

◇ 闲情赋 李利忠专栏



李利忠,又名李庄、李重之。浙江建德人。长日谋食之余,偶或写点诗文,以遣有涯之生。

正午的阳光尤其明媚,我一如既往地散步于葛岭的山径。脑海里无端闪出一句话:空气在颤抖,仿佛天空在燃烧。说得真好。我停下来,想了一会儿,记起这是童年看过的电影《瓦尔特保卫萨拉热窝》中的一句台词,是地下党用来作接头的暗语的。

其实离春天还挺远,但我感觉不到阴霾和心灵的荒芜,走在葛岭广大的平和中,一切都很明朗。看着自己像一块石头被阳光照亮,这真令人放心。我确切地感受到了心灵该有的温润,这触目皆是生命,生活得这般安静、从容、一丝不苟。是的,几乎没有人会理解树木的喜悦和忧伤,也没有人认真想过树木也是生命,净

终于给娃娃断奶了。25个月,有太多的酸甜苦辣,从咬着毛巾忍着剧痛开奶,到一次次追奶,到最后顺利断奶。吃母乳的时光或许是娃娃生命中最快乐的日子,也是我这个当妈妈身心感觉最幸福却又最累的日子。

其实,娃娃还没出生时,我并不准备喂那么长时间的奶,原来只希望自己能有奶,能坚持6个月左右的纯母乳。可随着育儿书越看越多,我开始关注母乳喂养。我发现母乳喂养好处甚多,不少国外育儿书都提到,母乳应该喂到两周岁以上,大多数孩子在两到三岁间能自然离乳,而且国际母乳协会也推荐妈妈们至少母乳两周岁。母乳是娃娃最好的食品,也是孩子最好的情绪稳定剂。两岁之后断奶,宝宝和妈妈的痛苦都会减少。而且每个新妈妈都有足够自己宝宝喝的奶,就看有没有信心。有了这些知识作为鼓励,我开始坚定母乳喂养两年的决心。

生完娃,由于身体原因,我的开奶并不顺利。只记得护士给我做过检查后,交代我:“让家属回家取几块毛巾来,开奶要用。”大概是发现了我充满疑惑的眼神,护士补充了一句:“开奶很疼的,给你咬在嘴里用的。”过程果然如此,平时还算“吃痛”的我几是流着眼泪咬着毛巾挺过来的。

我的喂奶过程波折不算少。光吸

那高俅嬖童出身,浪荡无行,狎邪骄奢,把国家大事交到这种人手上,肯定是无可救药。而林冲恰恰在这种人的手下工作,怎么会有出头之日。

林冲一路被逼上梁山,也是一路荒唐。

那天,他陪夫人和丫环到岳庙敬香还愿,他自己却去看鲁智深倒拔垂杨柳,和鲁智深喝酒。当他得知妻子被人欺侮,恰待下拳打时,发现是高衙内,“先自手软了。”鲁智深带着二三十破落户来帮他时,他却说“不怕官,只怕管”,怕高太尉面子上不好看。

一个人连妻子受人欺侮也要息事宁人,左思右想,一定窝囊透顶。

林冲同事陆虞候,与高衙内狼狈为奸,却伪装与林冲是好友,拉他去喝酒,让高衙内得空诱骗林冲的娘子至陆谦家。当林冲得知娘子遇险,快步赶到陆虞候家时,不是破门而入,而是立在楼梯上叫道:“大嫂开门!”这分明是让高衙内闻声而逃。说白了,他是既怕官,又怕管,不敢面对高衙内。见到娘子后,第一句关切的不是安慰,而是妻子是否被玷污了。然后,把陆虞候家打得粉碎,并拿着一

散步

洁、旺盛和自强不息的生命。在我想到这些的时候,我澄澈了,也就决定了,如果我作为一个人而完结,那么在千年的轮回中,我愿意自己是一棵树,或是一束叶子。如果我是一棵树,我要正直、慈悲;如果我是一束叶子,我要生长、陨落,我懂得只有自然才是生命惟一的、真实的故乡。生命真的没有那么复杂,它无非是各人独自承担的一场耕种。在这样的阳光灿烂的正午,我有理由渴望过一种简单、独立、大度、信任的生活。

山径略一拐弯,便是抱朴道院的

喂母乳的日子

奶器,就换了4个品牌。在住院生产前,我买了B牌手动吸奶器,可住院后我得知,为了开奶和月子里方便,最好用电动吸奶器。于是,我急急忙忙买了H牌电动吸奶器。由于坚持亲喂,我开始懒得用吸奶器,没想到,这一不用,奶就少了。为了追奶,我“重启”了吸奶器。可H牌有点漏气,B牌吸奶器尽管力大,但用起来累。正巧有个邻居给我推荐了M牌电动吸奶器。我上网一查,果然被“奶牛们”奉为神器,顾不上1000多元的高价位,赶紧入手,果然省力不少。好景不长,经过娃娃的厌奶期,我的奶好像又少了,我再次四处觅良方。这时,又有个邻居向我推荐了X牌的手动吸奶器,说效率很高,而且最好一边给娃娃吃,并同时吸奶。为了娃娃,为了奶多,我再次买了新的吸奶器,并学会了新的喂奶方法和姿势,效果果然不错。但又有新问题, H牌吸奶器质量不佳,不仅配件经常要换,连吸奶器的主体也容易坏。数了一下,我一共使用了12个吸奶器。

25个月来,给娃娃亲喂母乳,我一顿没少。其实在娃娃1周岁以后,继续坚持母乳,承受着不少无形的压

沧桑持重。在如此明净的山水之间,当然会使人涌现出对自然的向往,也即是对神明的想象、憧憬。遥远年代里的葛洪,他一定注视过每片宽和谦逊的叶子,谛听过清音圆润的鸟鸣……在一道杏黄的矮墙后面,常有人百无聊赖地远眺一湖春水,若有所思的模样有一点淡淡的苦。在亮丽的阳光下停留久了,我的嘴里也有一点淡淡的苦。我静静地散漫地看着、走着,享受着静默不语的好处。间或有风,我会觉得自己身上又牵开了一根富于感应的弦,若有所得的感觉真让人喜欢。

在葛岭,在很多太阳的光辉下面,我想过了,也决定了,我首先要做一个幸福的人。我决心要幸福。

力。之前支持全母乳喂养的声音都不见了,取而代之的是各种质疑:“你还在喂奶啊?孩子那么大了,你的奶哪里还有营养?”“人家喂奶最多喂一年,喂奶时间长,人容易变老的。”每天早上下楼遛娃,这些声音总在耳边缠绕,甚至一些儿保医生也这么认为,还把娃娃的体重偏轻完全归结于母乳。不过到后来,我的脸皮也厚了,任凭别人怎么说,我还是该怎么做就怎么做,下定决心,在这件事上,决不随波逐流。

由于喂奶时间长了,我还摸索了不少发奶和回奶的食谱。每次外出吃饭,上菜时,我的第一反应总是这菜是发奶的还是回奶的。以至于,和我一同吃饭的朋友总笑话我吃饭已经不分好吃难吃,喂奶喂得走火入魔了。

喂奶两年,其中的艰辛只有自己知道,但我无怨无悔。因为大量的研究证明,母乳无论在什么时候,都富含营养,如脂肪、蛋白质、钙和维生素等等,尤其对孩子身体健康至关重要的是免疫因子。幼儿自身的免疫系统要到六岁左右才健全,在这之前,长期的母乳喂养,等于为孩子建立起一道天然的免疫屏障。每次新闻中有关于奶粉受污染的消息,我总会暗自庆幸。

如果有条件再生个娃,或许我还会坚持母乳那么久。

然后用枪乱打。这哪里是八十万禁军教头,简直与土匪无异。

林冲上梁山,王伦虽然没有热情相迎,但也是盘子里送五十两白银,算对得起他。虽然要他纳投名状,让人耿耿,最终还是接纳了他。在晁盖等人上山的时候,那王伦是出关迎接,杀牛宰羊招待。只是面对突然来了一群有本领的人,心内踌躇是自然反应,换谁也是如此。人们常说,防人之心不可无。可林冲在吴用三言两语挑拨之下,竟对着晁盖、吴用等人大骂王伦:“量这一个泼男女,腌臢畜生,终作何用!”

不知道此时林冲气从何来。林冲在王伦手下,虽未重用,但也排在第四位。一个犯罪之人,暂时无见功劳,作此安排,并无委屈。当王伦送与盘缠,以礼发付晁盖等人下山时,那林冲大怒,骂王伦是个落地腐儒,胸中又没文学,怎做得山寨之主,把桌子一踢,衣襟底下掣出一把刀,望王伦心窝里一刀,并割下首级,提在手上。

那王伦虽然心胸狭窄,嫉贤妒能,胸无大志,但情不致死。想不到林冲如此流氓,荒唐透顶!

荒唐林冲

把刀,在门前乱舞,还一连等了三日。他没有反思自己交友不慎,识人不周,不去惩罚主凶,却似乎把责任全推到朋友身上。

随后,天天与鲁智深喝酒,把追责的事抛诸脑后。

往往是这样,你不防鬼,却被鬼惦记。莫名其妙地有人来卖刀。林冲买下刀,翻来覆去地看,看了一夜,还想着与高太尉家的宝刀比试。这不是想比刀,而是想套近乎。不曾想误入白虎堂,招来牢狱之灾。就在林冲解押沧州临行之前,却与妻子立下一纸休书。这哪里是为妻子着想,分明是亲手把妻子送给高衙内。

及至柴进庄上,莫名其妙地去与洪教头比武。戴罪之身,理应低调,他却高调行事。

林冲在草料场杀了陆虞候,投东而去。路上遇到老庄客喝酒,他便要酒喝,老庄客不同意,一怒之下,用枪挑起篝火,把老庄客的胡须都烧着了,

◇ 文坛闲话 马光水专栏



马光水,中国作家协会会员;青阳县屈原学会会长;出版诗集《在时间上跳远》。