

安庆晚报

1 版 热线电话:18905566110
今日 16 版 第5489期

2024 年 7 月
23 日

甲辰年六月十八
星期二

国内统一连续出版物号 CN 34-0074 邮发代号:25-122
安庆日报社主管主办 安庆晚报编辑部出版
<http://www.aqnews.com.cn>

安庆市疾控中心 提醒您:

市疾病预防控制中心提供免费保密的艾滋病检测咨询及抗病毒治疗服务。

遏制艾滋 共建和谐

咨询热线: 5836712

安庆市疾病预防控制中心(石塘湖路57号)



7月22日,人民路上出行的市民“全副武装”。
全媒体记者 徐火炬 摄



7月22日,高温来袭,市区一在建工地上,工人脱去湿透的上衣,冲凉降温。
全媒体记者 储永志 摄

安庆发布高温橙色预警

昨最高气温出现在岳西五河监测站 41℃

本报讯(全媒体记者 刘惠子)7月25日之前,宜城将维持晴到多云的天气,全市大部分地区将出现35℃以上晴热高温天气,26-28日受台风“格美”外围影响,全市有一次降水过程。

7月22日,我国进入夏天的最后一个节气——大暑。常年此时,我国夏季版图达鼎盛,各地高温频现、湿度增加,湿热交蒸、热到极致。南方大部地区受到副热带高压控制,高温频繁,同时蒸发量增加,容易盛行伏旱,尤其是长江沿线暑热最重。安庆市气象台7月22日9时38分变更发布高温橙色预警信号。我市龙狮桥乡、海口镇、山口乡、大龙山镇、罗岭镇等大部分乡镇街道24小时内最高气温将达37℃以上,局地超过40℃。

为了应对苦夏,人们通过饮伏茶、晒伏姜等方式消暑祛湿。伏茶由金银花、夏枯草、甘草等十多味中草药煮成,有清凉祛暑的作用。在古代,大暑时节,人们会在凉亭中提供伏茶,供路人消暑解渴。大暑时节正值三伏期间,太阳热力十足,将生姜放置于阳光下进行暴晒,制成干姜,这种习俗被称为“晒伏姜”。人们把生姜切片或榨汁,与红糖搅拌在一起后食用。喝伏姜水后,人体会感到微微发热,血液循环加快,有助于祛除体内湿气。

记者从市气象台了解到,昨日全市最高气温出现在岳西县五河监测站,为41℃。城区最高气温36.8℃。

今年第3号台风“格美”的中心于22日8

时位于菲律宾马尼拉东北方向约530公里的菲律宾以东洋面上。预计,“格美”将以每小时5~10公里的速度向偏北方向缓慢移动。台风“格美”24日前对安徽省无明显影响,25-28日对受台风外围影响,全省将有一次降水过程。

今明两天安庆的具体天气情况为:7月23日多云,27~37℃。7月24日晴天,27~37℃。

温馨提示

- 1、合理安排外出,注意做好防护
合理安排户外活动时间,尽可能选择早晚相对凉爽的时段外出活动,避免11时至14时的正午时段。
户外工作人员更要关注气温变化,了解高温天气注意事项及作业时间要求。当过于炎热时,可用湿毛巾擦拭皮肤,让水分蒸发帮助散热。
- 2、保证水分摄入,少喝含糖饮料
多喝白开水,不喝或少喝含糖饮料。大量出汗后体内盐分会丢失,建议饮用淡盐水或含电解质的饮料及时补充盐分。
- 3、行车当心安全,离车务必检查
驾驶机动车出行时,注意检查车况,车内不要留有易拉罐、打火机等物品。
- 4、保持生活规律,避免贪凉生病
天气炎热,保持充足的睡眠以增加机体的抵抗力和适应能力,保证适度午休,尤其是驾驶人员要避免疲劳驾驶,出现困乏及时休息。

白天“搬砖”奋斗 晚上学艺“充电” 安庆青年缘何流行上夜校?

3 版

55种省集采降价药品落地 平均降幅45%左右 年节约费用约826万元

2 版

责编 张丽



总出票27.2万张 单日最高票房63.16万元
暑期档电影市场火热
你看了哪部?

4 版