

他从运动员“跨界”为西瓜摊老板 心有光芒 “折翼”也能飞翔



□ 全媒体记者 余永生 文/图

宜秀区白泽湖乡石塘社区的34岁小伙潘云进身上有许多标签:“全国残运会六强”“省残运会冠军”“为市争光”“西瓜摊老板”……曾经,他因意外失去双手,却与竞技体育结缘;如今,他知难而进,走出励志人生,今年已是卖瓜的第四个年头,他还将卖瓜生活拍成短视频,与网友交流互动,得到越来越多人的关注。

意外致残 他在运动中找到自我

12岁那年,潘云进因调皮双手触碰到高压电线被送进医院。医生说,“双手保不住了,得截肢。”关于那次意外,他只记得哭成“泪人”的父母和半截空荡荡的袖子。

返回校园后,他第一次体会到失去双手带来的“痛”。他成为同学们眼中的“另类”,往后多年,他都陷入深深的自卑中。

“那时候生活起居由爸妈照顾,但上学写字,旁人替代不了,我试着用手关节处夹住笔来写。”在潘云进短暂的求学生涯中,最得意的一件事是参加中考考了300多分。

初三毕业后,潘云进与父母达成一致意见,决定辍学。同时,一个偶然的机会,他从亲戚口中得知安徽省将举办第四届残疾人运动会,自己符合报名条件,他决定抱着“玩一玩”的心态试一试。

经过专业评估,潘云进选择100米、200米、400米三个短跑项目。“训练虽苦,但队里氛围很好,大家其乐融融、互帮互助。”他还结识了不少贴心人,有和他遭遇相似、教会他生活自理的“老大哥”,有帮他洗衣服、为他夹菜的队员……这次集训经历为他的人生带来了一缕阳光。

所有人都没想到,初次参加残运会,潘云进便摘得100米、200米两个项目的铜牌,展现出不一般



潘云进在搬西瓜补货。

的运动天赋。

心中有梦 他在赛事中书写辉煌

在潘云进卧室的抽屉里,藏着一袋沉甸甸的奖牌。十余块闪闪发光的奖牌,承载着他在赛场拼搏的独家记忆。

2013年,他被省队教练选中,前往蚌埠市的安徽省残疾人田径训练基地接受更加专业的训练。“那时候一心想进国家队,每天只有一件事就是训练。”身在异乡的潘云进蜗居在体育场看台下的小房间里,渐渐地,他习惯用训练来消解孤独。

2014年省残运会,潘云进顺利拿下100米、200米两块金牌和400米银牌。但对当时的他来说远远不够,因为进入国家队的一个硬性条件是在全国赛事上取得优异成绩。

2015年,他满怀信心参加全国残运会。可是他的成绩未达到预期,只获得了100米、200米两个项目的第六名,他的成绩距离第一名不到1秒,可这1秒于他而言犹如一道鸿沟。此后,他的100米成绩始终在11秒以上,那个“近在咫尺”的全国冠军梦也在一次次突破无果后慢慢黯淡。

年岁渐长,潘云进不仅感受到身体机能的下降,还有来自生活的压力。2017年,潘云进通过网络认识了妻子,妻子也是一名残疾人,只能做一些“轻活”来补贴家用。作为家里的“顶梁柱”,生活的重担压在了他的肩上,他的重心开始向家庭转移。



潘云进驾驶电动三轮车进货。

卖瓜谋生 他在平凡中探索出路

2020年,潘云进瞅准了前进的方向,他了解到卖瓜不但成本低、风险小,而且收益不错。但他知道从运动员到卖瓜的“跨界”不易,行动不便、无法驾驶交通工具是他面临的难题。于是,他买来一辆电动三轮车,将两个把手改装,装上一块塑料挡板,通过“推”的方式控制带动把手转动,再装上两个三角支架,两只胳膊刚好可以放入控制方向,每隔几天他就驾驶这台“改装车”前往水果批发市场进货。

西瓜摊在迎江区晴岚路与望清路交叉口,潘云进还有一个合伙人老甘。潘云进靠两只胳膊搬西瓜补货;老甘负责招揽顾客、切瓜。

“我跟小潘很早就认识了,今年合伙卖西瓜。”老甘名叫甘世兵,和潘云进是同乡,也曾是一名残疾人运动员。

城区西瓜摊贩众多,为了更好销售西瓜,他将自己的卖瓜生活拍成短视频发到某平台,令他意外的是,视频的播放量近6000人次。许多网友被他的故事感动,在评论区写下鼓励的话语,不少市民还特地前去照顾生意。镜头下,他的自信、阳光也让他受到越来越多人的关注。

除了卖瓜,潘云进还参加了社区的公益性岗位。秋天,他和护林员们一起巡逻,宣传秸秆禁烧、森林防火等知识。潘云进一直都在追赶普通人的脚步,他说:“幸福是奋斗出来的,勇敢一点去追求心中的梦想,就会收获不一样的人生。”

今明两天依旧“火力全开” 26日暑热将有所缓解

本报讯(全媒体记者 刘惠子)7月23日10时,安庆市气象台继续发布高温橙色预警,24小时内,城区多地最高气温超37℃,局部地区超40℃,提醒市民减少户外活动,注意防暑降温。

7月中旬以来,高温持续“霸屏”。对南方来说,暑热往往需要一场台风才能缓解。后续台风“格美”可能会缓解暑热,还需继续关注台风登陆后的变化。

今天的安庆依旧“火力全开”,白天最高气温37℃左右。25日至28日受台风“格美”影响,安徽省有一次降水过程,其中26日大别山区和沿江江南部分地区大到暴雨,局部大暴雨。受台风外围影响,26日至27日安庆的晴热高温天气得到缓解。

夏天出汗多,身体损耗大,而营养、睡眠不足,损大于补。因此,中青年人要防过劳症,每天6至8

小时的睡眠为宜。饮食营养不可少,加班时可适当吃些夜宵,如酸奶、面包、绿豆粥等,补充营养又消暑降温。暑伏天是皮肤病的高发季,因此,日常要勤洗、勤换贴身衣物,不可久穿湿衣,避免汗疹、荨麻疹、过敏性皮炎等疾病发生。

今明两天安庆的具体天气情况为:7月24日,晴,27~38℃;7月25日,多云转阴,27~35℃。

7月23日“米袋子”“菜篮子”价格

监测点: 龙狮桥农贸市场、苏果超市、大润发(汇峰店) 计量单位: 元/500克

商品名称	规格等级	计量单位	7月23日价格	商品名称	规格等级	计量单位	7月23日价格	商品名称	规格等级	计量单位	7月23日价格
猪肉	后座统货	元/500克	13.93	芹菜	新鲜一级	元/500克	4.66	菠菜	新鲜一级	元/500克	7.79
猪肉	肋条肉	元/500克	16.93	土豆	新鲜一级	元/500克	2.22	西兰花	新鲜一级	元/500克	5.56
鸡蛋	新鲜完整鸡蛋	元/500克	5.75	白萝卜	新鲜一级	元/500克	1.62	鲫鱼	活350克左右一条	元/500克	12.45
青椒	新鲜一级(薄皮椒)	元/500克	5.65	冬瓜	新鲜一级	元/500克	1.49	鲢鱼	活750克左右一条(白鲢)	元/500克	4.00
青菜	新鲜一级	元/500克	4.72	紫茄子	新鲜一级	元/500克	4.32				
黄瓜	新鲜一级	元/500克	4.62	韭菜	新鲜一级	元/500克	5.00				
大白菜	新鲜一级	元/500克	1.79	油麦菜	新鲜一级	元/500克	4.79				
西红柿	新鲜一级	元/500克	3.52	平包菜	新鲜一级	元/500克	1.92				

安庆市发改委