

CBA 恢复全员体测

宫鲁鸣：抓“训”提“质”

新赛季CBA全员体能测试上周进行，曾经入选中国男篮的贺希宁和王奕博未能过关引起了较多议论。对此，中国篮协副主席宫鲁鸣表示，这样的举措并非设置障碍来限制球员，而是促进CBA各个俱乐部抓好训练，提高比赛质量。

宫鲁鸣说，10多年前推动体测的就是他，这次恢复全员体测是非常好的。“这样做不是要设门槛去卡运动员，一定会给没有过的运动员补测的机会。其实测试的标准并不算高，只要你想上场，只要保持训练，就能过关。”

根据《中国篮球协会关于2024-2025赛季CBA联赛运动员技术和体能测试指导意见的通知》，新赛季CBA运动员技术和体能测试实行全员覆盖，只有参加巴黎奥运会三人篮球比赛的张宁、赵嘉仁、陆文博和朱渊博免测。测试分为2分钟强度投篮、负重卧推、负重深蹲、专项速度耐力四个项目，达标要求为：专项速度耐力90分及以上且总分达到400分及以上。通知还确定，由中篮联公司(CBA公司)遵照指导意见制定测试计划。

CBA在1995年成立时就延续了国家体委训练竞技司关于篮球选手的体测标准，要求球员完成3200米跑和全场折返跑两个测试项目。



直到2005年，CBA取消了体测，当时最直接的一个解释就是NBA就没有球员通过体测才上岗这一要求。2011年，在篮管中心训练科研部部长宫鲁鸣的推动下，CBA恢复体测。2016年，球员李晓旭在折返跑中跟腱断裂，体测再次引起争议。2017年姚明出任CBA公司董事长后取消了全员体测，改为每队抽2人参加体测。今夏，宫鲁鸣出任中国篮协副主席分管男篮工作，于是CBA恢复全员体测。

宫鲁鸣表示，CBA恢复全员体测，是促进各个俱乐部抓“训”提“质”。在国外，各俱乐部也有自己的测试方

式，这是对职业球员的基本要求，“将来如果每个俱乐部都意识到这个问题的重要性，都有自己的测试体系，中国篮协就不用做这件事了。”

宫鲁鸣认为，在这次测试中个别运动员没能过关，还是反映出平时的功底不够。“测试的这些项目都是最基础的，标准也不高。竞技体育没有捷径，必须全力以赴、吃苦耐劳。要想提高水平，需要吃大苦。”

宫鲁鸣强调，竞技体育不练是没有捷径的，“如果技术、体能、思想意识水平、斗志都没有，那只有等着失败”。(东番)



北京时间9月15日，陈妤颀、梁小静和袁琦琦(从左至右)在决赛后合影。当日，在浙江衢州举行的2024全国田径锦标赛女子100米决赛中，广东队选手梁小静以11秒33的成绩夺得冠军，江苏队选手袁琦琦和浙江队选手陈妤颀分别以11秒37和11秒41的成绩获得亚军和季军。新华社发

◆英超

“红魔”吞噬“圣徒”
“红军”迷失“森林”

北京时间9月15日，在英超足球联赛第四轮的比赛中，“红魔”曼联客场3比0完胜“圣徒”南安普敦，止住两连败的颓势。“红军”利物浦主场0比1败给诺丁汉森林，三连胜就此终结。

面对本赛季重回英超的“圣徒”，之前两轮遭遇连败的“红魔”及时回暖。虽然南安上半场获得点球机会，但曼联门将奥纳纳表现神勇，力保城门不失。第35分钟，曼联利用角球机会由德利赫特禁区内飞身冲顶破门。第41分钟，拉什福德禁区外施射命中，将比分改写为2比0。

易边再战，主队的斯蒂芬斯因对加纳乔犯规，在第79分钟时被红牌罚下。人数占优的曼联在终场补时阶段由加纳乔再添一分，将比分锁定在3比0，止住了球队的下滑势头。

赛后，曼联主帅滕哈赫表示：“开局阶段我们遇到了一些问题，但是在奥纳纳扑出点球之后，德利赫特完成破门，比赛自此完全属于我们。”

“红魔”吞噬“圣徒”，“红军”则迷失“森林”。本轮主场作战的“红军”没能延续好的状态，在第72分钟城门失守。诺丁汉森林反击，奥多伊左路内切后远射成功，打进全场唯一进球。

这是利物浦新帅斯洛特任内首败，也是利物浦首次在英超联赛的主场比赛中输给诺丁汉森林。“比赛结果让人深感失望。”斯洛特赛后说，“这场比赛让我们停下了脚步，我们很难创造出机会。我们丢失了太多球权，我们本该做得更好。我们在场上处理球时要更加快速和果断。”

另外，“蓝月亮”曼城本轮主场2比1逆转布伦特福德。“蓝月亮”开局不利，比赛进行了还不到一分钟就因为后卫斯通斯的门前解围失误送给对手机会，被维萨近距离头球破门。不过，新赛季以来状态上佳的曼城中锋哈兰德脚感火热。第19分钟，他禁区右肋转身劲射将比分扳平，第32分钟又接到门将埃德森的长传单刀破门。实现反超的“蓝月亮”在下半场仍有多次破门良机，但最终未能进一步扩大比分。联赛四连胜的“蓝月亮”以12分领跑积分榜，哈兰德则以9个进球在射手榜遥遥领先。(东番)

◆西甲

亚马尔半场双响
巴萨五连胜领跑

北京时间9月15日，在西班牙足球甲级联赛第五轮比赛中，亚马尔半场双响，帮助巴塞罗那客场4比1大胜赫罗纳。目前，巴萨以五战全胜的战绩继续领跑西甲积分榜。

此役是莱万巴萨生涯的百场里程碑，不过17岁的亚马尔“抢镜”，他在上半时便为巴萨两度建功。第30分钟，巴萨小将前场断球，单刀突入禁区左侧，劲射球门远角得手。仅7分钟后，他又在一次前场任意球进攻中，于禁区边缘将球送入球门左下角，为巴萨将比分改写为2比0。

大胜“德甲新军”
拜仁“三奏凯歌”

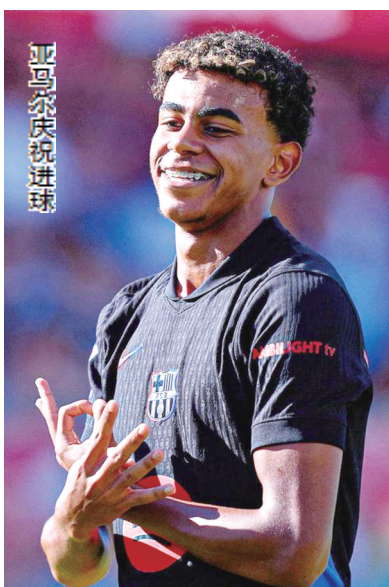
快的进球。第7分钟，主队后场出球失误，凯恩射门得分。第13分钟，基尔后场再次失误，伦贝格自摆乌龙，再送一球。第43分钟，科曼助攻凯恩扩大战果。上半时，拜仁4比0领先。

下半时伊始，奥尔默在第47分钟于小禁区右侧小角度破网，为巴萨扩大比分领先优势。第64分钟，卡萨多的一记直塞再次撕开赫罗纳防线，佩德里单骑突围，在晃倒对方门将加萨尼加后推射破网。四球落后的赫罗纳在第80分钟由斯图亚尼近距离打空门扳回一城。第86分钟，巴萨的托雷斯换上场后，拼抢中蹬踏阿斯普里利亚，被裁判直接出示红牌罚出场。

最终，十人巴塞罗那将4比1的比分保持到终场，成功复仇。上赛季，赫罗纳在联赛中主场和客场都以4比2击败了巴塞罗那。

另外，皇家马德里本轮凭借两粒点球，客场2比0击败皇家社会。马德里竞技主场3比0大胜排名垫底的巴伦西亚，与皇马同积11分。(东番)

第65分钟，奥利塞补射得手。第82分钟，主队终于扳回一城。波兰球员普沙茨左路传中，波黑球员吉戈维奇头球建功，打入了基尔队史上在德甲赛场的第一粒主场进球。补时阶段，凯恩在禁区内被防守球员放倒，主裁判通过视频助理裁判判罚点球，凯恩主罚命中，完成“帽子戏法”。拜仁最终客场6比1大胜“德甲新军”。(葛柔)



北京时间9月15日，德甲足球联赛结束了第3轮的争夺，拜仁慕尼黑客场6比1大胜“升班马”荷尔斯泰因基尔，新赛季三连胜开局。

队史首次升入德甲的基尔主场迎战拜仁，开场仅仅15秒便丢球。诺伊尔后场长传至前场中路，格纳布里斜线假跑虚晃带走防守球员，穆夏拉跟进破门。15秒破门是德甲历史上第12