

2024年全国铁路暑期运输启动

62天预计发送旅客8.6亿人次

新华社北京7月1日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，1日，为期62天的2024年全国铁路暑期运输启动。7月1日至8月31日，全国铁路预计发送旅客8.6亿人次，日均发送旅客1387万人次。

国铁集团运输部相关负责人介绍，今年暑期，学生流、旅游流、探亲流等出行旺盛，铁路客流将保持高位运行。铁路部门认真统筹客货运输和防洪安全，精心制定暑期

旅客运输工作方案，加大运输能力投放，落实便民利民惠民举措，努力为旅客平安有序出行和经济平稳运行提供可靠保障。

为保障旅客安全有序出行，各地铁路部门强化路地联动机制，优化出行服务，努力提升旅客出行体验。国铁武汉局集团公司管内武汉、汉口、宜昌东、襄阳东等车站积极协调当地公交集团等市政交通部门，统筹安排公共交通运输力，方便旅客出行“最后一公里”；国铁

济南局集团公司与国网德州供电公司密切协作，对德州东站及管内京沪高铁等高铁线路沿线供电设施开展电力安全巡查，确保暑运期间高铁电力供应稳定可靠；国铁呼和浩特局集团公司包头站推出旅行团体旅客“五专”服务，包括安排专人全程对接沟通、设置团体旅客购票专窗、开通专用进出站绿色通道、设置专用候车区域、安排专人引导乘车出站等，助力旅客顺畅出行。

香港澳门欢迎
中央便利居民
来往内地新政策

新华社香港/澳门7月1日电 国家出入境管理局1日发布公告，2024年7月10日起为港澳永久性居民中的非中国籍人员签发来往内地通行证。香港特区行政长官李家超、澳门特区行政长官贺一诚对此表示热烈欢迎和衷心感谢。

李家超表示，在香港市民一同庆祝回归祖国27周年的重要时刻，感谢中央再推出惠港措施，体现国家对香港特区一直以来的关心。这一措施不限国籍和行业，充分彰显了香港在“一国两制”下的独特地位，大大有助于香港继续保持国际化和多元化，并提供世界各地公司和人才落户香港的巨大诱因。

贺一诚表示，中央此举是国家扩大开放的重要体现，有利于支持澳门特区引进海外优秀人才，巩固澳门作为世界旅游休闲中心的地位，同时为促进经济适度多元发展创设更多良好条件。特区政府全力配合政策实施，保安范畴将与国家出入境管理局紧密配合，并与珠海边检部门做好相关技术对接工作。

据介绍，新措施下，港澳永久性居民中的非中国籍人员经申请获发港澳居民来往内地通行证（非中国籍），有效期5年，期内可多次来往内地，每次停留不超过90日。

我国发布四类慢性病营养和运动指导原则

新华社北京7月1日电 记者1日从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头，组织相关领域专家，针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病，研究制定了营养和运动指导原则（2024年版），进一步强化慢性病防控关口前移，提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则，在营养方面，成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、

保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等；在运动方面，四类慢性病患者要坚持有规律的运动，适度量力，循序渐进等。

据介绍，高血压是一种全身性疾病，可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症，目前我国成人高血压患病率约为27.5%。高血糖症（包括糖尿病前期和糖尿病）是一种以慢性血糖升高为特征的代谢状态，成人糖尿病患病率约为11.9%，糖尿病前期检出率为35.2%，50岁及以上成人糖尿病患病率更高。

高脂血症是一种由遗传因素和环境因素共同作用导致的脂质合成和代谢紊乱的疾病，成人高脂血症的患病率约为35.6%。高尿酸血症是一种代谢性疾病，总体患病率约为13.3%。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人说，各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领带动作用，加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导，引导公众提高慢性病自我管理的健康意识，通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素，不断提升群众健康水平。

党的生日走进
中共一大纪念馆

7月1日，中共一大纪念馆的党员在一大旧址重温入党誓词。

当日，人们来到上海中共一大纪念馆，参加升国旗、新党员入党宣誓、红色文化演出等活动，庆祝中国共产党成立103周年。

新华社 发



“网格+公共服务”暖民心

新华社南京7月1日电 1日中午，正是用餐时分，南京市高淳区阳江镇保城村居家养老服务中心食堂里已经坐满了老人。“这里饭菜好不仅味道好，还便宜。”60多岁的陈启芳老人高兴地说。

近年来，为满足辖区内老人日益增长的助餐、养老需求，高淳区政府联合各方打造了144个银发助餐点，国网江苏电力（南京高淳）共产党员服务队主动加入全区8个街镇助餐点的送餐行列。

2024年以来，国网南京市高淳区供电公司在“网格+电力”融合治理的基础上，将“网格+”工作体系向水、气、讯等公共服务领域拓展延伸，联合成立“网格+公共服务”党建联盟，让老人们少跑路，在家门口就能感受到便捷、快速的公共服务。

“网格+公共服务”驿站的建立，方便工作人员准确处置村民的各类诉求，把便民服务快速送到村民家门口，很受欢迎。“这

给群众提供便利的同时，也大大提高了我们的工作效率。”阳江镇沧溪村村委会工作人员陈再军说。

老人是电力驿站服务的重点群体。据介绍，国网江苏电力（南京高淳）共产党员服务队与村网格员每周对高龄老人、特殊群体开展爱心助餐上门服务，义务帮助他们检查室内漏电保护器、电器插头等是否存在老化情况，向他们讲解使用电器时的注意事项。

第八届中国—亚欧
博览会圆满落幕

新华社乌鲁木齐7月1日电 6月30日，由商务部、外交部、中国贸促会、新疆维吾尔自治区人民政府共同主办，以“丝路新机遇 亚欧新活力”为主题的第八届中国—亚欧博览会圆满落幕。

本届博览会共签约360多个合作项目，签约金额6100多亿元，涉及新能源新材料、电子信息技术、煤化工、纺织服装、商贸物流等多个领域。50个国家、地区和国际组织参与，27个国家、地区和国际组织设国家（地区）馆和形象馆，国内1000多家企业和机构参展。

本届博览会首次设置了中央企业馆、专精特新企业馆、粤港澳地区企业馆和展示油气、煤炭煤电煤化工、绿色矿业等领域高质量发展成果的新疆“八大产业集群”产业链主企业馆。