

# 老年大学里的“新生力量”

民生  
头条

□ 全媒体记者 方芳 文/图

进入9月以来,安庆老年大学电钢琴班、合唱班、葫芦丝班等教室内热闹非凡。老年大学让很多老年人找到了精神追求,同时也吸引了很多年轻人。他们的加入,不仅为老年教育注入了新的朝气和活力,也让他们自己在这场“忘年交”中收获了成长。



祁心豪(左图)、潘东海(右上)、丁思童(右下)给学生们上课。



## “我很喜欢这份松弛感”

“叔叔阿姨,上堂课学的内容还记得吗?要不咱们再复习一下啊。”每堂声乐课,祁心豪带着学员们练习发声后都会先复习上节课的内容,再教授新的知识。

“90后”的祁心豪今年刚满30岁,2018年大学毕业后回到安庆,从事高中艺考培训,去年下半年成为老年大学的外聘教师。周二上午教声乐课,周四上午教合唱团。“虽然平时工作比较忙,但我还是很喜欢这里的上课氛围。”祁心豪表示,“日常艺考教学模式比较紧张,尤其是临近艺考的前三个月。而在老年大学上课则会松弛很多,与叔叔阿姨们相处得也非常融洽。”

“刚站上讲台时,我还有点担心,以为叔叔阿姨们比较严肃,不一定能跟年轻人打成一片,也设想过交流中的困难。但真正接触后发现,他们的心态很好,还喜欢主动跟我聊天,课下也勤学好问。”祁心豪说,下课时自己经常被他们围着提问,比如有的阿姨会问在KTV唱歌怎么才能卡准节奏,也有的阿姨拿着新歌过来找他弹奏,对此他都乐此不疲地配合。

“为了便于课下交流,我还建了一个交流群。记得有一次,我发了一段歌曲伴奏让叔叔阿姨们在家练习,没想到大家都特别认真的学习探讨,我当时就被这股认真劲儿感动了。”祁心豪坦言,虽然叔叔阿姨们基础不是很好,但兴趣是最好的老师。“我经常跟他们说,这周讲了一个很难的节奏,你们回家去做个菜、烧个饭可能就全忘了。但是没

关系,忘了我们就再讲一遍,只要你们在课堂上开心就行。”

## “他们是亲切温暖的长辈”

9月12日下午,一楼的音乐教室传出一阵优美的旋律,36岁的潘东海老师站在讲台上打着节拍,学员们手持葫芦丝整齐地吹奏《月光下的凤尾竹》。潘东海平时也在艺培机构教学,来老年大学兼职已有两年,让他感触最深的是,学员们都很珍惜学习的机会,热爱退休生活,接受能力比较快。

葫芦丝虽然上手容易,但也要勤加练习。“他们不像专门学乐器的孩子每天都有时间和条件练习,有的学员还忙于家务和琐事,所以每次上课我就不带他们复习巩固。”潘东海说,“虽然他们都是我的长辈,但他们都特别谦虚,每次提问得到解答后都会非常礼貌地说‘谢谢’。”

让潘东海更为感动的是,学生们对年轻老师的包容性很强。“有时我课间临时有事要处理,他们也会很体贴地说‘没事,你忙好了再教’。”

这学期刚刚开学时,歇了两个月没见的叔叔阿姨们看到潘东海就像久违的朋友一样,亲热地和他打招呼,让他心里感到很亲切温暖。

## “没想到他们学习这么卷”

在二楼的电钢琴教室,丁思童老师手持话筒一边喊着节拍,一边单手弹奏《相思风雨中》的旋律,学员们也认真地跟着弹奏。

“给老年人上课前,我也有过担心,比如说老年人学习上手慢、识谱难、请假缺课等等。”丁思童说,但当

她站上讲台后才发现自己错了,“老他们上课非常积极,很少请假,每节课都会自发提前半小时来教室练习,下课后还舍不得离开,总说时间过得太快了,还想多上一会儿课。”

今年38岁的丁思童经人介绍来老年大学兼任任教,刚开始是每周教2个钢琴班,后来由于报名人数火爆,陆续开设了9个班。“很多叔叔阿姨们都是以圆梦的心态过来的,他们年轻时没有接触过,也没有条件学,都想着退休后找一门专业技能学习,所以都学得很投入。用年轻人的话说就是,‘太卷了’。”丁思童笑着说。

丁思童是山东人,性格直率,她笑称,与叔叔阿姨们沟通起来特别轻松愉快,比如有时自己上课的语速快了,他们就会非常委婉地说:“小丁老师,可能是我开小差了,刚才你讲的能再讲一遍吗?”课后遇到不懂的乐理知识,他们也会非常认真地编辑信息问我,有时还会小心翼翼地说:“不好意思,打扰你了。”“老师你看我写得对不对,是不是我理解错了?”

让丁思童印象深刻的是一位76岁的学员殷叔叔。“去年我的电钢琴班报满了,他在教室门口站了好久,一直等我下课,问能否跟我学钢琴,我说目前没有位置,他说没有关系,可以旁听。就这样旁听了一段时间,直到班里另一位叔叔要去外地,他才正式入学。他非常勤奋,每晚都会坚持打卡。”

“在老年大学执教的这段时间,虽然我教授了他们专业的知识,但是我却跟着他们学到了更多做人做事的道理,我会一直坚持下去。”丁思童说。

## 假期之前宣城 晴到多云天气为主

本报讯(见习记者 唐秀婷)最近几天,午后的阳光带着几分夏日的余温,让人感到些许炎热,但转至早晚时分,空气中又增添了丝丝凉意。这仿佛提醒着我们,季节在更迭,令人舒爽的秋天正不声不响地靠近。

不过,在秋天完全到来之前,安徽还得经历几天升温的过程。好在这“火候”控制得还算不错,最高温度不会超过32℃,虽然闷热感有所反弹,但远不及之前的酷暑那般难以忍受。回望今年9月份,冷空气的势力着实显得比较微弱,我国大部分地区气温较常年同期明显偏高。就我市本月最后几天的具体天气情况而言,“十一”之前宣城以晴到多云天气为主,高温会有小幅度回升,最高温度又要重新“奔三”。

但问题不大,毕竟如今已经来到了九月下旬,眼下的升温会给后续的降温创造更多的空间。当前全国气温处于在波动中上升的状态,但新一轮全能型强冷空气已经箭在弦上,准备中断升温浪潮。中央气象台预报,9月26日起,一股强冷空气将从新疆启程,自西向东影响我国大部地区。北方地区最大降温幅度可达10~12℃,局地14℃以上,并伴有4~6级偏北风,阵风7~9级。南方地区的气温变化略微滞后,预计“十一”假期期间出现明显降温。

本月或将在温煦又稍显炎热的天气中画下句点。值得期待的是,众人翘首以盼的凉爽天气已经越来越近了。在此温馨提醒,正值季节交替之际,气温波澜起伏,昼夜温差逐渐增大,请大家注意根据气温变化合理增减衣物,以免着凉感冒。近期外出时做好防晒措施,避免长时间暴露在强烈阳光下。



### 近日安庆天气情况:

9月26日,多云转阴  
22~28℃,9月27日,多云  
22~30℃。