



黄雪梅与巴黎奥运会吉祥物合影

大众马拉松  
黄雪梅折桂

## 从程序员到“奥运冠军”

北京时间8月11日凌晨,2024巴黎奥运会大众马拉松鸣枪开跑,来自中国的“90后”姑娘黄雪梅踏上了与自己的偶像、肯尼亚马拉松传奇基普乔格同样的赛道,巴黎奥运会大众马拉松正式鸣枪开跑。

这是奥运历史上首次设置大众马拉松赛,赛道与奥运会马拉松赛完全相同,全球共40048名大众选手中签参赛,其中包括120余名中国跑者。此次马拉松赛道是对体能的极限挑战,赛段全程爬坡总高度达到438米,黄雪梅最终以2小时41分03秒率先冲过终点,获得女子组第一名。

“终于跑完了。”黄雪梅赛后表示,自己尽力了,“其实跑完了我也不知道自己的名次怎么样,我只知道前面没有女生,后面也没有追上来的”。

谈到此次巴黎奥运会的最大

收获,黄雪梅说:“真的被这种体育氛围和奥运精神深深地震撼到了。大家在慢跑中路过埃菲尔铁塔,欣赏这座城市丰富的古建筑遗产,一切都很新鲜。”

赛前一天,巴黎奥运男子马拉松赛在这条赛道上举行,39岁的基普乔格由于身体原因未能完赛,他否认了这条爬坡总高度达到438米的马拉松赛道对他带来的影响,说导致自己停下来的原因是“背部疼痛”。

对此,黄雪梅表示,基普乔格是自己的偶像,受到他的影响而爱上了跑马,“他此前从来没有在正式比赛中退赛过,希望他早日康复”。

黄雪梅是银行的一名程序员,全职上班,兼职跑步。白天写程序,业余时间练习跑步,利用周末时间参加一场马拉松比赛,黄雪梅在工作、生活与选手的身份之间来回切换。在她的跑

步生涯中,2019年和2023年是两个关键的转折点。

2019年,黄雪梅的成绩突飞猛进。年初的厦门马拉松,她跑出了3小时11分。借“我要上奥运”活动的机会,她得以直通2019北京马拉松,并定下了跑进3小时的目标。结果她不仅达成目标,还以2小时50分的成绩将个人最佳提升了整整21分钟。到了年底的广州马拉松,她再次突破,将全程马拉松最佳成绩提升到2小时49分。

2023年,在有“国马”之称的北京马拉松赛道上,黄雪梅跑出了2小时32分16秒的惊人成绩,一跃成为中国业余女选手中的“马拉松一姐”。

如今,黄雪梅用自己的步伐诠释平凡中的非凡,在巴黎实现了自己的“奥运梦”。(零番)

夏奥三百金  
中国新高度

德萌

随着中国乒乓球女队强势斩获巴黎奥运会金牌,中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌就此诞生。40年风雨兼程,一代又一代中国运动员用激情和汗水登上了一个又一个高峰。这300枚金牌,记载了几代中国体育人拼搏的故事,也映射了中国体育40年的发展历程。

1984年,许海峰洛杉矶奥运射击男子自选手枪慢射百步穿杨,中国实现了奥运金牌“零”的突破。此前,夏奥会在88年历史中产生了2500多枚金牌,无一属于中国人。时任国际奥委会主席的萨马兰奇在颁奖时对许海峰说:“今天是中国体育史上伟大的一天,我为能亲自把这块金牌授给中国运动员而感到荣幸!”

2004年,张怡宁雅典奥运乒乓球女单折桂,为中国体育锁定夏奥第100金。张怡宁感叹万千:“要夺奥运冠军真的非常非常不容易,要付出很多身体上、精神上的代价,要承受各种挫折和磨炼才能达到今天的成就。每块奥运金牌,都来之不易!”

2012年,陈若琳征服伦敦奥运十米跳台,第200金随之落袋。陈若琳说:“今天我可没有哭。比赛前我知道这是中国体育代表团的第200金,但是这对我没有压力,因为比赛还没有开始,就不能想金牌是我的,要一步步来,比赛中间的过程要做好。很荣幸,我能碰巧赶上第200金。”

2024年,中国乒乓球女队不负众望,以奥运女团五连冠强势摘得第300金。作为乒乓球女团成员拿到第300金的孙颖莎感慨:“非常荣耀,感觉到的是祖国的强大。”

在这40年间,奥运舞台上的中国体育从偶露峥嵘到全面开花,已成为世界竞技体育舞台上不可忽视的重要力量。

奥运会对于普通人来说,已经不再仅仅是电视中遥不可及的影像,而是可触摸、能参与的全民事件。在关于奥运会的讨论与互动中,人们不断触及体育的本质,燃起运动的热情。300枚金牌如一面面旗帜,召唤着人们走上运动场,以体育的名义奔向更美好的生活。

2014年,中国首次将全民健身上升为国家战略,中国人的健身热情空前高涨。在全社会的不断努力下,中国的群众体育、竞技体育、体育产业正“三翼齐飞”,体育梦汇入中国梦的时代洪流。

中国成为体育强国,正逐渐从理想变为现实。奥运见证了中国的发展,中国也成为推动奥林匹克运动发展的重要力量。从2008年北京奥运会到2022年北京冬奥会,从“开门迎客”到“天下一家”,从“我”到“我们”——14年间,中国从奥林匹克运动的“学习者”变为“引领者”,成为国际奥委会主席巴赫屡次赞扬的“奥运新标杆”。

300金的背后,是不懈的坚持,是历史的积淀,是新高度,也是崭新的起点。奥林匹克荣光闪耀,中国体育正迈向更加美好的未来。



巴黎奥运闭幕式上,中国代表团旗手李发彬和欧紫霞(左)入场。

## 巴黎奥运中国“干净参赛”

在刚刚结束的巴黎奥运会上,取得40金27银24铜的中国体育代表团,兴奋剂问题“零出现”,实现了“干净参赛”的目标。

中国代表团副团长刘国永介绍,截至8月10日,2024巴黎奥运会中国代表团35个项目的151名运动员接受兴奋剂检查214例,兴奋剂问题“零出现”,实现了“干净参赛”的目标。

刘国永表示,国家体育总局全面推进“干净的国家队反兴奋剂生态体系”建设,通过打造干净的国家队、训练基地、保障团队、食品、药品和营养品、外部支撑、社会环境、参赛过程和思想作风等“八个干净”,提升运动员自我防范意识和国家队反兴奋剂管理水平,全面防控可能导致兴奋剂问题的各种风险。目前已形成一套标准化、系统化、程序化的备战参赛反兴奋剂工作制度。

同时,中国政府全面强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识,坚决对兴奋剂问题“零容忍”。多年来坚持系统治理,持续加大“反”的力度,全面完善“防”的制度、体系和措施。2023年中国反兴奋剂中心实施兴奋剂检查超3.3万例,超全球总量10%。检查数量上升的同时,兴奋剂违规数量从2017年的92例下降到2023年的30例;违规率从0.53%下降到0.09%。中国反兴奋剂经历了由“查”到“管”到“治”的发展阶段,逐步形成了中国特色反兴奋剂治理体系。

“下一步,我们将全面总结,不断提升和完善,把竞技体育领域的成功反兴奋剂治理经验推广到青少年体育、社会体育和职业体育领域中去,全面推进中国反兴奋剂工作高质量发展,为体育强国建设保驾护航。”刘国永说。(金宝)