

◇ 内页版 李利忠专栏



李利忠,又名李庄、李重之。浙江建德人。长日谋食之余,偶或写点诗文,以遣有涯之生。

那时,在我家屋后的柏树林里,栖居着一对年轻的斑鸠。经常是那轻捷美丽的身影一闪即逝,待仰头去看时,却只有树叶若簦片般被轻盈振响。斑鸠的歌唱透明辽远,听久会让人心底涌起一点忧郁和感伤。后来我读到“鸠占鹊巢”的成语,心中的惊讶真是难以名状。在我的印象中,斑鸠是相当友爱的,虽然并没有巢,但茂密的柏树枝叶,掩藏斑鸠深灰色的躯体,却是极相宜的。

燕子更是童年伙伴们攀比的话题。记得每年燕子最忙碌的时候,也是我们踮着脚尖在屋檐下最猴急的日子。有时碰到一起,大家不是反剪着手学燕子的飞翔动作,就是比谁家的燕子先垒好窝,谁家的燕子窝里早孵出幼鸟。忽一日早晨醒

一天之计在于晨,早餐永远不能忽略,没有早餐的生活是无奈的;幸福的早餐,可以开启一天的幸福之旅。

想起几年前,女儿有友快要进幼儿园那会儿,最让人头疼的就是吃早餐了,因为懒觉不再有,早餐也不能再磨蹭了,必须“速战速决”,而且尽量要让她吃饱吃好,才能保证一上午有精神。

其实,对女儿来说,吃饭一直是个问题。我曾买过不少关于吃的绘本给她看。关于吃早餐的就有《14只老鼠吃早餐》《早餐你喜欢吃什么》等。

首先要给她解释的是为什么要吃早餐。“早餐,如果你喜欢吃鱼,那么——你可能是一只猫。早餐,如果你喜欢吃骨头,那么——你可能是一只狗。早餐,如果你喜欢吃花生,那么——你可能是一只老鼠。早餐,如果你喜欢吃胡萝卜,那么——你可能是一只兔子。早餐,如果你喜欢吃香蕉,那么——你可能是一只猴子……早餐,如果你喜欢吃面包、鸡蛋和牛奶,那么——你可能是一个宝宝。”

“你看,什么动物都要吃早餐,所以,你也得好好吃早餐。”读完《早餐你喜欢吃什么》,有友懂了这样一个道理。

说起苏秦、张仪,没有人不知道,他们是战国时期的著名说客。他们合纵连横,巧舌如簧,纵横捭阖,把战国七雄玩弄于股掌之上。苏秦是缩小矛盾,合众弱以抗秦。张仪是扩大矛盾,事一强以欺弱。他们两个都成功了,分别留有《苏子》《张子》传于后世。

可是在苏秦、张仪两百多年前,孔子的学生子贡,就当了一回说客,出使鲁、齐、吴、越等国,成功化解了鲁国的危机。说起来应该是苏秦张仪的祖师爷了。

公元前490年,齐国就想攻打鲁国。原来是齐国大将田常心怀鬼胎,以对外用兵为由,扩充实力,控制军权,以便进而夺取君位。孔子当时正在卫国,一听父母之邦遭到欺凌,心急如焚。于是便派子贡出场。

子贡是个商人,对哪个国家的人和事都了如指掌。他见到田常,先是一阵哈哈大笑,直笑得田常发怵。然后子贡揩了揩眼泪,一本正经地说:将军危在旦夕,却浑然不知。田常开始还漫不经心,说你子贡不要耸人听闻。只听子贡说道:忧于内者宜攻强

它们

来,从燕窝中传来乳燕呢喃的新声,生命来得如此突然,而又如此自然,世界一下子就让我们感到神秘和深邃。待得长大,读到古人将燕雀归一类,说其没有蹈高之志,心中颇为燕子鸣不平。如今经过生活的磨砺,又为人们缺少像燕子一般的淡泊和自矜而悲哀。

还有一次,我从老师们的闲聊中得知,在冰天雪地的南极大陆,雌企鹅的红绣球,从来是抛给那些拾到众多石子的雄企鹅的,仿佛物质的厚重,真的可以代表求偶者感情

的多寡。雌企鹅的这种“嫌贫爱富”的行径,曾经使我嗤之以鼻。许多年后我才知道,企鹅每年只生产一枚卵,而南极到处是冰雪,企鹅孵化时需要用石子把卵垫离冰面,以保持恒温,可见,石子在这里承担着繁衍后代和延续种族的神圣使命。如果一只雄企鹅不能给自己的配偶和后代一个安全的保证,那它也的确不配得到爱情和家庭。觅求石子的过程也是对雄企鹅生活能力的一次检验,谁都不会怀疑,这种生活能力也是构成一只企鹅是否拥有获得爱情资格的凭证。精神不是空中楼阁,而是建立在许多具体的物质基础上的。当然,如果雌企鹅向雄企鹅索求的不只是几枚石子,而是一座宫殿,那又白当别论。

幸福的早餐生活

其次就是早餐要吃些啥。

“爸爸、妈妈、爷爷、奶奶和10个兄弟姐妹,我们是14只老鼠的大家庭。森林的早晨。第一个起床的是爷爷……出发去采树莓……这里是厨房。噼噼啪啪,柴火烧得好旺,把面揉成一个圆溜溜的面团,要做什么呢?烤好啦,烤好啦!热腾腾的面包烤好啦!橡子面做的橡子面包。爸爸煮了一锅蘑菇汤,天下第一好喝的蘑菇汤……早餐准备好啦,有面包、蘑菇汤、树莓、果汁和果酱。是大家一起做的早餐。十四只老鼠新的一天开始了。”那时的有友,最迷的其实是14只老鼠里的这本,人物众多,情节生动。“早餐要吃得丰富,营养才好。”她又明白了一个道理。

开学前不久,有友忽然对我说:“你看,14只老鼠的早餐,有面包、有树莓,他们还爱吃榛子,我的早餐也要这么丰盛和健康。”她活学活用,给我提要求了。

我向来是个注重健康饮食的人,倡导低糖低盐少油无添加。有

友2岁之前,吃的东西里几乎不放盐,她也几乎没吃过零食和甜食,很少吃有添加剂的食品。这次,她提出的早餐要求十分合理,我要想办法满足她。

在吃方面,我也是个传统的人,一直认为,早餐要吃饱吃好,淀粉的摄入最重要,其次就是要品种丰富。在家尝试了几天后,发现不行。本来吃饭就慢条斯理的她,在家只来得及吃几口粥或者啃一两口包子。如果吃完再去上学,路上堵一堵,必定迟到。这可怎么办?

还好单位离幼儿园很近,我们索性尝试了赶早先出门,把早餐挪到单位。女儿在食堂吃早餐,索性学起了十四只老鼠,喜欢花色品种众多,喜欢把“摊头”摆得很大。单位里还有个她最喜欢的伯伯,每天一早到食堂,先电话把伯伯喊到食堂,有说有笑中,圆满完成早餐“任务”。

一顿营养的早餐,犹如雪中送炭,能使激素分泌很快进入正常直达高潮,给嗷嗷待哺的脑细胞提供饥渴的能量,给亏缺待摄的身体补以必需的营养,一下子带给我们身体精力、活力和健康。对于不爱吃早饭的小朋友,绘本中的早餐,也许也会成为“好榜样”。

子贡的智慧

国,忧于外者宜攻弱国。你现在忧患在内,欲与群臣争权,是以卵击石。你现在打败鲁国,并不显得有功劳,只有打败像吴国那样强大的国家,才显得你功高无比,才能实现你的抱负。田常认为子贡所说有点道理,便问子贡:我怎样攻打吴国呢?子贡说:这个你放心,你让部队暂缓进攻,我到吴国去,让他们来救鲁国,这样你们不就打起来了。

吴王热情接待了子贡。子贡说:眼下齐国伐鲁,一战而胜,然后与吴争霸,你的危机就在眼前。吴王问那怎么办呢?子贡不慌不忙地说:你要迅速派兵救鲁,抚泗上诸侯,诛暴齐以服晋,名为救鲁,实困强齐,一战而雄天下。吴王说:你的建议好是好,只是眼下越国对我虎视眈眈,总想报仇,待我灭了越国,再移兵救鲁。子贡说:你好糊涂啊,你舍齐伐越,再去救鲁,黄花草早凉了,齐已

灭鲁称霸中原了。更何况弃强齐而伐弱越,不义不勇。你今天伐齐救鲁,锄强救弱,威震天下,霸业可成。你担心越国偷袭,完全没有必要,我让越国派精锐之师随你伐齐,让越充当先锋以立功。吴王连声说妙。

于是子贡来到越国,对勾践说:恭喜恭喜。勾践一脸懵懂,说何喜之有?子贡便侃侃而谈:你现在可以发兵跟随吴王,促其攻打齐国,献重宝悦其心,言卑辞奉其命。如伐齐不胜,必然不会回头攻越。如大获全胜,肯定会以骄兵去攻打晋国,那时吴兵精卒伤亡惨重,你可趁机攻其不备,事必有成,大仇可报。越王勾践对子贡深深作揖。

想不到齐景公一看吴王来打齐国,竟吓坏了,不仅撤退伐鲁之兵,还赶紧与吴王结秦晋之好。吴王见齐兵已撤,大军枕戈,不知如何是好。只见子贡又来鼓吹,说吴、晋历来有仇,何不乘机攻打晋国,一举而成中原霸主。吴王觉得子贡言之有理,便率军伐晋,结果大败,幸亏伍子胥率兵来救,方才脱身。吴王吃了亏,来找子贡,可子贡早已溜之大吉。

◇ 文史同话 马光水专栏



马光水,中国作家协会会员;青阳县屈原学会会长;出版诗集《在时间上跳跃》。

说起苏秦、张仪,没有人不知道,他们是战国时期的著名说客。他们合纵连横,巧舌如簧,纵横捭阖,把战国七雄玩弄于股掌之上。苏秦是缩小矛盾,合众弱以抗秦。张仪是扩大矛盾,事一强以欺弱。他们两个都成功了,分别留有《苏子》《张子》传于后世。

可是在苏秦、张仪两百多年前,孔子的学生子贡,就当了一回说客,出使鲁、齐、吴、越等国,成功化解了鲁国的危机。说起来应该是苏秦张仪的祖师爷了。

公元前490年,齐国就想攻打鲁国。原来是齐国大将田常心怀鬼胎,以对外用兵为由,扩充实力,控制军权,以便进而夺取君位。孔子当时正在卫国,一听父母之邦遭到欺凌,心急如焚。于是便派子贡出场。

子贡是个商人,对哪个国家的人和事都了如指掌。他见到田常,先是一阵哈哈大笑,直笑得田常发怵。然后子贡揩了揩眼泪,一本正经地说:将军危在旦夕,却浑然不知。田常开始还漫不经心,说你子贡不要耸人听闻。只听子贡说道:忧于内者宜攻强