

◇ 同侪赋 李利忠专栏



李利忠,又名李庄、李重之。浙江建德人。长日谋食之余,偶或写点诗文,以遣有涯之生。

当五花八门的商业信函充斥着我们的生活的时候,那些真正进行心灵交流的书信却变得日见其少,人们似乎都在忙于生存和竞争。因此,当童谣的飞鸿悄然而至的时候,着实给了我一阵惊喜。童谣在信中三言两语说完吃饭穿衣,然后开始抒情,说他今年在卧室窗外种了不少花,计有忍冬、茉莉、牵牛等十几种。孤枕难眠的日子,有这些花陪着,整夜醒着也不寂寞了;而这些花,有天上的星斗和人间的萤火陪着,想来该是不寂寞的吧?

若干年前,童谣与我都是这座县城的高中学生。每个黄昏,我们就凑在一起听音乐。听得最多的是《二泉映月》,单纯的声音,缓慢悠扬的旋律,带着些许沙哑,在暮色中曲折地流淌。我们有时也喝三两杯茶,适当地提神,更多地安抚身心。

童谣后来告诉我说,他曾经被寄

其实老爸看上去并不很胖,1.7米的身高,最胖的时候也就150斤左右。老爸为何要痛下决定减肥呢?事情还得从今年春节生病说起。

今年大年初四开始,老爸感冒了,发烧三天不退,去医院拍了个CT,结果查出了肺炎之外,还顺便查出了其他毛病一堆。究其根本,就是吃太多、动太少。看完病的当天,老妈就忧心忡忡地给老爸下了通牒:必须减肥!

其实,老爸本来“三高”里就已占了“两高”,减肥有百益无一害,但这肥怎么减?

说到减肥,最重要的是两点:管住嘴、迈开腿。看来老爸减肥,要做的第一件事,就是弃自行车改走路了。奶奶常年住院,老爸几乎每天都要去医院照顾她。我曾劝他偶尔走走路,但老爸为了赶时间,一直是骑自行车来回。这次,他可能也意识到问题的严重了,真的痛下决心,开始走路了。来回3公里的路,他每天要走两个来回,6公里。老爸还经常要去爷爷家,他也开始坚持走路,来回4公里。就这样,老爸的计步app显示,他每天走路的步数都在1万步以上,稳居我家头把交椅。

迈开腿是体力上的,其实最难的

朱全原本是一个好人,不仅救人,还舍己救人。

他一出场,就放了抢劫生辰纲的晁盖,为了防止雷横另生枝节,他不仅放,还“送”了好远,直至晁盖安全离去。宋江因私通梁山被挟持而杀了阎婆惜,朱全奉命带人捉拿。因为宋江曾经将家中有地窖的事泄露。只见朱全支开雷横,直奔地窖,为宋江指出三条路。雷横因怒打死勾栏里色艺双绝、新任知县旧相好白秀英。那朱全在押送的过程中私自放了雷横,自己去顶罪。

好人朱全也曾遇到好人,沧州知府。那知府见朱全仪表堂堂,貌如重枣,美髯过腹,十分喜欢。便给了朱全一个闲职:保镖。也就是整天带着四岁的小衙内到处玩耍。朱全欣然。

堂堂男子汉,整天带小孩,朱全为什么愿意沦落如此?因为他想回归正常的生活。朱全家庭条件不错,上下左右关系打理得比较顺。朱全想,忍一忍,或许就能回到家乡,回到过去平静的生活,恢复刑警大队长的职务。

忍了半个月,来了一群朋友,坏事了。这边雷横拉住他去僻静处说家

故人童谣

养在乡下的一位亲戚家。那是个偏远的小村镇,却有一汪好水。而最使童谣记忆犹新的,是那里的豆腐。豆腐方方正正地摆在案板上,嫩得拿不上手,买的时候选中了哪块,卖豆腐的姑娘就用一个小铁铲把它铲起来,放进你的空碗里。那年童谣还是个初中生,在早晨上学的路上,有时会碰到那姑娘,挑着一副豆腐担,羞怯且又无奈地一摇头,用甜糯的嗓音吆喝一声:“阿要买新鲜水豆腐呵!”有天童谣看见那姑娘在晨曦中歇下担子,就着一户人家窗口射出的淡黄灯光,在斑驳的墙壁上打丑小鸭的手影。童谣痴痴地看着,心里忽然涌起一种要流泪的温暖的感觉。

老爸减肥记

是管住嘴。老爸吃东西习惯不好,他吃得既多又快,用老妈的话来说,胃已经被他撑得很大了。一下子要少吃,估计有点痛苦。我家有两个小娃娃,所以每天的伙食都非常好,初春时节,蛏子、蛤蜊、带鱼、黄鱼……老妈每天挖空心思变着花样烧,这些也都是老爸最爱吃的宁波菜。用他的话说,这些下饭菜,他若敞开吃,至少能吃两大碗饭。但自减肥伊始,老妈盛给他的饭,只有一小碗。就在老爸皱眉头时,老妈还送上一句提醒:“吃好别去沙发上躺着。”老爸是个“宁波汤倌”,现在汤也“限量供应”,就一小碗。可吃下去的东西根本填不满原本被撑大的胃,怎么办呢?记得今年青团刚上市时,有一天晚上,我把买回的青团放在厨房,准备第二天当早饭吃。临睡前,我居然听到厨房传来窸窸窣窣的声音,循声跑去,居然发现老爸在吃青团!这哪叫减肥?老爸愁眉苦脸地说:“晚上那一小碗饭,只能填肚子的一个角,一觉睡醒,实在饿得慌。”第二天,我无意间说漏了嘴,被老妈知道了这

到秋天的时候,那姑娘就出嫁了。童谣起初只是静默地看着那姑娘透着一派喜气,撑一把晴雨伞坐在船头,在河中欸乃驶远。后来他就开始追赶那条船,他沿着河岸飞快地奔跑,可是那条船却越驶越远,载着他的童年逐渐地走出了他的视线。

童谣在给我的信中这样描述他卧室窗外的茉莉:花朵儿在雨中会落下,在乌黑的泥上还是雪白的,放着光,是不甘心的样子。花落了,叶子还是娟秀的怀想,叶落了,瘦瘦的枝还是余情。那真是没有一丝肉体的欲念,全是魂魄里的柔情,冰清玉洁得叫人心碎。

经过这些年的风生水起,我的朋友童谣居然还没有在成人的故事里找到自己的角色,这真是令人难以置信的事。也正因为如此,所以起码在他心里还有一块温热的地方。

事,他免不了又挨了一顿“教育”。还有一次晚饭后,我去老爸房间,居然看到床上“藏”了一袋爆米花,他边看手机边解馋……

老爸真正痛下决心,从主观上积极减肥是在不久前。他发现自己嗓子又出血了,这次吓得腿也发软了,赶紧就医。还好没有大碍,只是错在吃东西太快,食物把嗓子戳破了。看病回来后,老爸决定,要彻底改变饮食习惯。这之后,老爸果然经受住了我们的各种诱惑,甜食、零食一概不碰。

老爸减肥坚持了一个多月,就我肉眼观察,还是卓有成效的。可一天,老爸中午回家,垂头丧气地告诉我们,自己居然越减越重了,体重高达156斤。我们赶紧安慰他:“之前你的体重肯定不是150斤左右,而是超过160斤的。”我还顺便鼓励他:再努力两周,说不定有惊喜。那天下午出门时,老爸拎着皮带承认说:“大概原来是有160多斤的,你们看,我的皮带松了一大截,我要去打洞了!”

老爸减肥,自制力越来越强。这几天,老爸又称过了,又掉了4斤肉,减肥初见成效!老爸正朝着“千金难买老来瘦”的方向前进,当然,老年减肥也要适可而止,主要目标就是:健康。

以说,道德、人性不仅仅与李逵无关,与整个梁山泊亦无关。

朱全无法去追究宋江和吴用,他只能把所有的怨气、怒气洒在李逵身上。他坚持只要李逵在山上,他就坚决不上山。后来还是柴进来了个折中,暂时留住李逵在柴进庄上,让吴用、雷横拖着朱全上山了。一个月后,李逵上山来了,也只是宋江逼着李逵向朱全拜了两拜。此时的朱全已经走投无路,他再也没有质问过宋江和吴用,如何歹毒得让一个四岁的小孩成为牺牲品。梁山已将朱全扼杀,他的美德泯灭在水泊里。

被逼上梁山的英雄中,朱全原本是最正派最厚道最讲义气的。写着写着,施耐庵最后于心不忍,在方腊一战后,不仅安排朱全好好地活着,还在保定府管军有功,后随刘世光破大金,官至太平军节度使。

从体制内到江湖,再回体制内,朱全还敢做个好人吗?

无法无天的梁山泊与集权制的朝廷,对于天下苍生而言,都是两个字:吃人。

◇ 相见欢 王瑜明专栏



王瑜明,媒体人,偶有文章见诸报端。

◇ 文史同话 马光水专栏



马光水,中国作家协会会员;青阳县屈原学会会长;出版诗集《在时间上跳远》。