

证件丢失可补办 考场行为要规范 一日三餐要吃好

高考临近，这些事情要注意

□ 全媒体记者 项珍

2024年普通高校招生全国统一考试将于6月7日至9日举行，为帮助广大考生及家长进一步了解相关政策、变化和健康知识，顺利参加高考，市教育招生考试院结合往年出现的情况，就大家普遍关心的问题予以详细解答。

考前要熟悉考场——

6月6日下午(14:30—17:00)考点开放，考生凭准考证进入考点熟悉考场。需注意的是，家长不得进入考点，考生不得进入考场。为防止人群聚集和交通拥堵，希望家长们不要在考点周边停放车辆，做到即送即走不聚集，即接即走不停留。

丢失证件不用慌——

在考试期间，考生若丢失身份证，可直接到考点学校便民服务台开具临时身份证明；若考生在考试前丢失身份证，可由考生本人凭准考证或学校证明，及时到学校辖区所在地公安户籍派出所或户办大厅申领临时身份证或开具临时身份证明。

如果考生丢失准考证，也不要慌，可以直接前往考点，将相关情况告诉本校的送考教师和考点工作人员，考点向市考试院报告后，将调阅考生的照片和身份证信息与考生本人进行核对，确认后考生进场考试，同时家长或送考教师立即到市考试院补办准考证，下一场考试携带补办好的证件考试即可。

进入考场需安检，违禁物品不能带——

所有高考考点门口都安装了智能安检门，用于检测违禁物品，同时，在每场考试入场时，监考教师还将使用金属探测仪对每个考生再次进行违禁物品检查。建议考生在考试当天不要携

带手机、钥匙、磁卡等含有金属配件的物品，不要穿戴带有金属装饰物的衣服、鞋帽、发卡和饰品等，避免反复安检，影响入场考试。

为便于考生掌握答题时间，每个考场均配有无声电波挂钟。

考试时要注意答题规范——

高考实行网上阅卷，选择题答案必须用2B铅笔填涂，非选择题答案必须用0.5毫米黑色墨水签字笔书写，作图题可先用铅笔绘出，确认后再用0.5毫米黑色墨水签字笔描清楚。

同时，要严格按答题要求在对应的题号答题区域内作答，切不可超出黑色矩形边框，否则答案无效。

此外，严禁在答题卡的条形码上和图像定位点周围做任何涂写和标记，严禁使用涂改液、修正带。

在考场上要注意规范自己的行为——

高考全部在标准化考点进行，每个考场内均有视频监控。考试期间，除考场内监考人员外，省、市、县成立网上巡查监控组对所有考场进行全程网上巡查，对发现的违规违纪行为及时处置。

提醒考生在考场一定要规范自己的行为，不交头接耳，不左顾右盼，不传递物品，特别是开考信号发出前不要答题，考试终了信号发出后一定要及时停笔，千万不要因小失大。

违规的事不能做——

教育部近年来对利用现代通讯工具作弊、团伙作弊和替考等作弊行为加大了处罚力度，除取消各科成绩外，还增加了处以1至3年不得参加高考的处罚，并且将上述行为记入诚信档案。情节严重构成犯罪的，将由司法机关依

法追究刑事责任。特别提醒考生，切莫抱侥幸心理，一时糊涂将后悔一生。

一日三餐要吃好——

高考期间，考生要要留有充足的时间吃早餐，建议在考前60—90分钟吃完。主食很重要，大脑主要靠碳水化合物供能，建议全天的主食总量为250克至300克。优质蛋白质也很重要，考试期间每天至少一个鸡蛋、300毫升牛奶或酸奶，多吃鱼虾类水产品，适量吃一些瘦肉、肝脏，也要多吃一些大豆及豆制品，包括豆浆、豆腐等。晚餐以清淡为主，主食中适当增加粗杂粮，多吃蔬菜。

高考后将组织开展志愿填报指导服务——

高考后，教育部门、考试机构和高校将组织开展“加强考生志愿填报指导服务”专项行动，为广大考生提供形式多样的指导，向考生提供近年来各高校在安徽省录取情况的参考材料，供考生志愿填报时参考。

此外，各地招生考试机构和中学教师也将在高考结束后进行全员培训，为广大考生提供免费的志愿填报指导服务，各招生高校也会对拟报考本校的考生给予志愿填报的指导和建议。

考生按照省级招生考试机构和高校提供的信息，结合本人实际情况，合理填报即可，切不可轻信所谓的“天价”志愿填报指导服务。

高考考试结束后，报考高校自主招生的考生勿忘参加高校组织的面试；报考军队、公安、司法等院校的考生勿忘参加政审、面试和体能测试。此外，考生勿忘及时在网上填报各批次志愿，还要保证预留联系电话的通讯畅通。

高考天气专报来了 时阴时雨 体感闷热

本报讯(全媒体记者 程呈)本周将迎来年度重头戏——高考，广大考生和家长都十分关心高考的天气状况。6月3日，安庆市气象台提前发布高考天气专报，预计今年高考期间伴随时阴时雨的天气，请考生做好出行安排和考务准备。

今年高考与往年有所不同，前后为期三天。天气预报显示，7日白天开始至9日，我市均有降水过程，小雨、阵雨和雷雨不时“刷存在感”，考生需随身携带雨伞等雨具，避免被雨水淋湿。同时预留充足出行时间，以防降水对交通产生不利影响。

气温方面，受雨水作用，7至9日早晚较为凉爽，日最低气温约为22℃，午后最高气温预计达28~32℃。虽然气温整体不高，但空气中湿度大，午后高温高湿环境下，体感可能会感觉到闷热，提醒考生仍需做好降温除湿准备。在考试当天的穿着上，应尽量选择利于散热的棉质类透气衣服，而不适宜穿化纤类衣物。

不仅是高考期间，高考前夕天气发挥欠佳。昨日是本周唯一一个大晴天，今日起天气开始“变脸”，晴好天气“下线”，阴雨天气“唱主角”。预计今日夜里，一股冷空气来袭，一场小雨拉开阴雨大幕。尤其是5日最高气温下降较为明显，预计日最高气温不超过25℃。随着冷空气远离安庆，6日最高气温将再次回归至28℃附近。

今明天具体天气情况：今日，多云转阴、夜里有小雨，21~29℃；明日，阴有小雨，20~24℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

» 我能想到最浪漫的事，要和你一起慢慢变老，我们还要在媒体上官宣，用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇，敬告亲友，亦作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”（199元/次） 婚恋专版（1999元/次）

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天

