

高温“烤”验 急诊量攀升

外伤和中暑占首位 胃肠炎、胆囊炎多发

2024 记录“宜”夏

夏日民生

□ 全媒体记者 方芳 通讯员 龙皖江

连日来,高温酷暑给市民生活带来了诸多“烤”验。记者走访城区多家医院了解到,外伤、中暑、胃肠道、心血管等疾病患者增多,各医院急诊科接诊量明显攀升,其中外伤和中暑占接诊量首位。

中暑、意外伤害居多

8月5日13时,安庆市立医院急诊室接诊了一名中暑患者,老人81岁。“当时给老人测体温已经满格,是最严重的中暑症状,老人肝肾功能、心肌酶损坏,高烧不退,正在重症监护室抢救。”市立医院急诊科住院总医师胡强说,目前医院急诊科接诊患者主要以中暑和意外伤害居多,其次是心血管疾病如脑出血、脑梗死、心肌梗死等,腹痛胸痛也是急诊的重要病种。入夏以来,意外伤害接诊量明显上升,高峰时一天接诊量超过70个。

胡强表示,中暑分劳力性和非劳力性两种,劳力性中暑人群有在外劳作的工人、外卖骑手、钓鱼者等户外工作活动群体,非劳力性中暑主要是老年群体,比如长期卧床,或者在家舍不得开空调的老年人。其实,非劳力性群体一旦中暑,其症状比劳力性中暑更严重,容易导致热射病。近期高峰时每天接诊中暑患者约20个。中暑的治疗要点首先要脱离高温,补充大量体液,如盐水、电解质水,其次要关注患者体温情况,如果体温上升,出现发烧症状,可能会造成肝肾功能损坏,须及时送医。

“进入暑假,孩子们放假在家,或者外出活动较多,从而导致意外伤害的接诊量有所增加。”市立医院儿科副主任医师胡耀宗说,有在家里把玩具吞肚子里的,有在草丛被虫咬的,有在外面摔伤的。前两天转来一个危重病例,一个4岁小男孩在家里从桌子上跳下去,当场把肝脏摔破,现在还在重症监护室里救治。

胡耀宗介绍,跌倒在儿童安全事故中占有一定比例,且最常发生的地点就是家中。因此,家长在加强监护的同时,应及时清除家中地面、台阶上容易造成绊倒的杂物,如玩具、起褶的地毯、地板上的电线等。阳台、窗口不应摆放桌椅类物品,防止儿童攀爬,家中窗户宜安装防护装置。保持家中地面不湿滑,浴室铺上防滑垫或贴上防滑砖。另外,不要给儿童穿不合脚的鞋子或过长的裤子,注意培养孩子正确的行走、跑动等运动习惯。

入夏以来,安庆二院已接到几起溺水事故,其中有青少年野游导致的,结果令人痛心。二院急诊科主任叶琦提醒,溺水是青少年儿童意外伤害死亡的重要原因,家长务必尽到看管义务,提醒孩子牢记“六不”原则,不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或老师带队的情况下游泳,不到不熟悉的水域游泳,不到无安全措施、无救护人员的水域游泳,不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

胃肠炎、胆囊炎多发

8月7日下午,在市一院的急诊中心大厅,一名外卖小哥坐在轮椅上等候检查结果,据护士长王敏介绍,这名外卖员是送外卖时与三轮车相撞,导致胫腓骨骨折。上午还有一年轻人在公交车站晕倒了,饮酒过量导致,目前已经恢复。“入夏以来急诊中心接诊量达到高峰,每天接诊量50多个,比平时多30%以上。”王敏说。

下午4时许,伴随着急促的救护车警笛声,车上抬下来一名老人,据随车医生介绍,老人已85岁高龄,在水岸花都小区阴凉处坐着突然晕倒,急诊内科主治医师何文峰立即给老人做系列检查。“初步判断是中暑,因为中暑也可能和感冒症状同时出现。”何文峰介绍,近期接诊的患者主要以中暑、发烧和腹泻为主。有的患者因吹空调导致感冒发烧,其实,空调温度过低对人体的伤害是不可逆的,容易引发呼吸道感染、过敏反应、关节疼痛、空调病等症状。建议将空调温度调节在26~28℃,避免或减轻空调温度过低带来的健康问题。

进入夏季,安庆二院急诊科接诊量比平时多30%。急诊科主任叶琦介绍,胃肠炎、胆结石、胆囊炎也是夏季高发病种。近日接诊一名女性患者,因右上腹疼痛伴有恶心呕吐,夜里被救护车送来急救,做了B超、CT,确诊急性胆囊炎。“这名患者长期熬夜,不吃早点,习惯油腻、高热量饮食。这些不良的生活习惯,包括夏季暴饮暴食、喝冰啤、熬夜吃烧烤等都是胆结石、胆囊炎的诱发因素。”叶琦表示,养成合理膳食、定期运动、规律作息等健康生活方式,才能增强免疫力。

“儿科急诊方面,上呼吸道感染占60%以上。”儿科主任丁祎介绍,接诊患儿以发烧、咳嗽为主,还有甲流、新冠等,多是吹空调受凉,或者放假在外接触多,导致交叉感染。儿童本身活动量大,喜吃冷饮,容易导致上呼吸道感染,其实喝淡盐水才是解暑的最佳饮料。

雨水下周“上线” 高温进入倒计时

本报讯(全媒体记者 程呈)自7月29日以来,今天已是第12个高温日,日最高气温仍高达37℃以上,局部气温超40℃。令人振奋的是,热了这么久,随着雨水即将“上线”,持续多日的高温也进入了倒计时。

最近几天,和你一起打卡上班的,不仅有蓝天白云,还有高温橙色预警信号。本周最后一个工作日也没能逃过高温的“魔爪”,“烧烤”模式持续,高温天气占据主场,全市大部分地区气温均在高温线以上,人热到“快熟了”真不是开玩笑。

除了高温让人感觉不适,夏季超强的紫外线也很容易晒伤皮肤,特别是午后的阳光十分毒辣,像火球一样炙烤着大地。如不做好防晒措施,皮肤很容易出现干燥、发痒、脱皮等症状。户外,市民“全副武装”积极应对,或撑着伞,或走在屋檐下和树荫遮挡的阴凉处,以避开阳光直晒。

热度居高不下,什么时候能降温?据安庆市气象台介绍,再熬过这个周末,就可以和高温天气暂时说再见了。8月12日起,随着空中云系增多,阵雨和雷雨将不时“出没”,期盼已久的降温要来了。预计届时安庆日最高气温将普遍下降至35℃以下,维持在32℃至33℃。不仅白天没那么热了,早晚也会显露出一丝凉意,日最低气温来到27℃上下,昼夜间温差被拉大。

需要注意的是,这次高温并不会长时间远离,只是因为降水的影响而得到一时缓解。眼下安庆仍处于炎热的三伏天,且末伏还未开启,副热带高压迟早还会“返场”,给安庆带来新一轮高温影响。防暑降温仍是目前第一要事,且不可忽视和松懈。

今明两天具体天气情况:今日,晴转多云,31~39℃;明日,晴转多云,31~39℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇。
敬告亲友,永作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天



咨询电话 0556-5325918