进智慧医院建设与分级评价工作……《深化医药卫生体制改革2023年下半年重点工作任务》再作部署。

“推动公立医院改革和高质量发展,最终目标是解决群众就医的‘急难愁盼’。”国家卫健委体制改革司副司长薛海宁表示,国家卫生健康委将继续推动公立医院为群众提供流程更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的卫生健康服务。

肺炎支原体感染期间 孩子咋吃才恢复更快

新华社杭州11月14日电 近日肺炎支原体感染的患儿人数较多,孩子们在患病期间往往是高烧加咳嗽,胃口较差,用药治疗后可能还会出现呕吐等反应,不仅延长了疾病的恢复时间,甚至还影响了一段时间的生长发育。

针对家长提出“肺炎支原体感染期间,孩子到底该怎么吃”的疑问,国家儿童健康与疾病临床医学研究中心、浙江大学医学院附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣表示,肺炎支原体感染患儿的营养不可忽视,选择合适的食物确实可以更好地帮助疾病恢复。

专家建议,肺炎支原体感染期间儿童饮食需要把握这五条原则,均适用于急性期和恢复期:一是保证充足的水分。肺炎支原体感染患儿,如伴有发热的症状,丢失水分较多,所以肺炎期间尽量多补充水分以及富含水分的食物,3-6岁患儿每日饮水量600-800毫升,6-10岁患儿每日饮水量800-1000毫升,发热情况下可酌情加量,建议温开水少量多次饮用。

二是补充充足的蛋白质。肺炎患儿伴有发热、咳嗽等症状,能量消耗大,需要及时补充高蛋白食物,如乳制品、精瘦肉、鸡蛋、大豆及其制品等。

三是饮食要清淡。肺炎期间,患儿消化功能减退,建议尽量采取清淡、易消化的蒸煮等烹饪方式,避免油腻,少食多餐。可选用半流质饮食,如易消化的瘦肉粥、面条、馒头、馄饨等。

四是多吃富含维生素的食物。维生素C可以提高免疫力,抑制病毒合成,因此推荐摄入富含维生素C的蔬菜水果。也可以多摄入富含维生素A的食物,如胡萝卜、菠菜、番茄等,保护呼吸道黏膜,预防感染。

五是合理补充微量营养素。反复呼吸道感染,可给予补充维生素A、维生素D和锌等,帮助患儿调节机体免疫功能,提高防御能力,具体补充剂量建议咨询医生。

马鸣提到,生病期间尽量避免高糖高盐高油食物、刺激性食物、生冷食物。如果孩子出现反复呼吸道感染,体重下降5%及以上,需要到临床营养科、饮食咨询门诊、营养不良专病门诊等专科就诊,给予精准个体化饮食干预,在营养师指导下开具合理的膳食处方。

电动巴士等首批“试行”15城 公共领域车辆全面电动化目标敲定

新华社北京11月14日电 工业和信息化部14日发布消息,工业和信息化部、交通运输部等8部门已印发《关于启动第一批公共领域车辆全面电动化先行区试点的通知》,确定

北京等15个城市为此次试点城市。

根据通知预期目标,新能源汽车推广将聚焦公务用车、城市公交车、环卫车、出租车、邮政快递车、城市物流配送车、机场用车、特定场景

14日,重庆市永川区首趟中欧班列JSQ商品车专列在永川栏杆滩站等候发车。当日,重庆市永川区首趟中欧班列JSQ商品车专列顺利从永川栏杆滩站发车,直发欧洲。搭乘本次专列的货物为在永川生产制造的232台长城汽车,总货值约4200万元。此次专列的发运,让“永川造”产品实现产地直装直发,减少了约100公里公路短驳距离和1次装卸环节,降低了企业物流成本和质损。 新华社 发



我国在建装机容量最大水电站实现大江截流

11月11日,位于四川、云南、西藏三省(区)交界的国家核准在建装机容量最大常规水电站——国家能源集团金沙江旭龙水电站成功实现大江截流,标志着国家能源集团金沙江上游川滇段清洁能源基地建设迈

出新步伐,水电站全面进入主体工程施工阶段。该水电站总装机容量240万千瓦,预计2029年投产发电。

“此次截流采用单戗单向立堵截流的方案,一次性拦断河床,上下游围堰全年挡水,左岸高、低导流洞

泄流,截流流量标准为1263.5立方米/秒,截流戗堤长度为110.11米,截流最大流速、最大落差等水力学指标达到国际领先水平。”国家能源集团金沙江旭龙公司工程建设处主任何磊介绍道。 据《科技日报》