



全国劳动模范陈青的新年心愿：

以微笑服务温暖更多司乘

□ 全媒体记者 方芳 文/图

“过去一年得到认可和鼓励，我很欣慰。帮助别人的同时，自己也会感到快乐。”2月5日，全国劳动模范、安徽交控集团合安高速公路管理中心安庆收费站站长助理陈青告诉记者，新的一年，她希望高速公路上的路美、人更美，更多司乘人员在优质微笑服务中感受到关爱与温暖。

自2002年成为合安高速收费员以来，20多年里，陈青首创“站立式”微笑服务、手绘城区交通图发给问路司机、为素不相识的司乘人员提供帮助……用微笑诠释热忱与真心，用行动弘扬劳模精神，被司机们亲切地称为“最美路姐”。

2月5日，记者在安庆收费站以“陈青”命名的劳模创新工作室里看到，展示柜上挂着几面鲜红的锦旗，陈列柜上整齐摆放着50多个荣誉证书和奖杯，以及驾驶员写的感谢信。

“多做平凡事，常怀感恩心。”这是陈青常说的一句话，也是她常做的一件事。2023年1月，合安高速因大雪被封，众多车辆在安庆收费站路口排起长队等候放行。担心排队的司乘人员受冻，陈青拿着热水瓶挨个敲开车窗，给每辆车司机倒热水。这暖心的一幕被大货司机杨师傅拍成视频上传到网络平台，近600万网友观看，2万多名网友点赞。

回想起去年发生的这件事，陈青坦言，没想到很平常的一个举动，



陈青在收费一线岗位上。

会引起这么大的关注。“货车司机为了生活日夜兼程，以路为家。我们高速收费人员尽最大努力提供帮助，一句话、一个微笑，照亮自己也会温暖他人。”陈青说。

前不久的一天晚上，一辆从重庆开来的货车轮胎坏了。陈青得知司机师傅还没吃晚饭，连忙到食堂炒了份蛋炒饭送来。

寒夜里热乎乎的蛋炒饭，让这位师傅非常感动。第二天，他便在网络上发文表达感谢。

工作室里还有一个普通的箱子，里面放着纸杯、创可贴、雨伞、修车工具、花露水，还有细铁丝和地图……每一件物品看似普通，实则都饱含着陈青服务广大司乘人员的真情与热心。

为何会有细铁丝？陈青解释，在道口收费时，她经常看到一些司机将通行卡不小心弄到驾驶室与前窗的夹缝里难以取出，为解决这一问题，她用铁丝自制了掏卡工具，沿着缝隙轻轻一钩，卡便取出来了。20多年来，陈青帮助广大司机掏出2000余张通行卡。

虽然已离开收费一线，负责ETC办理和后勤工作，但每到春运、节假日时，陈青总是选择坚守一线。陈青表示，以身作则践行微笑服务，带动和感染身边更多同事，得到服务对象和社会各界的认可，所有的付出都值得。

体育教师雷帆的新年心愿：

传递全民健身理念 收获健康与快乐

□ 全媒体记者 程呈 文/图

“希望全民健身的氛围更浓烈，大家都能在运动中收获健康、收获快乐、收获希望。”展望2024年，安庆经开区舒巷小学体育教师雷帆说出了她的新年愿望。

舒巷小学教学楼里的舞房是学生们的健身房和活动中心，是师生们留下汗水最多的地方。在这里，教师带领学生们练习花样跳绳、掌握啦啦操、开展精彩活动……几乎全年无休，大家是师生，也是朋友，一起成长和进步。

这里也是校园里雷帆最熟悉的场所。作为2023年全市体育教师基本功大赛一等奖获得者，雷帆与记者交流时，多次提到“热爱”这个词。执教体育20年来，因为热爱，她将自己所学所得毫无保留地传授给学生，帮助每个孩子动起来，让学生们在运动中变得更有精气神。

该校六年级学生涵涵学习成绩普通，擅长花式跳绳，雷帆便鼓励她坚持不懈、加强练习。最终，功夫不负有心人，涵涵在安庆市第三届跳绳联赛中荣获个人花样跳绳第一名。从那之后，自信的笑容常常挂在涵涵的脸上，她说：“感觉什么都不困难了。”

学生的蜕变，令雷帆生出一股成就感和幸福感。她对孩子们说，



雷帆在展示花样跳绳动作。

“你看，只要努力拼搏，在哪儿都能发光。”

“健康第一、快乐第一”是雷帆一直秉持的教育理念，她不仅致力于提高学生的身体和心理素质，同时还引导学生养成坚持体育锻炼的习惯和终身运动的意识。

在舒巷小学，人人会运动、爱运动的局面早已形成。该校连续三年荣获安庆市阳光体育大课间小学组评选一等奖，全校900余名学生、45位教师，无一不在大课间动起来。大课间里，孩子们的跳绳速度有了质的飞跃，一分钟速度跳已达250次左右；老师们“解锁”了各种花样跳绳和舞蹈动作。

“这样大手拉小手的大课间、能流汗的大课间是我向往的。”雷帆说，作为体育教师，她在传授体育技能的同时，更注重在运动中培养学生养成乐观、坚毅、自信等品质。

作为安庆市跳绳协会的领头人之一，雷帆还利用闲暇时间走进各大中小学，在全市范围内推广跳绳运动，推动我市跳绳事业快速发展。

新的一年，雷帆将继续全力以赴助力青少年体育运动发展，让体育之风劲吹，让全民健身的理念铺开到更广袤的土地上。“这是我的新年心愿，等到2024的最后一天，或许能发现，正是因为新年第一天许下的愿望，奠基了全年的里程碑，增添了生活的向心力，指引着我朝目标坚定前行。”雷帆说。