

低温持续 冻手冻脚 疾病多发

特殊人群需加强健康防护

民生头条

本报讯(全媒体记者 刘惠子)寒潮期间,记者走访本市部分医疗机构发现,心脑血管疾病、呼吸道疾病患者增多。专家表示,冬季本就是心血管疾病和呼吸道疾病多发季节,建议抵抗力较差、敏感人群,以及患有慢性病的老年人低温天气减少外出,户外工作人员做好防寒保暖措施,预防冻伤。

12月17日21时30分左右,户外温度已是零下,外卖骑手王凯仍在接单送单,带着手套的双手被冻得麻木了,小拇指长出了冻疮。但他表示并不碍事,这是每年冬天的常态。

据安庆市第一人民医院康复医

学科主任王嫦娥介绍,寒冷天气易形成冻疮,同时加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛。寒潮期间,尽量避免户外活动,户外工作人员要注意头部和脚部的保暖,保障身体末梢供血,即使戴一顶很单薄的帽子,也有助于防寒。关节炎、腰椎、颈椎疾病患者,天气转冷时一定要注意保暖,骑车族可通过佩戴护膝、护肘来防止关节受凉。每天适当进行一些功能性锻炼也有助于关节的健康。

12月18日上午,记者走访市区多家医院的门诊输液室,了解到入冬以来各类呼吸道疾病居高不下,专家提醒要谨防寒潮对呼吸道疾病带来的影响。

安庆海军医院呼吸与危重症医学科主任医师王志国介绍,冬季是哮喘、慢阻肺等呼吸系统疾病的高发季,低温、低湿度的气候条件有利于病毒生存和传播,呼吸道感染叠加慢阻肺,症状会愈发严重。因此市民更需做好防护,养成良好的

个人卫生习惯,尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。

按照国家疾控局发布的《寒潮预警信号及防御指南》规定,寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。针对蓝色、黄色预警信号,指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备;关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体感染,及时接种疫苗;室内保持适宜的温度和湿度,适时通风换气;使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故;出入温暖的室内时,注意温度的缓冲不宜忽冷忽热;外出时避免意外伤害及事故发生;避免进行剧烈的户外体力活动等。橙色、红色预警信号下均不宜长时间户外逗留,要加强头部和胸腹部的保暖。若出现寒颤,及时测量体温,若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等症状,应立即就医。

安庆昨日发布

低温冰冻蓝色预警

寒冷“营业”至23日

本报讯(全媒体记者 刘惠子)雨雪告退,未来一周宜城天气转为多云,但冷空气不肯善罢甘休,未来三天持续低温。

中央气象台专家介绍,20日起,在干冷空气的“控场”下,本轮南方的雨雪天气结束,各地将陆续放晴。本轮中东部地区的雨雪天气“营业”时间相对短暂,持续低温天气才是贯穿本周的“重头戏”,未来三天强冷空气带来的低温效应还将持续。

安庆市气象台12月19日发布低温冰冻蓝色预警信号。预计未来72小时,安庆城区大部分地区,日最低气温低于0℃且较常年同期偏低5℃以上。22日早晨山区最低气温-9~-7℃,其它地区-6~-4℃。这种寒冷的状态将在23日之后逐步发生转折。预计23日开始,全市气温将会缓慢回升,25日前后气温将升至接近常年同期的状态。

专家介绍,冬季艾灸,特别是三九天前后做艾灸能温阳益气,对冬季常见病有很好的预防和治疗之效。此外,冬季养生药膳当归生姜羊肉汤有补益气血、温中散寒的功效,适宜手足不温、腹中冷痛、畏寒喜暖者食用。

以“动”治“冻” 城管部门多措并举保民生

本报讯(全媒体记者 徐志远 通讯员 陈乐)12月18日,安庆出现降雪降温天气。为保障市民生活不受影响,我市城管部门全力以赴,多措并举保民生。

园林管理方面,做好植物防冻保暖工作。对行道树进行刷白,灌足防冻水,尤其是对新种植物和耐寒性较差植物采取包裹、包扎等措施。加固支撑有倾斜隐患、支撑不稳的植株,清理枯死枝、断枝;对有空洞的古树进行修补,做好支撑和防护。做好抢险准备,采购、储备铁铲、草垫等抢险物资;检修、检查生产车辆,维护保养油锯等生产工具,准备防滑链等。成立应急队伍,抢险应急队伍24小时待命,做到快速反应、快速抢险。全力防范保安全,

对菱湖公园、狮子山公园、动物园进行封园管理;对于莲湖公园、皖江公园、秦潭湖公园和康熙河景观带等开放的公园,在危险区域设置警示牌、拉警示绳,在桥梁、广场、公厕等湿滑地段铺防滑草垫。安排巡查队伍进行地毯式排查,及时处理紧急情况。

排水方面,启动灾害天气应急响应,实行领导带班制度,24小时值班值守。同时做好水厂、泵站设备设施及管道防冻措施。

市政方面,提前储备砂石,购置草袋、铁锹、大扫把、十字镐、抢险车、防滑链、手电筒等物资,以备抢险应急所需。加强设施巡查排查,对城区主干道、桥梁、路灯等设施进行巡查排查,及时发现及时消除安

全隐患。加强应急值守,24小时值班,及时报告、处置相关突发情况。组建应急抢修突击队,全体人员保持24小时通讯畅通,确保第一时间赶到灾害地点,及时处置突发状况,确保市政设施运行安全。

市容秩序(户外广告)方面,对管理路段广告招牌等进行排查,发现存在安全隐患的,及时联系业主,督促进行修复加固或者拆除,消除隐患。对管理路段施工工地,逐一上门查看,督促加固施工围挡,出入口地面采取防滑措施。加强街面巡查,及时督促商家清除占道物品,督促人行道违停机动车及时驶离,规范非机动车摆放,保障道路畅通。启动应急预案,做好上路铲雪除冰准备。



近日安庆天气情况:

12月20日,多云, -4~3℃。12月21日,多云, -6~0℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇,敬告亲友,亦作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

咨询电话 0556-5325918

前十名报名者可免费刊登“结婚启事”并获赠十份刊登当天的《安庆晚报》