

为何凉茶加药现象屡见不鲜？

行业门槛低、违法成本低或成关键因素

对广东人来说，凉茶不仅是一种饮品，更是一种生活方式。近日，广州市市场监管局发布2024年第7期食品安全监督抽检信息显示，多家凉茶店被检出非法添加药品成分。专家介绍，如今，凉茶中非法添加的药物呈现多样性，包括解热镇痛药、抗生素和激素等，误饮可能引起心悸、过敏等副作用。

记者梳理发现，近年来，广东地区有多起涉及凉茶添加西药的案件被送审。有业内人士认为，违法成本低且能吸引回头客，是商家铤而走险的主要原因。此外，在法律实践中，对证据的严格要求也使得非法添加行为难以根除。业内人士认为，加药行为更可能是个别店铺的自行做法。如今，凉茶店铺面临的监管和抽查越来越严格，消费者无需对是否会喝到加药凉茶过度担忧。

添加药物种类多样 误饮或有副作用

对于广东人来说，凉茶是生活中常见的一种饮料，有生津止渴、降火祛湿等效用，也是国家级非物质文化遗产之一。有特定术语指导人们日常饮用，既无剂量限制，也无需医生指导。根据我国相关法律法规，凉茶属于食品范畴，必须严格遵守《食品安全法》的规定，生产经营的食品中不得添加药品。也就是说，凉茶只能用纯中草药煎熬而成，任何在制作过程中添加西药或其他违禁物质的行为都是违法的。

在此次抽检中，多家凉茶店的凉茶不合格。其中，在广州市增城强劲凉茶店抽样的“咽喉茶”以及在广州市番禺区桥南街劲力凉茶店抽样的“清热解毒茶”，均检出麻黄碱，国家要求不得检出；在广州市番禺区沙湾蔡瑞满凉茶店抽样的“菊花酸枣仁茶”，检出番泻苷A、番泻苷B，国家要求不得检出。“传统凉茶添加西药，近十年来似乎已经成为行业内的一个潜规则。”广东省食品安全保障促进会副会长朱丹蓬如是说。

此外，凉茶非法添加药物的种类呈现多样性，广东药科大学复星禅诚医院药剂科主管中医师曾祥福介绍，凉茶中非法添加的药物不仅包括对乙酰氨基酚等解热镇痛药，还可能涉及抗生素、激素等其他成分。例如，2023年，广州番禺区一凉茶铺涉嫌在制售的“感冒茶”中添加药品“对乙酰氨基酚”；2019年，广州白云警方在某凉茶铺销售的“特



图片来源：网络

效感冒茶”“特效止咳茶”等成品凉茶中发现醋酸地塞米松、马来酸氯苯那敏、布洛芬及水杨酸等西药成分。

曾祥福指出，误饮加了药的凉茶可能引起几个后果：一是一些非法添加药物会有副作用，“如麻黄碱可能会导致心悸、失眠或者高血压，番泻苷可能会导致腹泻、腹痛”；二是药物会相互作用，如消费者正在服用其他的药物，非法添加的药物可能会与之发生相互作用，影响药效或引起不良反应；三是可能会引起过敏反应，“消费者可能对一些非法添加的药物过敏，导致皮疹、呼吸困难等”；此外，部分药物具有成瘾性，“长期摄入可能导致依赖”。

加药或面临行政和刑事处罚 最低被处十万元罚款

在凉茶中添加药品，不仅会受到行政处罚，还可能被追究刑事责任。番禺区市场监管局指出，行政处罚方面，根据《中华人民共和国食品安全法》第一百二十三条规定，食品中非法添加药品的行为最低也将被处以十万元的罚款，情节严重者将被吊销许可证并追究刑事责任。

《中华人民共和国刑法》第一百四十四条则明确，在生产、销售的食品中掺入有毒、有害的非食品原料的，或者销售明知掺有有毒、有害的非食品原料的食品的，视情节严重程度，可能处以有期徒刑并处罚金。

记者梳理发现，近年来，广东地区多起涉及凉茶添加西药的案件被送审，多数情况下被告人因生产、销售有毒有害食品罪被

判处有期徒刑，多数判处一年以内有期徒刑。如2022年，东莞市某凉茶店销售的自制凉茶中，违法添加马来酸氯苯那敏等西药成分，最后负责人陆某裕被判有期徒刑七个月，陆某林被判有期徒刑六个月，缓刑一年。此外，两名负责人还被判处终身不得从事食品生产经营管理工作，不得担任食品生产经营企业食品安全管理人员；2018年，广州越秀区中一家凉茶铺在凉茶中添加了咳特灵胶囊等多种治疗咳嗽、感冒的西药。最终被告人王某被判处有期徒刑六个月，缓刑一年，并处罚金人民币十五万元。

成本低廉且能引回头客 一些商家因而铤而走险

法律法规对非法添加药物行为有如此严厉处罚，为何凉茶加药现象仍屡见不鲜？有业内人士认为，成本低廉且能有效吸引回头客是一些商家选择冒险的主要原因。

佛山南海区一位徐姓凉茶店老板介绍，他坚持25年使用中草药熬制凉茶，坚决不添加药物。但他对一些凉茶店添加药物的行为表示理解，“见效快嘛，你加点药又不用什么成本，加进去又没味道，喝不出来。”他指出，这样可以使凉茶效果更好，顾客喝了之后觉得是凉茶的功效，进而成为回头客，从而提高营业利润。徐老板还提到，据他所知，一般在凉茶中添加的药物都是普通药店可以买到的感冒药、止咳药和消炎药等，“看顾客什么症状，如果牙痛就放些止痛药”。

此外，开设凉茶铺的门槛相对较低。徐老板回忆，二十多年

前开店时需要将凉茶处方上交相关部门审核，“(相关部门)看哪个准用，哪个不准用”；然而，现在开凉茶店的规定已经修改。据悉，凉茶被归类为食品，凉茶经营需依法取得食品经营许可证，按食品经营许可范围经营，并不需要经营者有医师或药师资质。

另外，在法律实践中，对证据的严格要求可能是导致非法添加行为难以根除的另一原因。

业内人士称无需过度担忧 不定期抽检且惩罚严厉

徐老板表示，加药行为可能是个别店铺的做法，消费者无需过度担忧喝到加药的凉茶。“加药的事情以前可能有，但现在检查很严格，经常来抽查的。”徐老板介绍，监管部门会定期或不定期进行抽样检查，一旦检测出药物添加的迹象，会立刻通知商家，相关人员可能会面临严厉惩罚。

徐老板补充道，加药行为可能多见于新开的店铺，这些店铺不了解抽查的频率，可能怀有能躲过抽查的侥幸心理。加盟或连锁凉茶店铺一般较为安全，因为它们的配方都是由总公司统一提供的：“公司一旦被查出来就开不下去了，如果某家加盟凉茶铺加药了，大概率是那个店自己的行为。”

番禺区市场监管局提醒，《中华人民共和国食品安全法》对凉茶铺的广告宣传也有严格规定，该法第七十三条规定，食品广告的内容应当真实合法，不得含有虚假内容，不得涉及疾病预防、治疗功能。所以，凉茶铺的广告依法不得含有诸如“治感冒”“治咳嗽”等与疾病预防治疗相关的内容。

小贴士 三招辨别凉茶里是否加药

广东药科大学复星禅诚医院药剂科主管中医师曾祥福建议：

- 在正规渠道购买凉茶，这些地方的产品通常会有更严格的质量控制，相对更可靠。
- 在饮用凉茶后注意自身是否异常，如果有心跳加速、腹泻或头晕就应该停止服用，并且要咨询医生。
- 仔细查看凉茶的包装或店家广告宣传，如果宣传中承诺可以治疗疾病或缓解某些症状，那么这些凉茶就可能含有药物成分。

据羊城晚报5月13日报道