

补齐全民健身设施短板 460个小区健身点器材项目完成

居民下楼便可享“健身自由”

民生
头条

本报讯(全媒体记者 程呈 通讯员 徐翔 文/图)2023年,安庆市持续做好50项民生实事中的全民健身设施补短板工作,新建一批小型化、多样化、智慧化的公共体育场地和健身设施,并对有条件的新建小区和老旧小区健身设施进行维修、改造、升级和补建,让居民们下楼便能健身运动。

“骑了15分钟,路程大概3公里,准备再换个器材锻炼一下腰。”1月10日上午,安庆经开区迎宾北苑小区居民严宏聪在健身车上锻炼时对记者说。

2023年9月,该小区内的健身点完成升级改造,新增的智能化健身器材吸引不少周边居民前来体验。“这里原来也是一片健身区,但是健身器材比较老旧,影响锻炼效果,使用率不高。”严宏聪告诉记者,由于多年风吹日晒和高强度使用,原健身点的地面和器材都出现了不同程度的破损和老化,无法满足小区居民日常健身需求。

拆除老旧设施、新装智能化设备……经过改造,该健身点如今已焕然一新。新增的智能化健身器材



包括智能扭腰器、智能蹬力器、智能跷跷板等,每一件都配有显示屏和语音播报器。开始运动时,屏幕上会实时显示运动者的运动时间、运动速度、运动次数、消耗能量等数据,有助于锻炼者时刻了解自己的运动状态。

同样在锻炼的王女士住在35号楼,楼下就是健身点,下了楼便能健身。她告诉记者,小区老年人多,健身锻炼需求大。虽然现在天冷,但这些智能健身器材并没有被冷落。“你看,每个器材锻炼时间都一目了然,有利于做锻炼计划。”王女士说,这些智能化器材投入使用后,引起大家的好奇,来锻炼后都赞叹健身设施越来越先进了。

2023年,我市全面推进公共体育设施建设,努力打造功能完备的

群众“十五分钟健身圈”,推行“快乐健身”暖民心行动,全民健身设施补短板工程正是其中重要一环。通过结合实际,以居民需求为导向,我市合理配置全民健身公共服务资源,补齐已建小区健身设施短板,强化健身设施迭代更新,并对健身设施进行常态化维护。

2023年,全市完成小区(行政村)健身点器材配建和维修项目460个,建成健身步道89.9公里、体育公园或口袋体育公园18个、百姓健身房7个,9所学校完成体育场地“一场两门”改造。岳西县花果山体育公园、太湖县体育公园、迎江区滨江健身步道等一大批体育设施的建成,有效缓解了群众对健身场地的需求,提高人民群众的获得感和幸福感。

最冷时节逆向升温

局地气温直逼“2”字头

本报讯(全媒体记者 程呈)眼下正处于小寒节气,由于冷空气势力偏弱,本应是一年中的最冷时节却迎来了逆向升温。未来三天,安庆气温全线回升,13日最高气温可达18、19℃,局部地区气温会飙升至20℃以上,如此暖意在同期十分罕见。

昼夜温差大一般是秋季的典型气候特征之一,反而却成了近期天气的写照。昨日清晨仅1℃的低温,让早起的人们冻到缩手缩脚。随着日上三竿,气温进入快速回升通道,午后跃至两位数。昨日14时,全市各自动气象站气温均在10℃以上,66个站点气温高达15℃,岳西县五河甚至出现了20.2℃的气温。短短一天内,气温在高低间来回跳跃,季节仿佛在冬春间摇摆。

昨日大雾天气又来“凑热闹”。安庆市气象台发布了大雾黄色预警信号,直至上午10时才解除。大雾天气对行车不太友好,全市望江县能见度最低,为45米。低能见度下,不少车主戏称开车如“雾里看花”,此时一定要谨慎驾驶,注意行车安全。

今日依旧万里无云,晴好天气下,气温又会攀升至一个新高度,较昨日上涨3~4℃,最高气温在17℃附近徘徊。气象资料显示,往年同期,安庆平均气温为4.1℃,早已寒意刺骨。今年却一反常态,平均气温预计在8~10℃之间,体感上比较暖和。

为何今年小寒节气期间暖得同期少见?气象专家介绍,在气候变暖的大背景下,近些年冬季气温大冷大暖的波动开始逐渐趋于常态。目前处于冷空气影响间歇期,加上偏南风增强,助力气温持续回升。白天虽温暖如春,但最低气温多在个位数运行,建议根据气温变化适当调整穿着,谨防感冒。

寒冬岁末,城乡居民纷纷腌制腊鱼、腊鸭等传统腊货,为即将到来的春节做准备。

1月9日,怀宁县腊树镇健康村经济联合社健康板鸭厂里,工人们在晾晒腌制的板鸭。该健康板鸭厂年销板鸭3000余盒,带动村级集体经济增收10万余元。

全媒体记者 储永志
通讯员 江文瀚 摄



上半年中小学教资笔试今起报名

本报讯(全媒体记者 项珍)记者从市教育招生考试院获悉,安徽省2024年上半年中小学教师资格考试笔试报名时间为1月12日至15日。3月4日起,考生可打印准考证,笔试考试将在3月9日举行,笔试成绩将于4月12日公布。

根据相关规定,在安徽省报考教师资格的人员应具备相应的学历条件。省内全日制普通高等学校在

校三年级及以上在校生和全日制在读研究生,可凭学校出具的在籍学习证明报考(面试报考时提供证明)。需要注意的是,全日制专科、学前教育专业中等师范学历在校生以及全日制初中起点五年一贯制专科在校生,毕业学年度才能报考;全日制专科起点专升本在校生,在本科阶段第一学年度才能报考。成人教育、自学考试和网络教

育等学历,只有获得毕业证书后才能报考。

此次中小学教师资格考试笔试报名分为考生网上报名、审核、缴费三个阶段。笔试单科成绩有效期为2年。笔试和面试均合格者由教育部教育考试院颁发教师资格考试合格证明。教师资格考试合格证明有效期为3年,是考生申请认定教师资格的必备条件。



近日安庆天气情况:

今日,晴到多云,4~17℃;明日,晴到多云,5~18℃。