

养老生活如何规划？与子女相处如何融洽？她这样选择—— 不与成年儿女“同一屋檐下”



(图片来自网络)

山东青岛62岁的战女士有一儿一女。儿子定居上海，女儿定居新西兰。前些年刚退休时，她和丈夫常常是青岛、上海、奥克兰三地飞来飞去，享受不同城市的退休生活。随着年龄的增长，也或许是见多识广，她和老伴对未来的养老生活有了全新的观念——有了第三代，如儿女忙不过来，我们身体也尚可，就去帮帮忙；如果儿女不提，我们坚决不主动帮忙，而是好好过自己的日子。总之一句话：绝不和儿女黏在一块儿。

“一碗汤的距离”变成一条微信的回复

战女士的一儿一女从小成绩优异，均考取了名牌大学。两人的成长之路就是人们传说中的“别人家的孩子”。“孩子越优秀，似乎越不属于自己，而是属于世界”，战女士告诉记者，自从儿女上大学以后，她和丈夫经常思考未来的养老。尤其是观察国内外老人的不同生活模式后，他们渐渐有了清晰的想法。孩子若是平凡之辈就承欢膝下；若是出类拔萃就让其展翅高飞。这句“人世间”里的台词在战女士看来，就是她和丈夫对未来养老的思想准备，“前者或可与孩子享受一碗汤的距离，后者则大概率仅是一条微信的回复。”

有了这个观念，战女士和丈夫从未指望“养儿防老”，而是不断地充实自己的生活，与

儿女保持良好的沟通，“我们既是朋友关系，又是亲子关系。前者是靠彼此的素养吸引而来，后者才是血缘和情感的纽带。父母与子女活出各自的精彩，亲情才更亲、更浓。”

正因此，战女士与儿子一家、女儿一家虽远隔千里万里，但他们靠着每天的微信联系，亲情并不淡薄。

“儿子和女儿基本上每天都和我们有联系，工作上的，家庭中的事，他们都会和我们聊。我最欣赏的亲子关系就是美国的梅耶与马斯克。只要孩子有意愿去开发什么样的兴趣，梅耶都会满足，而且她75岁还走在T台上……我希望我也能活出梅耶的精彩。”战女士期待自己能成为受儿女欣赏和尊重的母亲。

子女需要，力所能及去帮忙；不需要，乐享安宁和自由

今年2月，战女士将荣升为姥姥。远在新西兰的女儿半年前就和她提出来，希望母亲到时能过去“伺候月子”。战女士欣然应允。不过这件事最近有了变化，原因是女婿提出了质疑，不希望老人住家庭全程参与，只接受偶尔在小两口忙不过来时搭把手。这给战女士出了个难题：不住在女儿家，难道还要自己租房，那可是一笔不菲的费用。既出力又出钱，这个忙还能帮吗？

战女士和丈夫再三思考后做出了如下决定：作为姥姥姥爷愿意在女儿女婿家附近租房，但帮忙照顾孙辈的时间不超过半年。“我们这么计划，一是疼爱外孙，出钱出力心甘情愿；二是尊重女儿女婿的生活习惯，同时秉持

保守的财务预算。这算是两全其美吧。”不过，再次让战女士没想到的是，女儿女婿表示，租房费用由他们来出。“这或许就是东西方文化差异吧，既要享受天伦之乐，又要保持代际之间的边界感。”战女士和丈夫对此欣然悦纳。

战女士和丈夫前些年曾在新西兰短住，曾目睹过华人家庭里，两代人因不懂得尊重彼此的边界，而导致各种家庭矛盾频发，亲子关系剑拔弩张的情形。有了那段经历，战女士和丈夫在了解到女婿的真实想法后，便欣然悦纳。同时，也坚定了他们“不和成年后的儿女长时间同住一个屋檐下”的想法。

来源：老年生活报

把钱花对地方

姥爷在世时，多与我们一起生活，他经常对我们说：“要把钱花对地方。”并且，他还以自己的行动影响着我们。

姥爷是抗战时期参加工作的，他的工资待遇是行政17级，在我们这儿属于高收入。虽说如此，姥爷却十分节俭。他戴的帽子，是上世纪50年代单位发的工作帽；他戴的眼镜，比我的年龄还大；他穿的中山装，早已少颜色带补丁；他穿的袜子，只要还能挂到脚上就不扔；至于鞋子，他一辈子就没穿过皮鞋。令我印象深刻的是姥爷家的三件家用电器：一件是收音机，外壳坏了，边拍边听；一件是14英寸黑白电视，只能收三个台；再有就是台扇，有个扇叶掉了，他用铁丝绑了绑，依然继续用。

姥爷常说：“吃饭穿衣咋说也比以前强万倍，一分钱也要花对地方。”姥爷认为该花的钱，那是真大方。1983年，姥爷离休后回到偏僻的老家居住，村子与邻县搭界，是镇政府所在地，村大、人多，却没有集市。姥爷就与其他4名老干部共同摊钱整修街道，置办设备，筹办集市。集市办成后连演了5天电影，印了3000多份宣传册。村里有了集市，方便了村民买卖，也发展了当地经济，到现在已有200多家沿街商户。姥爷还资助了3位孤寡老人，直到把他们送走。

父亲的原籍是山东冠县，他4岁时，我的爷爷就死于战乱。在那样的年代，这样的家庭该是多么清贫啊！因此，父亲从小就养成了勤俭节约的习惯。我想，这也是父亲被姥爷看中的原因之一。父亲先后在政府办、农工部、县人大工作，受姥爷的影响，父亲很是乐于奉献，他在县“关心下一代工作委员会”“老年书法协会”“老龄委”均有兼职。退休后，父亲自费订阅了许多报刊，收集素材，整理资料，编写讲稿，为下一代宣讲。父亲还编写百余条人生格言，邀请老年书友用各种书体写成条幅，到各学校轮流展览。所到之处，观者如云，许多学生还写了观后感。正因如此，父亲多次出席省市有关部门的表彰会，被授予省市“老有所为先进个人”。

我于2008年离岗后，一直致力于地方文化、民风民俗的收集、整理、出版，目前已出版6部这方面的专著。我还义务兼任一家地方杂志的主编，并在两个慈善协会有兼职。2018年，我所在的邯郸市肥乡区一位居民病危，在医院ICU病房抢救了一个多月，积蓄花光，到处举债。我得知消息后，带头捐了款，还制作了展板，与慈善协会其他人员一起多次为他募捐，直到他康复。有一次，郑村一村民结婚时家里失火，7间新房和资产化为灰烬，我参与了捐款，并到家慰问，到现在还保持联系。我参加慈善协会后，每年组织的“爱心捐助”，我都是最高份额。

我的老伴今年71岁，也同样乐于奉献。她经常买些布头儿，用家里的缝纫机加工成围裙、套袖，免费送给邻居们，很受欢迎。我们都是工薪阶层，平时过得很节俭，但老一辈做出了榜样，我们绝对不能落后，钱不多，花对地方就好。

来源：燕赵老年报