

致敬“中国红”，以体育的名义

——回首新中国体育75载来时路

晴空辽阔，秋风飒爽。

国家网球中心，中外好手挥拍激战；首钢园区，世界乒乓球职业大联盟中国大满贯赛众星云集；大江南北，跑者、骑行者人头攒动……国庆节前，神州大地一派生机勃勃的运动图景。

75年山河巨变。撕掉“东亚病夫”的标签，五星红旗在国际赛场高高飘扬，体育运动走进万千百姓的日常生活，从百年奥运梦圆到树立奥林匹克新标杆……新中国体育奋进与突破之路，正是中华民族实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃的生动缩影。

75载岁月留痕。那些定格在历史长河中的体育瞬间，化作那一抹“中国红”，闪耀在世界的东方。

运动健儿勇攀高峰

40金27银24铜——巴黎奥运会见证了中国体育代表团创造夏奥会境外参赛最佳战绩。闭幕前一天，国乒女团实现五连冠，为中国代表团斩落夏奥会第300金。

国球荣耀跨越新中国数十载峥嵘岁月。1958年4月，20岁的容国团登高一呼：“三年内夺取世界冠军！”他没有食言。一年后在联邦德国，容国团在世乒赛男单决赛中击败曾九获世界冠军的匈牙利老将西多，新中国就此迎来了第一个世界冠军！

1961年，新中国第一次承办世界大赛，也恰是世乒赛。男团决赛，中国队击败卫冕冠军日本队，首次将世乒赛男团冠军收入囊中。

不止乒乓球，新中国许多体育项目近乎从零起步，蹒跚成长。克服艰苦条件、打破西方封锁，体育人向上向前的脚步从未停歇——

1956年，举重运动员陈镜开为新中国创造第一个世界纪录；

1960年，中国登山队完成人类历史上首次从北坡登顶珠峰的壮举；

1963年，罗致焕为中国夺得第一个冰雪项目世界冠军；

……

体育赛场上的胜利和运动员们迎难而上、奋勇拼搏的冲劲，给正处于极度困难时期的全国人民带来巨大鼓舞，也向全世界展现了一个年轻的共和国昂扬向上的精神风貌。

新中国成立初期，我国曾派运动员参加过第15届夏季奥运会，但由于国际奥委会中少数人蓄意制造“两个中国”，1958年以后，中国同国际奥委会断绝一切关系。

从20世纪70年代开始，中国加速与世界接轨。伴着改革开放的春风，中国体育阔步走向世界。

1979年10月，中华人民共和国恢复在国际奥委会的合法席位。

1984年，美国洛杉矶，中国以崭



新的面貌重返夏季奥运会赛场。射击运动员许海峰弹无虚发，为中国射落奥运第一金。时任国际奥委会主席萨马兰奇亲自颁奖，并郑重地说：“今天是中国体育史上伟大的一天。”

几天后，中国女排完胜美国队登顶。从1981到1986年，姑娘们创造了世界大赛五连冠的辉煌，“女排精神”激励了一代代国人，延续至今。

此后，中国健儿在奥运赛场上创造了更多“第一次”。

2002年，在美国盐湖城的冰场上，大杨扬在短道速滑女子500米决赛中一骑绝尘，此前多次与金牌擦肩的中国冰雪人终于捅破了冬奥冠军这层窗户纸。

2008年北京奥运会，中国军团豪取48枚金牌，历史上第一次登顶奥运金牌榜。

2022年北京冬奥会，中国代表团首次全项目参赛，并以9金4银2铜名列金牌榜第三位。

2024年巴黎奥运会，中国健儿在更多维度实现突破——232个参赛小项为历届境外奥运会最多；自由式小轮车、花游、艺术体操三个项目首次夺金，整体实力进一步夯实。

从奥运金牌“零”的突破，到连续

七届夏奥会跻身金牌榜前三、冬奥会参赛规模和奖牌数显著提升，中国已稳居体育大国、奥运强国之列。

国运盛，体育兴。历史反复印证着这一真理。

进入新时代，在强国建设、民族复兴伟业的引领下，中国竞技体育不断迈向新高度。

在世界瞩目的职业体育和基础大项上，中国人接连取得突破：李娜、冯珊珊分别捧起网球、高尔夫大满贯赛冠军奖杯，苏炳添在跑道上刮起亚洲旋风，潘展乐、张雨霏加冕泳池“王”“后”……

2024年巴黎奥运会上，面对种种不利条件，潘展乐打破世界纪录并摘得男子100米自由泳金牌。赛后，他动情地说：“我不是一个人在战斗，背后是强大的中国队！我的这块金牌，献给伟大的祖国！”

全民健身活力四射

历史巨变总能在时间轴上找到恰如其分的投影。

2023年，全国共举办800人以上规模路跑赛事699场，总参赛人次超

605万。遥想60多年前新中国举办第一场马拉松比赛时，参赛者仅有17人。

马拉松逐渐从专业赛事变为大众流行运动的背后，是新中国体育事业“以人民为中心”理念的写照。

1952年，毛主席为中华全国体育总会的成立写下“发展体育运动，增强人民体质”的题词，为新中国体育事业指明前进方向。

——第一套广播体操、课间操、工间操，推行劳动与卫国体育制度……群众性体育运动陆续展开。

——工人运动会、农民运动会、全国运动会……众多人群拥有了属于自己的运动盛会。

然而在百业待兴的年代里，中国人民全情投入家国建设，努力提升物质基础，体育运动尚未成为广大百姓的生活必需品。改革开放的大潮浩浩汤汤。1992年，中共十四大明确了建立社会主义市场经济体制的改革目标。踏着时代的激流，人们的日子富足起来，运动健身意识逐渐增强。

1995年，国务院颁布实施《全民健身计划纲要》，推动群众体育工作迈向新高度。

2009年，每年的8月8日被确立为“全民健身日”，鼓励全民走向运动场，走进健身行列。

2012年，党的十八大召开，广泛开展全民健身运动、促进群众体育和竞技体育全面发展等被写入大会报告。

进入新时代，体育的丰富内涵和多元价值得到更广泛的认知。从城市到乡村，越来越多人从体育的“观赏者”转变为积极的“参与者”。体育运动，因为根植于人民，才有了恒久的魅力。全国各地，“村BA”“村排”等各类“村字头”赛事活动蓬勃开展。从茶余饭后的“乐子”到乡村振兴的“路子”，这些村赛充分发挥出体育在社会、经济、文化等领域的复合功效，书写中国式现代化的生动实践。

与此同时，在全民健身国家战略的指引下，各地因地制宜持续打造“15分钟健身圈”，相关公共服务体系不断完善。全国经常参加体育锻炼者超5亿，“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实，骑行、冲浪、滑板、攀岩等新潮运动方兴未艾，残疾人体育活动也日益丰富。体育越来越成为满足中国人民对美好生活向往的重要内容。

75年风雨兼程。顺应人民呼声，回应时代呼唤，促进世界发展，中国走出了一条独具特色的体育腾飞之路。

新时代新征程，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，必将为我国体育事业发展提供更好条件、注入强劲动力。

执历史之笔，扬时代之帆，中国人民意气风发，青春中国风华正茂，必将写就更加气势磅礴的体育新篇！

(丁文娴 高鹏 许东远)