

美国“网红”减肥药之困

新华社纽约8月25日电 司美格鲁肽和替尔泊肽等新一代降糖减肥药，如Ozempic等，自上市以来在美国大受欢迎，市场需求量迅速增长，甚至成为街谈巷议的“网红”产品。但是这类药物售价高昂，并且利用保险支付存在诸多限制，它们在美国不同收入水平的适用人群中的可及性存在巨大差别。这引发一些医疗专业人士担忧，也折射出美国医疗体系长期以来存在的不公现象。

丹麦诺和诺德公司研发的司美格鲁肽是一种胰高血糖素样肽-1（GLP-1）受体激动剂，能促进胰岛素分泌，抑制胰高血糖素分泌，延缓胃排空而增加饱腹感，抑制下丘脑摄食中枢的作用而抑制食欲，达到降血糖和减轻体重效果。美国礼来公司研发的替尔泊肽是一款葡萄糖依赖性促胰岛素多肽受体和GLP-1受体的双重激动剂，在降低血糖和减重方面具有更多的作用机制优势。

这类药物最初为治疗糖尿病开发，后被发现能显著减轻体重且副作用可控，在美国等一些国家和地区已获批用于肥胖症治疗，受到美国一些知名人士公开力挺，甚至成为社交媒体上的热议话题，这导致它们在美国市场上的需求量激增。

司美格鲁肽获批形式包括用于治疗2型糖尿病的口服片剂Rybelsus、用于治疗2型糖尿病的注射剂Ozempic，以及含更高剂量司美格鲁肽的用于治疗肥胖症的注射剂Wegovy。美国皮尤研究中心一篇文章援引诺和诺德公司年报数据介绍，2023年这三种形式的司美格鲁肽合计为公司创造了高达211亿美元的销售额，较前一年大幅增长89%；2023年司美格鲁肽在全球的销售收入有71%来自美国市场。

然而，GLP-1受体激动剂类药物作为新一代降糖减肥药，很难让所有符合用药条件的患者受益。在美国，这类药物的针剂每月疗程售价高达约1000美元至1300美元，且往往需要长期用药。据美国媒体报道，美国商业保险一般可以覆盖糖尿病治疗相关费用，但减肥用药报销方面的规定并不一致；在



图片来源：网络

美国大多数州，政府为低收入者提供的医疗保险项目“医疗补助计划”并不能覆盖减肥用药费用，仅10个州将减肥药报销纳入该计划，且对用药种类作出严格限制。这使得GLP-1受体激动剂类药物适用人群中的低收入者，特别是低收入肥胖症患者面临“用药难”困境。

与此同时，在美国，肥胖症、糖尿病等慢性病发病风险与收入水平相关，低收入人群患病率更高。美国疾控中心2022年发布的调查结果显示，2011至2014年间，家庭收入水平在联邦贫困线3.5倍以上的美国成年人肥胖症患病率为31.2%，而在家庭收入水平在联邦贫困线1.3倍至3.5倍以及1.3倍以下的群体中，对应比例分别为40.8%和39.0%。

美国的贫富差距以及肥胖症、糖尿病等疾病发病风险还与种族密切相关。美联储2021年发布数据显示，美国黑人、西班牙裔或拉丁裔家庭平均收入约为白人家庭的一半，拥有净财富仅为白人家庭的15%至20%。美疾控中心2021年数据显示，在美国成年人中，49.9%的黑人和45.6%的西班牙裔的身体质量指数（BMI）达到或高于30（美疾控中心将BMI等于或高于30定义为肥胖），而白人中这一比例为41.1%。

多重因素叠加，美国某些少数族裔人群在获取GLP-1受体激动

剂类药物时面临严重壁垒。耶鲁大学纽黑文医院研究人员在《美国心脏协会杂志》上发表论文说，在符合司美格鲁肽使用条件的美国人中，黑人和西班牙裔成年人比其他族裔成年人有更大比例面临经济障碍。研究人员写道，除客观经济因素外，医疗专业人士有时会存在无意识的偏见，比如认为“某些种族和族裔的患者不太可能负担得起、理解或接受使用某些类别的药物”，这可能导致在开具司美格鲁肽处方时的种族差异问题更为恶化。

此外，由于GLP-1受体激动剂类药物的减肥作用被热炒，不规范处方还导致了糖尿病和肥胖症患者之间的用药竞争，使问题变得更加复杂。据《华盛顿邮报》报道，Wegovy一度由于生产问题而出现短缺，许多人在社交媒体上宣扬Ozempic可以作为Wegovy的“超说明书用药”替代品，导致许多糖尿病患者无法获得该药。

美国埃默里大学全球糖尿病研究中心联合主任穆罕默德·阿里在一篇报道中表示，一两年之前，他的许多病人的保险都覆盖了这类药物，但近期一些类似情况病人的费用被保险公司拒绝支付，意味着那些“无力自掏腰包的人被抛弃”。他认为，这可能因为相关药物过于抢手，导致保险体系开始考虑如何限制其使用。

汤加附近海域发生6.9级地震

新华社苏瓦8月26日电 努库阿洛法消息：南太平洋岛国汤加附近海域26日发生6.9级地震。目前尚无人员伤亡和财产损失报告。

据美国地质调查局地震信息网消息，地震发生于当地时间26日12时29分（北京时间7时29分），震中位于汤加庞艾以西约72公里处，震源深度106.7公里。

太平洋海啸预警中心未针对此次地震发布海啸预警。

汤加位于环太平洋火山地震带，因地壳板块相互碰撞地震频发。

澳大利亚维多利亚州恶劣天气导致大面积断电

新华社悉尼8月26日电 澳大利亚维多利亚州25日遭遇伴随大风、暴雨和冰雹的强雷暴天气，26日上午该州大面积断电。

根据澳网能源服务公司发布的信息，截至当地时间26日上午10时，维多利亚州北部和东部地区电网共有23处中断，影响到约2800个家庭和商业电网用户。

维多利亚州应急服务机构25日晚曾发布强雷暴警报，称强雷暴天气可能带来破坏性大风、冰雹和暴雨，进而导致多地发生洪水。

因拒绝放下枪 美一男子遭警方击毙

据美国广播公司新闻网报道，当地时间25日凌晨，美国纽约市东哈林区一名男子被警方击毙，原因是该男子拒绝放下手中的枪。

据报道，当天0点30分左右，纽约警方接到报警电话后赶到东哈林区103街和第三大道的十字路口，现场有一名男子持枪。

纽约警方称，警察当时多次要求这名62岁的嫌疑人放下武器，但他无视要求，继续拿着枪。之后，两名警察开了枪，击中了该男子。

报道称，男子中枪倒地后，警察呼叫了紧急医疗救援，急救人员对该男子实施了心肺复苏术，并随后将其送到医院，但该男子最终还是被宣布死亡。

纽约警方称，在事发现场发现了一把枪。

目前，此案的详细情况仍在进一步调查中。中新网8月26日电

火灾数量创纪录！

巴西圣保罗州逾40城处于高度警戒状态

综合外媒报道，当地时间24日，巴西官员表示，圣保罗州的火灾已造成至少两人死亡。截至25日，该州已有超过40个城市处于高度警戒状态。

据美联社报道，圣保罗州州长德弗雷塔斯当天表示，该州政府已成立危机处理办公室，至少有7300名政府工作人员和志愿者被派往全州，“协助控制火势蔓延

并扑灭火灾”。

德弗雷塔斯警告称，受热浪和干旱刺激，火势可能会因强风进一步加大。

社交媒体上流传的视频显示，该州很多乡村地区的天空浓烟弥漫，高速公路沿线树木被烧毁。

另据彭博社报道，巴西国家太空研究院数据显示，圣保罗州

在8月22日和23日两天内发生过2300起火灾，打破全国纪录，24日又记录了至少305起火灾。

数据显示，从2024年初到8月24日，圣保罗州累计发生的火灾数量已超过前两年总和。圣保罗州仅8月就有3175起火灾记录，创下巴西国家太空研究院有记录后26年来的新高。

中新网8月26日电