

您知道现在有一个新型的社交方式吗？

年轻人的“搭子” 不懂！

**“做了20页旅行攻略PPT，
结果被搭子抱团孤立。”**

电影搭子、旅游搭子、学习搭子、饭搭子……如今，一种新型社交方式——“搭子社交”正在流行，把生活需求、爱好精准地分配给不同的年轻人，凭运气交友、不投入太多感情、保持一定边界……年轻人到底在图个啥？

图片来自网络

**现象 只有想不到 没有“搭”不到**

“00年，女生，四川人，互联网行业工作，想周末出门逛博物馆、公园，找搭子。”

“97年，女生，天秤座，坐标朝阳，找一个饭搭子！”……

打开社交软件，发现不少年轻人都在找“搭子”。他们用手机软件手写上“找搭子”，加上几句话的自我介绍，这样的征友发帖就能引来上百条回复。

“搭子”的类型也是五花八门的：想去某家餐厅吃饭，就征集一个“饭搭子”，想看某个展览，就求个“看展搭子”，想旅行、露营、爬山，就找一个“户外搭子”，甚至还有“摸鱼搭子”，“遛狗搭子”、“八卦搭子”……真是只有想不到，没有“搭”不到。

一项关于“年轻人找搭子”的调查显示，超一半的年轻人都拥有过至少一个“搭子”，在没有“搭子”的群体中，有一半以上人想要拥有“搭子”。

探因①**寻求恰到好处的陪伴**

“在网上能找搭子吃饭，太新奇了！”26岁的胡嫣然无意中刷到一篇征集帖，虽然心里犯着嘀咕，“不会遇到坏人吧！这靠谱吗？”，但她还是被“说走就走，吃完就散”的方式吸引了：“没准也能遇见有趣的朋友呢？”

工作不久，又没有什么朋友的胡嫣然在生活中难免会感觉孤独。“想分享一些日常生活都找不到人分享。”胡嫣然后说，她尝试着发了一篇寻找“搭子”的帖子。没想到几天内，竟然有了上百条的回复。

“开始只想碰碰运气，看能不能遇见不同行业的人，拓展一下社交圈子，没想到还真找到了合

得来的人。”胡嫣然后说，发帖后不断有人联系她，她仔细查看对方的社交账号主页，并简单聊过之后，跟其中几位看起来靠谱的网友加了微信。“特别巧，其中一个‘搭子’，我俩就工作在同一个园区，也很聊得来。”

随后，两人就渐渐成为了生活中不可缺少的陪伴。今天点了什么新口味的奶茶、在哪个公园随手拍到了一次好看的晚霞、工作当中遇到了难缠客户想吐槽……两人每天话题不断。

胡嫣然后说，经常在周末相约看展、吃饭、玩剧本杀，“恰到好处”的陪伴真是轻松自在。

“也有聊了几句就淡了的。有的人聊着聊着就不回话了，或者约线下见面可是时间却匹配不上，也有吃过一次饭之后就再也不联系的。”胡嫣然后说，“本来就是一件很随意的事儿，散了就散了吧，也没有投入太大的感情，不像跟好朋友闹掰了，还会觉得伤心。”

探因②**需要督促提高行动力**

29岁的苏苏找的是“学习搭子”。陪伴之外，她需要的是“搭子”的督促。

在北京工作4年后，苏苏要完成自己的梦想——考研，可是没有学习氛围，备考的效率太低了。她开始找了线上学习群，效果并不理想，“彼此之间也没有交流，不是一对一的督促，你突然犯懒不打卡了也没人发现。”

苏苏找到了一位“学习搭子”。从此，每天早上7点，两个人会互相起床“打卡”，晚上11点，再把当天学习的内容、时长发给对方。

“特别是到后期，政治和英语比较枯燥，我的‘搭子’就会一直督促我，还分享一些学习资料和背诵技巧。”苏苏说。

学习上需要督促，情感上更需要陪伴，备考中压力也需要疏导。在苏苏状态不好的时候，跟“搭子”聊一聊，分享下同样的感受。

“没关系，出去放松一下，劳逸结合，明天再把今天的进度追回来。”“搭子”一句暖心的话，都是及时的鼓励，支撑着苏苏度过了紧张难熬的4个月，最终考取

了目标学校。

其实不止学习需要督促，对于一些年轻人来说，即使周末出门都需要督促。李欢是个互联网从业者，日常工作的忙碌让他周末时只想躺着，“一个人特别容易犯懒，天热了、下雨了、距离远了，就不想出门，也因此错过了很多机会。”

自从李欢找了一位摄影“搭子”，两人相互督促之后的确提高了行动力，“对方约了，我也不好意思去拒绝，而且相约出门，还会交流摄影技巧。”

问题 找“搭子”靠运气也有风险

无论是胡嫣然、苏苏还是李欢，他们都认为：“能找到合得来的‘搭子’，是运气，也很偶然。”

作为线上的交友方式，在鱼龙混杂的各色人等中找“搭子”还有一定的风险。

贝贝从网上找过“饭搭子”。

第一次见面之前，贝贝很小心地询问了对方大概穿什么样的衣服……见面的时候，贝贝先躲在离约定地点不远处的一个咖啡厅里，暗中观察了一下对方，感觉问题不大才下定决心上前打招呼。

好在贝贝遇到了靠谱的人。正是这次愉快经历，让她大胆开始尝试，可是没想到在找一位“旅游搭子”的时候，贝贝却“踩雷”了。

两人相约端午假期去海边。之前在做攻略、订车票的时候，贝贝都感觉对方积极又爽快。等旅行开始时，矛盾却来了。先是双方时常意见不一：约定好了早起看日出，对方却一直磨磨蹭蹭的；贝贝喜欢看风景，对方却只想让她帮自己拍照，还要各种换装、修图……随

后，就是旅行费用，说好了是均摊，等到结账时，对方开始“卖惨”，说最近刚丢了工作，没什么存款……

“找个‘搭子’，却变成给人家当了回拍照的‘工具人’，最终连钱也算不清！”虽然这次旅行只有短短一天，却让贝贝对找“搭子”多了几分戒备。

调查显示，“搭子社交”在女性中更为流行。记者发现，女性在“找搭子”时，往往会加上一条“只限女生”。发过征集帖的女性，或多或少都收到过异性发来的奇怪私信，其中不少还带有“性暗示”。所以，女性与“搭子”见面时往往比较警惕。

“如果对方是男生，一定会约见在人多的公共场所。吃饭时绝对不喝酒，也不合照。吃完饭，会在餐馆分道扬镳。即使是看起来很正常的男生，也绝对不让对方送到地库之类人少的地方。”采访中一些找过男生“饭搭子”的女生分享了自我保护的经验。

观点 为年轻人提供有效的情感代偿

在血缘、地缘、业缘等传统社交纽带逐渐失落的时代背景下，借助社交网络蓬勃兴起的“搭子社交”，为从互联网里成长起来的年轻人们提供了一种有效的情感代偿，这正是当下“搭子式社交”流行的原因之一。“搭子”通过特定场景中的及时反馈，在行为和心理上达成认同，形成一种社会支持，增加了集体的归属感，满足了对自己社会角色的确认。

分享与陪伴是年轻人的一种情感刚需。生活在大城市，快速的生活节奏和面临的各种生活压力，让年轻人在并不宽裕的个人时间内，很难再费心费时地在“交友”上投入更多精力。

“搭子”是一种负担小、交情浅、成本低的“浅社交”，不过多

投入情感，不干涉除了共同爱好以外的私人生活，却可以提供朋友般的精神支持，是人际关系中一种恰到好处的陪伴。它与家人、同事、情侣等人际关系不同，基本不牵扯利益关系，也不需要苦心经营“人设”。

有人会担心，年轻人总是乐于找这种“浅社交”，甚至觉得“日抛型交友”也可以，会失去与人发展、经营亲密关系的能力。从另一方面看，年轻人在社交媒体上寻找各类“搭子”，也是一种主动寻找社交对象、突破“舒适圈”的积极尝试，也让习惯沉迷于网络世界的年轻人渐渐开始回归线下的真实生活，增加感知社会和城市的“触角”。

来源：北京晚报