

落实临灾预警“叫应”机制

国家防总检查淮河流域防汛抗旱工作

新华社北京5月12日电 记者12日从应急管理部获悉,国家防总检查组日前检查淮河流域防汛抗旱工作,实地查看了安徽、江苏两省淮河流域灾害监测预警、防洪排涝工程安全度汛等工作,并同步派出专家开展暗访,详细检查了责任落实、隐患排查整改、基层临灾预警“叫应”等情况。

检查组指出,淮河流域气候多

变、地形特殊、水系复杂,洪涝、干旱灾害风险均较为突出。据预测,今年汛期全国气候状况总体偏差,极端天气事件偏多,淮河流域降水较常年同期明显偏多,可能出现较重汛情,江苏、安徽两省防汛抗旱形势严峻复杂。

检查组要求,各级防指要立足防大汛、抗大旱、防强台风,全力做好防汛抗旱各项工作。要全面落

实地方党委政府防汛救灾主体责任,把责任层层压实到最前线;全面排查重点区域和部位防洪风险隐患,强化城市暴雨区、山洪灾害易发区的精细化气象预报;进一步强化预警与应急响应联动,突出抓好城市外洪内涝防范、蓄滞洪区运用准备等工作;加强干旱风险研判和抗旱工作部署,坚持防汛抗旱两手抓,严防旱涝急转。

20位播音员主持人 获颁“金声奖”

新华社青岛5月12日电 由国家广播电视总局、山东省人民政府主办的第2届中国播音主持“金声奖”颁奖典礼日前在山东青岛举行。20位播音员主持人获颁该奖,其中包括优秀广播播音员主持人10名,优秀电视播音员主持人10名。

颁奖典礼上,六位嘉宾先后为获奖者开奖并宣读颁奖词。穿插以多媒体情景演播剧、朗诵、歌曲等节目形式,营造出独具魅力的“声音现场”,展现广播电视播音员主持人对事业的挚爱,与时代同行、为人民发声的昂扬风貌。

颁奖典礼上还发布了播音主持行业奋进新征程勇担新使命倡议书,举行“金声计划”启动仪式。该计划力争用5年左右时间,培养1000名播音主持业务骨干和100名播音主持教学骨干。

各地各部门广泛开展防灾减灾科普宣教活动

新华社北京5月12日电 今年5月12日是第16个全国防灾减灾日,主题为“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。连日来,各地区、各有关部门突出主题、广泛发动,组织开展了丰富多样的防灾减灾宣传教育活动。

各地各部门贴近实战,组织开展一系列场景多样的演练演习。国家防汛抗旱总指挥部办公室、应急管理部、浙江省人民政府在浙江金华等地,联合举办“应急使命·2024”超强台风防范和特大洪涝灾害联合救援演习。上海模拟强对流天气同

时发生地震灾害,开展“沪应-2024”综合应急演练。河南围绕群众紧急转移避险、集中安置和生活救助举办自然灾害救灾救助应急演练等,一系列演练演习有力检验了队伍,磨合了机制,促进了灾害应急处置能力提升。

宣教内容方面,各地各部门线上线下相结合,全方位、立体式开展一系列防灾减灾科普宣教活动。工业和信息化部协调通信运营商,面向全国手机用户发送全国防灾减灾日主题公益短信。自然资源部公布2023年度全国地质灾害成功避险十

大典型案例。北京围绕海河“23·7”流域性特大洪水应对复盘,在学校和公园开展体验展示活动等。

此外,各地各部门注重创新,多措并举开展主题活动,如第八届全国防震减灾科普讲解大赛总决赛在宁波举行,来自各地的科技、安全类场馆解说员、学校老师、大学生等众多选手参与;安徽举办全国防灾减灾日主题短视频大赛;中国公共关系协会、中国灾害防御协会、中国应急管理学会联合举办“防灾减灾:从基层做起”论坛等,一系列活动有效调动了各方参与积极性。

2024年长三角 运动休闲体验季启动

5月12日,自行车骑行爱好者沿着景观大道骑行。

5月11至12日,由长三角三省一市体育部门主办的2024年长三角运动休闲体验季(江苏如东站)启动,来自长三角三省一市的户外运动爱好者欢聚江苏如东,参加自行车骑行、空竹比赛、飞盘比赛、射箭比赛等多项活动,体验休闲运动带来的乐趣。 新华社 发



故宫博物院将 优化无障碍环境建设

新华社北京5月12日电 在第三十四次全国助残日来临之际,中国残联和故宫博物院5月12日签订战略合作协议,将共同尝试打造无障碍融合空间,优化故宫博物院无障碍环境建设,提升残疾人使用体验。

根据协议,故宫将为持证残疾人参观提供便利,开通、优化残疾人无障碍通道,设计残疾人参观路线,不定期开展无障碍服务培训,为残疾人提供主题参观服务。双方还将把故宫出版的优秀书籍编译出版为盲文图书,为残疾人提供良好的阅读体验。

此外,根据协议,中国残联和故宫博物院将以故宫淘宝为媒介,为残疾人搭建非遗作品、文创产品、“美丽工坊”手工制品的交流、展示、线上线下销售及助残文创交流平台。每年全国助残日(5月第3个星期日)、国际残疾人日(12月3日),还将邀请残疾人代表开展参观体验活动。

签约仪式后,“奋进新时代 美丽追梦人”残疾女性文创作品展在故宫博物院举办。来自全国28个“美丽工坊”残疾女性创作的100余件(套)刺绣、编织、陶艺等精美作品展出。

近20%居民不能每天吃早餐

新华社北京5月12日电 今年5月12日至18日是2024年全民营养周。中国营养学会一项调查显示,我国居民吃早餐情况不容乐观:工作日18.4%的人不能每天吃早餐,周末29.7%的人不能每天吃早餐,且食用谷薯类比例达89.4%,食用奶豆、蔬果的比例不到50%,膳食结构不够合理。

这是记者从12日举行的第六届全国营养科普大会上了解到的信息。营养专家提示,吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要环节,提高健康水平应从每天的早餐做起。

“大量科学证据表明,不吃早餐或早餐吃得不好,都会增加肥胖风险。”中国疾病预防控制中心营养与

健康所研究员刘爱玲介绍,早上人体血糖水平较低,不及时吃早饭会刺激身体一些激素的分泌,利于促进脂肪生成;同时,空腹时间长,人体容易产生饥饿感,从而在午餐等餐次进食高热量食物。

刘爱玲说,研究表明,长期不吃早饭会使2型糖尿病风险增加21%,还会增加心血管、消化系统等疾病风险,对儿童青少年大脑发育以及成人的记忆力和情绪也有不良影响。

“丰盛早餐不仅能够最大程度抑制食欲,更好地控制体重,而且会让人体有更好的代谢和内分泌反应,改善下一次进食时的血糖反应,增加胰岛素敏感性,维持血糖稳定

状态,降低糖尿病风险。”刘爱玲说。

那么我们应该如何吃好早餐?《中国居民膳食指南(2022)》建议,早餐要保证食物多样,做到4类品种以上:至少包括主食1份、奶类鸡蛋等食物1份、蔬菜水果各1份,保证获得的营养物质全面充足。多选择高营养密度的食物,如新鲜的、五颜六色的蔬果,以及奶类和大豆类、鸡蛋、瘦肉、全谷物。

专家提示,早餐不能吃太少,应占全天食物总量的25%至30%,能量供给与午、晚餐相似。早餐时间不宜太晚,尽量在9点前吃完。鼓励家人共同进餐,在温馨愉悦的状态中开启美好一天。