

创新降脂药物在市立医院完成注射 一年两针轻松管理血脂

高血脂患者的新希望，近日，全球首款也是目前唯一一款用于降低低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）的小干扰RNA（siRNA）药物英克司兰注射液在市立医院注射完成。据悉，这也是安徽首批、安庆首针注射，标志着心血管疾病治疗已加速进入小核酸药物时代，开启了血脂管理的新篇章。

今年50岁的张先生，体重达70公斤，既往有冠心病三支病变PCI术后两年余，合并糖尿病。日常生活中规律服用阿托伐他汀、依折麦布等药物，但多次复查血脂结果仍不理想，并有反复发作的心绞痛症状。得知全球首款也是目前唯一一款用于降低低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）的小干扰RNA（siRNA），只需要一年两针，就能有效降低LDL-C水平后，张先生一直在关注这款药物。今年8月，这款小干扰RNA降胆固醇药物在中国获批，现在在国内的大医院都能用到，得知此消息的张先生第一时间到该院心内科咨询，经综合评估病情后成功获得了安庆地区首针注射的机会。

英克司兰是一种新型的小干扰RNA降胆固醇药物，通过每年注射两针（在初始治疗后三个月注射加强针，此后每年需注射两针），不但能让临床医生轻松地帮助患者管理好血脂，提高患者管理依从性，也能让患者享受到血脂长期达标所带来的生活质量改善，为科学治疗和血脂管理开创了一种更友好、便捷的全新模式。

据介绍，血脂，尤其是LDL-C升高会增加动脉粥样硬化的发生，而动脉粥样硬化又是导

致心脑血管事件发生的重要原因。把LDL-C控制在一个比较低的范围内，可以减少冠心病、心肌梗死、脑卒中这些心脑血管事件的发生。因此，提高LDL-C达标率已成为血脂管理的一大趋势。目前他汀类药物是临床最常用的调脂药，但是大部分国人只能耐受中等剂量的他汀治疗，且单一用药有其局限性。在临床上，也有部分患者因为依从性较差或对药物不耐受，导致低密度脂蛋白胆固醇不达标，急需长效且安全的降脂疗法。新型降脂药物助力葛均波院士倡导的“越低越好”，不仅使动脉粥样硬化性疾病“防大于治”变为现实，更是将泛血管疾病带入“动脉粥样硬化可逆转时代”。

哪些患者适合用这款降脂药？据了解，该药适用于成人原发性高胆固醇血症（杂合子型家族性和非家族性）或混合型血脂异常患者，能够更加长效地降低LDL-C（低密度脂蛋白胆固醇），为他汀类药物不耐受，或他汀治疗基础上血脂控制不达标的患者提供更多选择方案。

作为一项创新降脂药物，英克司兰将给降脂治疗带来突破性改变，为血脂异常患者带来更多临床获益。专家提醒，高脂血症不仅会增加心血管疾病和其他器官疾病的发生风险，同时也会对人体多个系统造成严重影响。因此，及早诊断与控制高脂血症非常重要，在药物治疗的基础上，要清淡饮食，富含高胆固醇的动物内脏和肥肉尽量不吃，同时改善生活方式、加强运动，到医院做好定期复查。

钱碧云 龙晓江

赴太湖桥冲村开展调研和义诊

1月20日，党委书记钟胜，党委副书记、院长刘建带领一行30余人到定点帮扶村——太湖寺前镇桥冲村开展乡村振兴调研指导暨大型义诊活动，寺前镇党委相关负责同志、桥冲村“两委”、驻村工作队等参加。

座谈会上，医院一行人听取了桥冲村党组织建设、防返贫监测、村集体经济、人居环境整治、乡风文明建设等工作情况介绍以及驻村工作队帮扶工作情况汇报，并向桥冲村捐赠乡村振兴帮扶资金10万元。

刘建表示，驻村工作队在壮大村集体经济、办好民生实事、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接（国家）考核评估等各项工作考核中交出了一份令人满意的成绩单。驻村干部代表着医院形象，工作队要牢记心系群众办实事、为民服务树形象，在建强班子、发展产业、就医绿色通道上下功夫，进一步巩固拓展脱贫攻坚成果，让帮扶村老百姓在乡村振兴中获得实惠。

钟胜表示，院党委高度重视定点帮扶工作，自开展结对帮扶工作以来，从党建帮扶、产业帮扶、健康帮扶三个方面，多措并举完善帮扶村乡村治理体系。村集体经济由2020年的25万元增长到2023年的116万元，人居环境持续改善，产业发展主要预期目标圆满实现，巩固衔接乡村振兴工作成效显著。下一步，院党委将继续全力支持桥冲村乡村振兴工作，同时建议村“两委”和驻村工作队认真策划，坚持“输血”与“造血”并举，以农副产品加工基地、电商平台等作为载体，激发产业发展内生动力，打响“桥冲”牌优质农副产品的品牌效应和知名度，推动桥冲村特色产业高质量发展。会后，钟胜为桥冲村党支部的党员代表们上了一堂党课。

调研期间，来自心血管内科、消化内科、呼吸与危重症医学科、肿瘤内科、创伤中心、药事管理科等医护人员在村部为村民提供健康咨询和专业指导。医院帮扶责任人还走访慰问了结对帮扶脱贫户，并发动支部党员干部通过消费助农，助力帮扶村村民增收致富。王景隆

基层卫生人才能力提升培训班开班

为贯彻落实“健康中国”战略，提高基层卫生人员诊治常见病、多发病及基本医疗服务能力。近日，由市立医院承办的2023年安庆市基层卫生人才能力提升培训班顺利开班，来自安庆市各县区乡镇卫生院、社区卫生服务中心的管理人员及医疗骨干共170余人参加。

培训期间，省卫健委基层卫生健康处副处长吕芊芊、市卫健委基层卫生与妇幼健康科科长汪凌分别讲解了《乡村医疗卫生体系发展》《安庆市基层卫生现状与工作思考》，强调了基层医疗机构建设和发展在实现“小病在基层，大病不出市”分级诊疗目标的重要性。其后，安医大第一附属医院东城院区院长张勇，市立医院副院长、心内科主任医师乔锐，内分泌科主任黄大祥，全科医学科主任殷晓明、副主任唐文娟、副主任医师宋刘来分别围绕基层急性胸痛早期甄别，高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺炎的规范化诊治，全科诊疗思维，基层合理用药等基层常见病及热点问题做了专题讲座。

胡灿



为推动新疆皮山县卫生健康事业建设发展、切实发挥好“传帮带”作用，市立医院圆满完成新疆皮山县人民医院13名医务人员为期六个月的进修任务。图为院领导、党政后勤科室负责人、带教老师代表以及进修人员合影留念。

龙晓江 摄

代表队在“围术期麻醉方案优化大赛(北部赛区)”夺冠

近日，由中国医师协会、中国医师协会麻醉学医师分会主办的“围术期麻醉方案优化大赛（北部赛区）”在山东济南顺利举行，市立医院麻醉科医师占英、甲乳外科医师鲍宗旋在导师麻醉科主任医师居霞的指导下，以出色的表现斩获中国北部赛区初赛第一名，并代表安徽省参加中国北部赛区半决赛。

比赛中，占英和鲍宗旋以引人入胜的演讲节奏、清晰的方案思路，分享了医路无痛、重塑身心健康、腔镜乳腺癌保乳术患者围术期麻醉镇痛

方案的优化在多学科协作下的快速康复之路，并以医学人文为底蕴，以ERAS理念为利刃在讲台上充分彰显了该院践行多学科协作，积极开展舒适化医疗的使命与担当。

此次大赛，是麻醉医生和外科医生联手进行围术期麻醉镇痛方案演讲，这种合作参赛的方式既加强了麻醉科医师和外科之间的沟通协作，促进了加速康复外科理念的发展，又推动了学科之间的融合与发展。

余析桐