

美英空袭也门首都萨那

一些国家谴责美英两国的行动

新华社开罗2月24日电 萨那消息：也门胡塞武装控制的马西拉电视台24日报道说，美国和英国当晚对也门首都萨那发动多次空袭。

据当地居民告诉新华社记者，萨那市中心北部的一座军营24日晚传来多次剧烈爆炸声，且火光冲天。目前没有人员伤亡报告。

另据美国媒体援引美军方消息报道，美国和英国24日出动战斗机袭击了胡塞武装控制区内多处地点的18个目标，这是对胡塞武装近来频繁袭击商船的回击。报道说，这是自1月12日以来美英对胡塞武装采取的第四次联合行动。而美国几乎每天都对胡塞武装目标进行打击。

近日，多艘在红海和亚丁湾航行的美英货轮遭到胡塞武装袭击。



也门首都遭到美英战机空袭后升起浓烟（手机拍摄）。新华社 发

18日，胡塞武装用导弹袭击了在亚丁湾行驶的英国货轮“鲁比马尔”

号，并导致该船严重损坏，船员被迫撤离。19日，胡塞武装又称用导

弹击中2艘美国货轮。22日，悬挂帕劳国旗、由英国公司所有的“艾兰德”号货轮遭2枚胡塞武装发射的导弹袭击，造成船只起火和1名船员受轻伤。

也门政府24日说，因船体受损已无法航行的“鲁比马尔”号船舱在缓慢进水。该货轮装载着有害化学品，且有泄漏风险，恐将危害红海附近水域的生态环境。

去年10月新一轮巴以冲突爆发后，也门胡塞武装使用无人机和导弹多次袭击红海水域目标。今年1月12日以来，美国和英国多次对胡塞武装目标发动空袭，造成人员伤亡。一些国家谴责美英两国的行动，认为这是对也门主权的侵犯，会加剧地区紧张局势。

“白天在法庭，晚上在竞选” 特朗普离总统宝座再近一步？

中新网2月25日电 据美联社等多家美媒测算，当地时间24日，美国前总统特朗普在南卡罗来纳州举行的2024年美国总统选举共和党党内预选中获胜，击败其对手美国前常驻联合国代表妮基·黑利。

从艾奥瓦州到新罕布什尔州，再到南卡罗来纳州，特朗普在共和党初选之战中，均保持领先地位。究竟是谁在他背后出谋划策，挥金造势？再次角逐总统宝座，他面临怎样的挑战，胜算几何？

再下一城，对手只剩拜登？

在多家美媒看来，作为少数族裔出身、本届大选中共和党阵营唯一参选的女性，美国前常驻联合国代表黑利，是特朗普拿下共和党党内提名路上“最后的竞争对手”。此前，已有至少五名共和党人宣布退选，其中佛罗里达州州长德桑蒂斯还转而支持特朗普。

但如今，黑利却未能在自己的家乡南卡罗来纳州赢得胜利，而这也意味着——特朗普距离再次成为共和党总统候选人，更进一步，甚至可能与现任总统拜登在2024年美国大选再次对决。

美国有线电视新闻网(CNN)认为，共和党试图“摆脱特朗普的时代已经过去”，特朗普在党内提名竞赛中对黑利和其他竞争对手的主导地位，粉碎了这样一种观念，即“如果特朗普面临一对一的战斗，他会被党内的反特朗普势力击败”。

《纽约时报》还指出，特朗普与拜登之间日益逼近的决战，将不只是美国一百多年来，首次看到两名都曾入主白宫的男性展开对决，“这也代表两个截然不同的‘国家’——‘蓝美国’与‘红美国’的交锋”。

报道进一步分析称，这将超越

“自由与保守的两党二元分歧”，而是事关种族、宗教、文化、经济 and 认同感等方面的严峻差异。

卷土重来，盟友“护航”

过去几年以来，特朗普拒绝承认在2020年总统选举中败选，并多次宣称选举存在“大规模舞弊”。

2021年1月6日，美国国会大厦遭特朗普的支持者们暴力冲击，震惊世界。随之而来的是，他被禁止使用多家社交媒体，成为美国历史上首位两度遭到弹劾的总统，最终败走佛州海湖庄园。

不过，仅仅在一年多以后，同样是在海湖庄园，特朗普“火力全开”。他向数百名支持者发表演说时宣布，“为了让美国再次伟大和辉煌，今晚，我宣布参加美国总统竞选。”

直至今日，特朗普再次成为“共和党的明显领跑者”。何以翻盘？这背后，显然离不开盟友的支持。

据美国有线电视新闻网(CNN)统计，支持特朗普当前竞选活动的长期盟友包括：史蒂夫·班农，前白宫顾问；杰森·米勒，政治策略师；丹·斯卡维诺，曾任白宫社交媒体事务主管等。

美国前众议长麦卡锡也被视为特朗普的“亲密盟友”。

就在国会山骚乱发生大约三周后，麦卡锡曾前往海湖庄园与“情绪低落的”特朗普会面，并呼吁共和党“团结起来”。当时，两人还拍了张合照，照片上，特朗普咧着嘴，笑得颇为开心。

对此，有竞选顾问认为，麦卡锡此行“为特朗普注入了新的活力”，也为他的2024年共和党党内提名之路“铺了路”。

“烧钱”之路，金主埋单

除了有盟友支持，特朗普同样

也要积极拉拢“金主”，为“烧钱”的选举筹措资金。

消息人士透露，特朗普最近也获得了不少“金主”的资金承诺。

2024年1月，投资者约翰·保尔森被曝出现在了特朗普庆祝赢得新罕布什尔州共和党初选的派对上；随后不久，特朗普与航天企业家罗伯特·毕格罗和商人唐·埃亨会面，据称他已成功拉拢了罗伯特·毕格罗，此人被指曾是德桑蒂斯竞选活动最大的“金主”之一。

不过，由于官司缠身，特朗普竞选团队不得不把大笔资金花费在应对诉讼上。就在2月16日，特朗普因财务欺诈等罪名被法院判刑3.55亿美元，且他1月还在一桩诽谤官司中，被判支付超过8300万美元的赔偿金。

美媒援引的数据还显示，特朗普竞选团队在1月可能筹集到884万美元，支出高达1144万美元。在开支方面，特朗普竞选团队耗费最大的开支之一，来自在艾奥瓦州党团会议和新罕布什尔州初选期间的竞选集会和广告投入，总额超过640万美元。

官司缠身，罪名近百

目前，特朗普官司缠身，已身陷4起刑事案件等，合计受到91项罪名指控。如：向艳星支付“封口费”案、卸任总统后处理机密文件不当案、涉嫌干预2020年大选案、涉嫌试图推翻总统选举佐治亚州结果案等等。

对于一系列指控，特朗普曾如此调侃道，“我会白天在这里(在法庭打官司)，晚上则开展竞选活动。”他还说，“他们想让我保持忙碌，这样我就不能那么努力地竞选了。”

接下来，更多麻烦可能还在路上，特朗普最终能否重返白宫，仍有待观察。

坚持体育锻炼 为什么这么难

新华社北京2月25日电 研究人员发现，不想体育锻炼其实是人类进化出的一种本能。若想坚持锻炼，人们还是需要想办法克服大脑的这种“惰性”。

美国《时代》周刊网站近日刊文，为什么做一件好处多多又不难进行的事情就这么难？研究人员发现，除身体状况不允许、现代生活方式等因素外，还有一个障碍：我们的大脑不希望我们锻炼。

在人类存在的大部分时间里，人们的生活必须依赖体力活动，如寻找食物或种植农作物。人类进化生物学家丹尼尔·利伯曼解释说，人类进化到可以忍受高强度的活动，但也倾向于在可能的情况下休息，例如狩猎采集者不会出门慢跑来消耗多余的能量。

利伯曼说，如今人们日常生活中不再有太多活动，但保存能量的进化本能仍然存在，因此不想体育锻炼“是完全正常和自然的”。

研究体育锻炼的加拿大渥太华大学副教授马蒂厄·布瓦贡捷说，现代生活给了人们太多机会让人们屈服于对休息的偏好，以至于“已经达到一个对健康不再有益的极端”。

如何克服大脑的这种“惰性”？专家建议首先是建立信心。研究表明，认为自己运动能力强的人更有可能坚持定期锻炼，因此可以从容易做的事情开始，比如一开始每天只走几分钟，然后逐步加量。

重新定义什么算作锻炼也会有所帮助。并不只有去健身房才算锻炼，即使每天花几分钟做家务也会有益身心，重要的是要多活动，并找到适合自己的活动方式。

专家还建议，可以将运动与骑自行车等其他事情结合起来，一举两得。