

他们考研上岸后,为何又退学了?



资料图片

毕业季,一批学生离开校园正式走入社会,走上工作岗位,另一些学生则成功“上岸”,继续深造攻读“硕博”。大学毕业后继续深造一度成为学生们的主流选择,但我们发现,拼命卷“上岸”的同学里,有人在争议声中选择了退学。“研究生退学”,甚至在网上成了讨论度颇高的热门话题词。

退学后,这些人抽身“离岸”,但也没有“躺平”,他们选择参加工作,享受更广阔世界带来的丰富快感。

卷“上岸”却退学 对学科的兴趣没有想象的那么浓

多乐决定离开学校了。她的室友帮她收拾好行李,搬到宿舍楼门口,几位跟她要好的同学一直把她送到了学校的大门口。走出学校大门时,多乐回头又看了看,尽管前途是未知的,但她那一刻有一种很轻松的感觉。

回家的路上,一些相熟的学弟学妹给她发来信息,有安慰也有祝福,但读研的这一年对于多乐来说更多的是痛苦,而缓解这种痛苦的最好方式是交友。

多乐是研究生会的主席,一年来她通过组织参加各种学生活动,认识了不少朋友,“这是我读研时的一个舒适区。”

朋友多,让多乐在研究生退学这件事上的压力小了不少。在研究生二年级退学的想法,多乐跟很多朋友都提过,有的朋友对她报以理解的态度,也有朋友劝她再坚持一下,但看到她心意已决,朋友们也都表示支持。

最令多乐欣慰的是,她的父母也是同样的态度。有退学的打算后,多乐第一时间就跟父母进行了交流。父母问她为什么想退学,她告诉父母,自己不太适应研究生的生活,读研的整个过程她都不是很开心。一向开明的父母也没有过多地阻拦便同意了她的想法。“我家一直都是这样,只要把原因说清楚,就不是什么大事。”多乐说。

多乐本科的专业跟研究生的专

业一样,都是互联网方向。但她本科的学校是一所工科实力相对较弱的学校,而研究生则考入了一所工科强校。这种专业上的落差,让她在读研的过程中压力非常大,读起来也非常吃力。

有一次实验失败了,多乐大中午的坐在操场上哭了好久,哭够了,她打开相机,比了个“Yeah”。她只能用这种方式给自己加油,“希望自己以后还能一直这么乐观”。

不仅仅是硕士,博士也有坚持不下去的。攻读政治学国际关系方向的博士刘建国也决定放弃自己的博士生涯。

刘建国总结他退学的原因有三:第一,对学科的兴趣没有想象的那么浓;第二,博士读完后仍旧会面临比较严峻的就业形势;第三,与导师的相处并不愉快。

刘建国说,他硕士读的是外交专业,博士读的是国际关系,他想要研究一些比较新颖的话题,但导师觉得他的话题风险太大,希望他多写一些能够发表的论文,两人在科研论文方面产生了很大的分歧。

刘建国承认,身边有同学遇到好打交道的导师,也有人遇到更不好接触的导师,这种人际关系确实需要学生自己去适应、调整,但他失败了。

退学后选择工作 尽管工作中有压力“但没有内耗感觉好多了”

退学后,刘建国找了一份跟自己以前的专业不怎么沾边的工作——在广告公司做市场调研,每天跟消费者打交道。刘建国说,自己非常喜欢这份工作,心情也比读博期间好了不少。

“从我自己的感受来说,我在学校做科研的时候,还看不到这门学科研究对这个社会能带来什么实质性的改变,我对学科没有了信心,自己也没有了成就感。”刘建国说,但现在通过对消费者的访谈,他发现自己的工作能够帮助到具体的人,这种成就感是看得见的。

刘建国承认,当初毕业后选择继

续读博,很大的一个原因是可以“继续有寒暑假”。但在他工作后,对于休息和工作也有了全新的体会。他觉得,虽然当学生确实有寒暑假,但平时学习和生活无法分割,学习的时候老想着去玩,玩的时候又想着论文的事情。现在工作了,反而能够将工作和生活更好地切分开,上班就是上班,休息就是休息。

退学手续办完后,父母曾经劝多乐在家里休息一段时间,但多乐自己倒不想闲着,她形容自己是“闲不住的人”。很快她找到了一份新媒体的工作,临上班的前一天,她还憧憬了自己未来的工作,想象着跟公司里的同事如何相处。

多乐承认,工作中也会承担业绩压力,但她觉得这些压力都可以克服,而且凭借自己的努力,她也可以把业绩要求完成。

多乐很满意自己的现状。她反思自己当初考研就是为了找一份很好的工作,所以她很珍惜如今的工作。对她而言,退学并没有带来什么心理影响。

除了本职工作外,多乐还创建了自己的自媒体账号,在网络上分享了自己研究生退学的经历,有很多同龄人私信她咨询退学的事情,问得最多的就是如何让父母和导师同意。

多乐发现,这些来咨询的网友情绪都非常低落,比如有一个网友跟她说,自己已经“延毕”两年了,坚持到现在压力特别大。多乐就会劝他调整心态,自己好好想清楚,要走过好自己的路。

未来规划切合实际 尊重自己的选择做出适合的决定而不是逃避

通过跟网友的交流,多乐发现,其实很多读研读不下去的同学跟她一样,就是当初并没有想好自己为什么要读研,当周围人都在考研的时候,也跟着“起哄”似的就读了,读了之后才发现自己并不热爱专业科研,又不想放弃好不容易才“上岸”的机会,于是才有了“读研比考研还痛苦”的境遇。

现在回想起来,多乐觉得,自己

当初考研的时候,就没有做好心理准备,她并未预想到读研后要在专业科研方面花费这么多的时间和精力。“当时大四的时候,周围的人都在准备考研,我也没想那么多,就是一种随大流的心态就去考研了。”多乐说。

多乐的这种心态其实在不少研究生身上有所体现,本科毕业不想马上走入社会,想短暂地逃避应聘和工作压力。所以,有些学生读完本科去考研究生,读完硕士又去读博士,但结果发现,哪都有压力,逃避是没有用的。

刘建国说,他当时就知道自己读博毕业会有难度,但想着读完之后可以去学校当老师,有一个比较稳定的工作和生活,所以还是选择读下去,“我感觉这跟我身边的那些考编考公的同学差不多,也算是一个从众的行为吧。”

对于退学的研究生,有人表示理解,也有人认为不够理性。有网友在“研究生退学”的话题下留言,劝那些准备申请退学的网友“咬牙坚持一下”。这些网友认为,只要坚持下去,前景就会不一样。

一位自称有过退学经历的网友中肯地劝说,“生活本来就没有一帆风顺,就是一个接一个挑战。你自己考过研,应该知道矛盾无时无刻不在。不同环境面临不同矛盾问题,此时退学,可能解决了目前的问题,但是有可能造成新的问题。作为退学过的人,除非你有更好的选择,不然别浪费三年时间。”

“关键还是自己要尊重自己的选择,然后做出最适合自己的决定。”多乐觉得,任何人的讨论都是站在个人立场上的,并不适合所有人。至于是坚持还是放弃,只要自己决定了努力走下去就好了,总会有收获的。

多乐举例说,她平时就是个比较爱热闹的人,但读硕士的那段并不美好的回忆曾一度让她觉得孤独,可这也改变了她的性格,让她开始学习稳重,“其实我们的每一段经历都是有价值的,怎么选择都可以,没必要纠结太多。”

来源:北京青年报