



癸卯年腊月二十八日早晨，五点多钟，醒来。披衣坐床上，打开平板，集诗成联十余幅，为天柱山龙年喝彩。

其一：天柱山管委会

横批：文旅登高

上联：峭壁挂天途红日徐徐上

下联：高山奔石浪金蛋滚滚来

其二：天柱山文旅集团

横批：文旅登高

上联：皖源流远生意兴隆通四海

下联：天柱峰高财源茂盛立三山

其三：天柱山博物馆

横批：古往今来

上联：世界地质公园讲述天地人桑田沧海

下联：中国文化名山诠释儒释道皖韵徽风

其四：天柱山林场

非常高兴在这色彩斑斓的美好季节遇见各位朋友，请允许我分享几个关于天柱山的故事。

第一个故事——大地也会谈恋爱。

在2.4亿年前的三叠纪，地球上各大地质板块正值青春年少，散发着荷尔蒙气息，只因彼此多望了一眼，扬子板块与华北板块激情碰撞，一头扎进对方一百公里深情的怀里，成就了一场惊天动地的爱情传奇，地壳上升，天柱山冲出海面，拔地而起，一柱擎天。天柱山是大地之爱的结晶，是宇宙情山，日月在这里相互守望，星星在这里窃窃私语。今年，首届天柱山山盟海誓婚旅文化节成功举办，天柱山已成为著名的爱情打卡地。愿全天下有情人携手攀登，天柱为媒，日月为证，共赴爱的天河。

剧烈的造山运动，形成了天柱山型崩塌堆垒花岗岩地貌，雄伟的山峰，奇怪的石头，神秘的洞穴，曼妙的云彩，飞扬的瀑布……这里素有“东方最美花岗岩地貌”之美誉，满山石头会说话，泄露了光阴的算法，也泄露了地球的密码。

第二个故事——皇帝喜欢拜名山。

伟大的山峰在中国古人心中具有神性。中国古代皇帝自称天子，喜欢登上高山祭拜天地。两千二百多年前，统一中国的秦始皇来天柱山祭祀；过了一百多年，雄才大略的汉武帝礼拜天柱山为南岳。在中国汉语中岳是高山的意思。南岳就是中国南方伟大的山，是南方的擎天一柱。安徽天柱山是汉封南岳，直到七百多年后的隋朝，才改封湖南衡山为南岳。秦始皇、汉武帝都是中国古代著名的君王，在他们影响下，两千多年来，天柱山倾倒了无数帝王将相，地位十分尊崇。

第三个故事——如何安心与解脱？

自工业文明以来，人类在创造了前所未有的物质财富同时，也不同程度陷入精神危机，匆忙，焦虑，异化，恐惧，忧心忡忡，被欲望绑架，心灵找

龙年春节，我为天柱赋楹联

舒寒冰

横批：山林福田

上联：三百六十度天柱风华呈瑞相

下联：八万四千颜皖山苍翠慰平生

其五：山谷流泉文化园

横批：山谷流泉

上联：禅源三祖寺万里云天空寂寂

下联：诗刻石牛泉千秋文脉久潺潺

其六：天柱山茶庄游客接待中心

横批：高山流水

上联：风光吴楚绝天柱一峰名天下

下联：文化古今雄潜阳双水发皖源

其七：天柱山南大门（马祖）

横批：由此登高

上联：风光雄奇灵秀只教画工磨烟雨

下联：文化高古厚重难为学者费神思

其八：天柱山牧羊河索道

横批：由此登高

上联：扶摇直上举眸天柱烟云里

下联：御风而行回首皖城锦绣中

其九：天柱山大龙窝索道

横批：由此登高

上联：悬索飞高冈龙腾华夏观四海

下联：振衣拜长天峰擎日月潜万山

其十：天柱山振衣岗服务点

横批：振衣登高

上联：人潜神秘谷寻幽参大化

下联：龙出天阙揽胜舞春凤

其十一：天柱山主峰天庭

横批：登高望远

上联：一峰擎日月立极方知天地大

下联：万古起空无凌虚不见古今愁

注释：白居易有诗：“天柱一峰擎日月，洞门千仞锁云雷。”乌以风有诗：“立极方知天地大，凌空不见古今愁。”我有诗：“一峰擎宇宙，万古起空无。”

其十二：炼丹湖接待中心

横批：岁月如丹

上联：峰转千秋月原为仙道炼丹地

下联：松钓万丈渊正是凡人照影湖

十三：天柱山庄

横批：久养天柱

上联：富硒富锌富氧小富即乐

下联：美景美人美食大美无言

十四：天柱山湖田康养中心

横批：紫气东来

上联：久养天柱吟咏多情山水

下联：健康人生深耕幸福湖田

十五：天柱山仙人洞

横批：天柱影侶

上联：松下伴星眠追光天注侧

下联：云头待日醒逐影青龙巖

白日，下乡慰问，同事为潜城似锦酒店求一联，口占：

崇山珍味前程似锦

饮美酒佳茗岁月如歌

信后来继承了僧璨的衣钵，成为中华禅宗四祖。

我讲的是禅宗历史上两个重要的片段。由此可见，古人也有烦恼，也需要安放心灵与解脱束缚。

禅宗自从到了中国，就不断与中国文化深度融合，成为中国传统文化重要组成部分，后来，禅从中国传到日本、韩国、越南等地，风靡东南亚，又传到欧美，如今很多国家和地区都有人禅修，禅修已经超越了宗教范畴，成为一种健康有趣的生活方式。天柱山以及相邻的司空山，是中华禅宗的重要发祥地。禅风靡世界，禅是中国文化的瑰宝，中华禅是古老东方奉献给世界的神秘智慧。希望通过各位的传播，让更多禅的修习者、禅学的研究者，来中国的天柱山和司空山，寻找禅的源头。

第四个故事——“三富”之地育神奇。

天柱山富硒、富锌、富负氧离子，是罕见的“三富”之地。天柱山下有个叫逆水的小山村，三千多人出了三十多名博士，是著名的博士村，这得益于水和食物中富含硒元素，促进了孩子们大脑发育。天柱山是养生福地，有位神奇的大师刘少斌，在山上教人练天柱养生功，强身健体，延年益寿。不少外国朋友慕名而来。有一对外国夫妇，一直没生孩子，来天柱山休养，跟刘大师练养生功，回去喜生大宝。再来，回去后又生二宝。这不仅归功于神奇的养生功，更得益于天柱山的水和食物富含锌元素，天柱山是女人的幸运山，是男人的加油站！

朋友们，天柱山是宇宙情山，是世界地质公园网络中的一颗明星，是世界知名的旅游目的地，是中国的古南岳，是中华禅宗的重要发祥地，是北纬三十度线上的康养福地。我无法在一篇致辞中分享更多美好。我们为你准备了精美画册，有文化旅游产品和线路推介，希望对我们交流合作有所帮助。

朋友们，天柱山欢迎你！

向世界讲述天柱山故事

舒寒冰



苍山负雪 张永富 摄

不到归宿。很多人从东方智慧中寻找解脱之路。禅就是典型的东方智慧，禅修就是一条安心之旅，解脱之道。禅源于古印度，发明禅的是佛教创始人释迦牟尼。通过修习禅道，人能进入一种安定愉悦的状态，自由放松，烦恼和困扰都丢到脑后，心灵之光冲破层层遮蔽，照亮平凡人生，人与宇宙浑然一体，那是一种非常迷人的状态。大约1500年前，达摩将禅带到了中国，成为中华禅宗第一代祖师。一日，天下大雪，达摩坐在山洞里冥想，僧人神光站在洞外的雪地里，雪齐腰深。

达摩问：你不远千里跑到这里来到底为了什么？

神光说：弟子心不安，乞请先生帮弟子安心。

达摩喝道：将你的心拿来，我为你安。

神光愕然：弟子我找不到心。

达摩说：我已经为你安心了。

就这么短短几句对话，让神光豁然开悟，成为达摩的弟子，法号慧可。慧可是中华禅宗第二代祖师爷，也是第一个修习禅宗的中国人。慧可到离我们不远的司空山修行，并收僧璨为弟子，僧璨成为中华禅宗第三代祖师，来到天柱山，他住持的寺庙叫三祖寺。

一日，来了个叫道信的少年，在一块大石头前拜见僧璨，恳切地说：我知道大师是个非常慈悲的人，请帮我解开束缚。

僧璨问他：谁捆绑你了？

道信一愣：没有人捆绑我。

僧璨反问：那你求什么解脱？！

道信恍然大悟——原来没有东西束缚我，是我自己束缚了自己！道