

重视实验过程及学生综合能力

物理：打好基本功，刷题扫盲点



全媒体记者 项珍
通讯员 丁孙顺

“纵观近五年的中考题，题目越来越新，特别是2023年的考题，与生活实际、传统文化相联系，题目的阅读量也比较大，不仅要求学生了解知识点，还要知道知识点的由来，能利用知识点解决生活问题，重视实验过程及学生综合能力的考察。”安庆二中物理老师杜鹃认为，中考物理题目虽然新颖，但考的依旧还是“力、热、声、电、光”这些知识点，只要大家打好基本功，认真备考，还是能取得好成绩的。

在复习备考时，杜鹃建议，

要尽快扫清盲点。可以先做一套真题卷，诊断出哪些是自己的盲点，然后利用复习资料有针对性的做单元复习，看知识点、做例题、刷真题，纠错，不懂就问，问老师、问同学，做到问题不过夜。还要定时有效刷题，每周能保证在65分钟内完成一套中考改编卷，试题难度略大于中考试题，后期可以和化学一起合卷模拟，时间控制在2个小时。做完后立即对照答案批改、订正，自己复盘。

在平时做题时，要把练习当考试，力求会做的不做错。同学们可以读两遍题，第一遍读题画关键词，电学题，物理量标注在电路图中；力学题，画出力的示意图等。第二遍读题想出题者出的考点是什么，陷阱在哪里，回答时怎样才能完美拿分。遇到题目比较长的计算题，可以先看要求什么，再根据所求在文中找出有用信息，并标注。题目比

较长的选填题，关键词一般都在文中第一句话和问题的前一句话里，标注出有用信息。

杜鹃建议，同学们要准备一本错题本，将每周做错的题，选出有价值的打印出来，利用周末重新订正一遍，把不会的变成会的。考试之前重翻错题本，了解自己有哪些是知识型错误，有哪些是技术性错误，提醒考试时不犯。此外，要有效刷题，切忌做完不纠错、只求数量不求质量、题题都做但题题都错、遇到难题不思考就求助手机APP或者直接抄答案等都是无效刷题行为。

“同学们要高效利用零散时间，不熬夜，保证有7个小时的睡眠。同时，调整好心态，做到‘不以物喜，不以己悲’，考的好时，找不足；考的不好时，找亮点。每次考试前，对自己说‘我坚信我能考好！’考试时只要把自己的所学尽可能考出来即可。”杜鹃说。

“高效办成一件事”
全面提升服务效能

本报讯(通讯员 黄婷)今年以来，桐城市把“高效办成一件事”作为优化政务服务、提升行政效能的重要抓手，有效解决群众“办事难、办事慢、办事繁”的问题，切实优化营商环境。

该市通过在政务政务服务大厅设置一站式办理窗口、设立办理专区、帮办代办等方式，实现“公民婚育一件事”“公民身后一件事”“扶残助困一件事”“社会保险费缴纳一件事”落地见效。截至目前，该市已承接省市部门牵头推广的“一件事一次办”应用共39项，共涉及单一政务服务事项193个。

按照“应进尽进”的工作要求，该市加大政务服务分厅整合力度。目前，除车管所分厅因场地限制原因保留，其他政务服务分厅已全部撤销，形成“一大厅、一分厅”的工作格局。据统计，现已有34个市级单位(包含水、电、气)、1881项政务服务事项进驻大厅。政务服务大厅一楼设有综合窗口，17个单位156个事项进驻，今年以来共办理政务服务事项3323件。

该市还在政务服务大厅设立最多跑一次“兜底服务”窗口，推行说“不”事项提级管理，确保“办不成的事”有人管、有人办，确实办不成的有答复；持续开展“我陪服务对象走流程”工作，组织党员、干部线上线下陪同办事企业、群众跑完全流程，协调解决办不成、不好办事项，优化办事流程。今年以来，最多跑一次“兜底服务”窗口共接受群众企业咨询百余次，解决“跑一次没办成”问题5起；“我陪服务对象走流程”活动共开展45次，参与人数达150余人次，陪同走流程100余次，解决难题7项。

零跑腿 零差错 零超期

全市失业保险关系跨省转移接续大提速

本报讯(全媒体记者 徐侃 通讯员 唐琪安)记者从市人社局获悉，我市失业保险关系跨省转移接续大提速，实现了业务申请“零跑腿”。截至目前，全市共受理网上申请省外失业保险关系转入业务254笔，省外转出业务66笔，平均经办时长分别为2.16天、1.32天，远低于人社部、财政部5个工作日经办时限要求。

近年来，市人社局多管齐下，通过精简申请手续，优化业务流程，增强服务意识，提升经办水平等举措，进一步规范失业保险关系

跨省转移接续，畅通失业保险待遇申领渠道，保障劳动者合法权益。

加强政策宣传，提升业务经办服务水平，实现业务申请“零跑腿”。积极推广失业保险关系跨省转移接续业务“线上办”，同时做好转移接续咨询电话接听，及时为办事群众答疑解惑，有效解决了失业保险转移接续环节多、流程长、两地跑的问题。

规范经办流程，加强划转资金监管，实现业务办理“零差错”。严格落实“提出转入申请—审核转移信息—办理基金划转”

转移流程，全力推动转移接续工作，确保实现失业保险关系转移接续“零差错”。同时，严格按照规定使用社保基金财政专户接收失业保险转移划转资金。

加强业务培训，提高经办人员业务水平，实现业务办结“零超期”。通过加强一线经办人员业务培训，准确把握跨省转移接续政策要求和办理流程，缩短业务经办时长，提高办件效率。自2022年我市实行失业保险关系跨省转移接续业务联网办理以来，办结超期率为零。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

» 我能想到最浪漫的事，要和你一起慢慢变老，我们还要在媒体上官宣，用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇。
敬告亲友，亦作留念。
2023年7月18日

相守一个幸福!

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)
《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天
《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天