

绿色公交变浪漫喜车 花样迎亲增添婚礼仪式感

## 新人乘“520 专线”驶向“幸福”

民生  
头条

本报讯(全媒体记者 徐志远文/图)5月9日,一辆公交车变身喜车,在安庆城区亮相,吸引了不少市民的目光。在亲朋好友的陪伴和祝福下,新郎王志远和新娘李晓梦坐上这辆特别的喜车,驶向下一站“幸福”站。

车头贴着“我们结婚啦”贴纸、大红“囍”字和红花,路线显示牌上打出“520 专线”字样……当日上午,记者在恒大绿洲小区门口看到一辆装扮成喜车的公交车,充满好奇的小区居民和过往市民纷纷驻足围观。车厢内,张贴悬挂着大红“囍”字挂饰,彩带等烘托气氛的装饰品系在座椅和扶手上,浓



车头贴着“我们结婚啦”贴纸、“囍”字和红花,公交车变成浪漫喜车。

浓的喜庆氛围扑面而来。

10时28分,“520 专线”公交车从恒大绿洲小区门口发车,新郎王志远携伴郎、亲朋好友等去迎亲。公交车沿皖江大道、晴岚路、康熙

河路等路段行驶,一路上收获了不少市民赞许、祝福的目光,大家纷纷用手机拍照记录美好时刻。“平时很少看到用公交车迎亲,这种方式很新颖,有创意。”围观拍照的刘女

士说,这种环保、低碳、节约的婚礼迎亲方式值得提倡和借鉴。

新郎王志远告诉记者,他和新娘李晓梦相识3年,两人平时在合肥上班,因为家和不少亲朋好友在安庆,一家人商量后,最终定在安庆举行婚礼。

“这一想法是爱人提出来的。公交车空间大,宽敞舒适,亲朋好友一起在车上迎亲、送亲,更热闹;另外,租用公交车比较经济实惠,改变了传统的车队形式,十分环保。”对于为何选择公交车作为喜车,王志远喜滋滋地说,于是他们向公交公司申请了这一特别安排,并得到了支持和配合。

“我在网上看到过类似的婚礼创意,觉得有个性、氛围感强,很心动,希望自己的婚礼也能用这种方式举行。”新娘李晓梦说,租用公交车当喜车不仅环保低碳,还能为婚礼增添一份独特的仪式感,更有纪念意义。

均衡饮食 规律生活

## 科学减重 别让肥胖威胁你的健康

本报讯(全媒体记者 程呈通讯员 龙皖江)每年5月11日是“世界防治肥胖日”,肥胖不止造成身材变形,更是威胁健康的隐形杀手。记者从安庆各大医院超重肥胖门诊获悉,目前安庆有不少人被肥胖问题所困扰,且逐渐呈年轻化趋势。医生建议,公众需及时认识肥胖的危害性,科学减重,告别“负重前行”,追求健康生活。

“自去年7月超重门诊开设以来,已接收了140余位超重肥胖患者,男女性都有,体质指数(BMI)最高达40,体重普遍达240斤,属于重度肥胖人群,其中有2例患者做了袖状胃切除的减重手术。”5月9日,安庆市立医院内分泌科主任医师吴方来介绍,到医院就诊的肥胖人群中,老年人偏少,以20至40岁的中青年为主,十几岁的学生肥胖患者也越来越常见。

“00后”刘鸣即将大学毕业,面对就业压力,她的生活变得不规律,不仅依赖上了奶茶、炸鸡等高热量食物,且长期熬夜不运动,一个冬天增重了近20斤。身高不足160厘米的她,体重却达140斤,成为超重人群中一员。

吴方来表示,除了病理性肥胖、药物性肥胖等特殊因素之外,在当今社会,如刘同学一样,引发肥胖的最主要原因还是不健康的生活习惯。“频繁进食过多甜食和油腻食物、运动不足、情绪和遗传等,都容易引发肥胖。”吴方来说。

肥胖不单会让人产生身材焦虑,也是百病之源,与糖尿病、心脑血管疾病、高血压等200多种疾病的发生密切相关,肥胖患者也易出现心理疾病。

对于肥胖患者,减重刻不容缓。如今,网络上五花八门的减重

食谱层出不穷,让人眼花缭乱,难以分辨。其实对于如何科学减重,国家卫生部门早已“出手”,发布了官方“减重食谱”供公众参考。

今年2月,国家卫生健康委颁布了《成人肥胖食养指南(2024年版)》和《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》。这两份“减重食谱”均细化到了全国不同地区和不同季节,并贴心备注上了食谱的总能量。无论你是北方的面食爱好者,还是南方的米饭忠实粉丝,都能在这里找到适合自己的减脂餐。

“均衡饮食管住嘴,保持体重迈开腿,调整心态,生活规律,这永远是最好的减重方法。”吴方来介绍,减肥需要长期坚持,不能急于求成,目的也不仅是为了保持良好的体型,重要的是让身体更健康,远离疾病。

雨水即将“返场”  
气温不降反升

本报讯(全媒体记者 程呈)从周一到昨天白天,安庆迎来连续几天的晴好天气。俗话说“久晴必有雨”,眼下,雨水又要“返场”,预计将于今天夜里抵达安庆。

据市气象台预报,今天夜里至明天白天,安庆有一次明显的降水过程,过程雨量为小到中雨,其中大别山区和沿江部分地区有中雨,局部地区可达大雨。降水期间可能会出现短时强降水、雷暴大风等强对流天气,请公众及时关注气象预警信息,做好相应防范工作。雨水虽然来捣乱,但今天气温不降反升,午后空气湿度增大,体感会有些湿热。

随着夏天的脚步慢慢逼近,气温不断升高,强对流天气也进入了高发期。本周二下午,怀宁、潜山等地就遭遇了冰雹、短时强降水等强对流天气。这种突发性天气往往说来就来,一旦遭遇,大家也不要惊慌,应迅速采取恰当的避险措施,尽快进入室内,减少户外活动,确保自身安全。

因“五一”假期调休,本周六还要上班,出门路上别忘了携带雨具。

好在这波天气“变脸”过程持续不久,12日又将回到晴好天气正轨,气温不断升高,向夏天发起最后冲刺。

与高温一同而来的,还有恼人的蚊虫。立夏节气到来后,蚊虫密度不断上升,家中蚊虫开始出没和活跃。防蚊、灭蚊的关键是清除蚊虫滋生场所,公众应做好室内外环境卫生管理,清理各类积水、废弃杂物和卫生死角,从源头上减少蚊虫数量。

今明两天安庆天气情况:今日,多云转阴有阵雨或雷雨,17~26℃;明日,阴有阵雨或雷雨,20~24℃。

## “灭蚁卫士”以专业服务守护房屋安全

本报讯(全媒体记者 方芳通讯员 刘翔 姚旺胜)每年春暖花开、万物复苏的季节,也是白蚁纷飞、大肆繁衍的时候。“五一”假期,安庆市白蚁防治所的党员干部们毅然放弃节日休息时间,全身心投入到白蚁防治工作中,以实际行动诠释劳动的意义和价值。

节日期间,市白蚁防治所党支部组织党员干部携带专业设备,深入社区、学校等地,逐一走访住户

和单位,仔细排查白蚁滋生的迹象。在西湖绿洲社区、任店社区、碧桂园小区等地,他们共治理了109户居民家中的白蚁问题,同时还对白蚁危害严重的14个学校和单位进行了全面的防治工作。

在服务过程中,党员干部们不仅展现出高超的专业技能,更通过亲切的态度和耐心的解释,让群众了解白蚁的危害和防治方法。他们细致地检查每一个角落,不放过

任何一个潜在的风险点,确保彻底消除白蚁隐患。面对群众的疑问和担忧,他们耐心解答,细心指导,用实际行动消除群众的顾虑。

多年来,每逢“五一”假期,安庆市白蚁防治所的党员干部们都坚守在岗位上,无论天气如何变化,他们始终坚守初心,默默奉献。他们的辛勤工作不仅保障了居民的生活质量,也为城市的生态环境保护作出了重要贡献。