

缓解牙龈出血 促进修复口腔粘膜损伤

别再被“万能”牙膏忽悠了

民生
头条□ 全媒体记者 徐志远
通讯员 丁秋菊 文/图

12月1日起,《牙膏监督管理办法》已正式实施,对牙膏的功效宣传、原料备案、名称规范等提出了具体要求。禁止牙膏标签标注“明示或者暗示具有医疗作用的内容”“虚假或者引人误解的内容”“违反社会公序良俗的内容”“法律、行政法规、强制性国家标准、技术规范禁止标注的其他内容”。

冷酸灵、佳洁士、中华……12月12日,记者在安庆七街一家超市牙膏专区看到,牙膏品牌琳琅满目,功效宣传五花八门,大部分价格在10元到40元之间。其中一款蓝天六必治牙膏,上面写着具有减少牙龈出血,促进修复口腔粘膜损伤的临床效果,并标有三甲口腔医院权威临床验证标识。一款中华牙膏标价为26.9元,上面写着主要功效为维护受损粘膜、缓解牙龈出血、减少口腔有害菌、根源减少口腔问题。

“牙膏品牌种类太多了,我每次买牙膏并不会关注太多,首先关注牙膏的口味,其次具有清洁功能就可以了。”市民严佳佳说,每次买牙膏都会换一个品牌,不会使用一个品牌产品太久。

祥和路一家药房内也有少量牙膏售卖,其中包括云南白药、舒适达等品牌。舒适达牙膏上面标注着预防蛀牙、帮助减少牙菌斑等字眼。另外,有一款三七膏,未明确标注是牙膏,但和牙膏外包装非常相似,标价为29.8元,主打抑菌、护理、清洁等功效。



安庆七街一家超市内琳琅满目的牙膏。

《牙膏监督管理办法》明确,牙膏产品名称一般由商标名、通用名和属性名三部分组成。牙膏的属性名统一使用“牙膏”字样进行表述,非牙膏产品不得通过标注“牙膏”字样等方式欺骗误导消费者。

记者走访多家商超和药房了解到,市场上大部分售卖的为“妆字号”普通牙膏,主要功效为清火、美白、减少口腔异味等。少数牙膏有“打擦边球”之嫌,其功效不仅可以清新口气、洁白牙齿、改善牙龈出血,还可以缓解口腔黏膜损伤、舒缓牙齿疼痛等作用。

记者在线上平台搜索“牙膏”,相关产品多达上百款,多数为“妆”字号普通牙膏。其中也有“牙科医用”“药监局备案”“牙科专用”……不少功能性“牙膏”的广告宣传充满暗示,让消费者眼花缭乱。

针对功效宣称混乱的问题,《办法》明确了牙膏禁止标注的内容,例如禁止标注“明示或暗示具有医疗作用”“虚假或者引人误解”的内容等。

据市市场监督管理局化妆品安全监管科负责人操欣介绍,新规

的实施清晰界定了牙膏的边界,同时对牙膏产品的功效宣称用语进行严格限制,以遏制牙膏违法宣传情况的发生。“目前安庆市暂没有牙膏生产企业,少量不符合规定产品在新规实施之前已流通到市场。”操欣说,近期会对牙膏市场进行专项检查,主要检查牙膏标签上是否有违法宣传、经营企业进货查验落实情况,违规进行标注“牙膏”字样的产品。“如果发现市场有不符合要求的牙膏,会依法进行查处。”

牙膏如何正确选购?安庆市第二人民医院口腔科主治医师李亚芬说,一般情况下,牙膏选择基础清洁类即可。消费者在使用牙膏的时候建议经常更换牙膏的品种,有益于保护牙龈,促进牙龈细菌清除的作用。如果长期使用同一种牙膏容易使牙龈上的细菌产生依赖性,不利于细菌的清除。“牙齿出现问题后,还是应尽早去口腔医院,对症治疗,不建议盲目选择功能牙膏。”李亚芬说,消费者没有口腔疾病及龋齿的情况下,盲目使用功能牙膏可能会给口腔健康带来一些不必要的副作用。

超强寒潮来了
平均气温
下降13℃~15℃

本报讯(全媒体记者 程呈)本周一开场,安庆就体会到了寒潮的威力,昨日气温又飞速回升,天气忽冷忽热让人措手不及。但是,本周“王炸”选手才刚刚登场。据市气象台介绍,14日夜里至17日,今冬以来最强寒潮将席卷安庆,大风、降雨和降温天气,一个都不少。

13日晚大部地区飘起小雨,第二天雨过天晴,天况转好,气温明显回升,阳光在云后忽隐忽现,人们抓住这难得的好天气,忙着洗晒衣物、晾晒腊货。气象监测数据显示,昨日天气的确很暖和,虽然实际气温没有前期预报那么高,但午后全市有近一半自动气象站气温在15℃以上,太湖弥陀气温达20.5℃,为全市最高。

12月14日9时,安徽省气象台发布寒潮黄色预警。预计未来48小时我省将出现寒潮天气。全市雨量为中雨,局部地区有大雨。寒潮过程期间,全市偏北风力将增强至4~5级,阵风可达7级以上,平均气温将下降13~15℃,17日早晨山区最低气温-8~-6℃,其它地区-5~-3℃。此外,据安徽省气象台预报,14日夜里至15日,安庆会出现冻雨,发生在高海拔山区可能性大,请注意做好应对准备工作。

市气象台提醒公众需做好防寒保暖工作。强降温和低温雨雪冰冻天气,将造成能源需求量明显增加,有关部门需加强水、电、气供应调度,做好能源保供工作。

今明两天具体天气情况:今日,小到中雨,-1~4℃;明日,阴天转多云,-4~3℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

» 我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇。
敬告亲友,亦作留念。
2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天