

高铁上的“精致生活”有必要吗？

修牧月



国庆期间高铁出行成为热门话题，一些短视频创作者也开始将镜头对准高铁，其中“沉浸式坐高铁”的系列短视频刷屏网络，让网友们看见了关于高铁出行的另一种可能。

在这类vlog中，视频创作者往往用第一视角记录自己高铁出行的经历，博主们在落座之前要拿出随身携带的酒精喷雾彻底消毒座位，有的博主会选择在旅途中插花、泡茶、画画来陶冶情操，有时博主们也会拿出红外键盘、便携鼠标在高铁上处理工作。视频中博主们坐高铁也充满仪式感，让网友们一起沉浸式体验了一次高铁上的“精致生活”。

“沉浸式坐高铁”系列短视频之所以能够成为爆款，一方面是因为这类短视频的确激起了网友们的共鸣

和向往。消费者不再满足于基本的出行需求，开始追求旅途中的舒适与享受。这类“沉浸式坐高铁”的短视频满足了网友的心理诉求，易携方便的各类物件，层出不穷的花样操作带给网友新奇的观感，吸引了众多追求时尚与品质生活的群体。另一方面，“沉浸式坐高铁”系列短视频的爆火也离不开背后的网络推手。不难发现，全网刷屏的“沉浸式坐高铁”大都采用雷同的叙事框架、拍摄手法，短短几分钟的视频节奏紧凑，博主有条不紊地向观众展现十几种带货商品的使用场景和用法用途。在商业利益的驱动下，传媒机构开始批量生产以“沉浸式坐高铁”为主题的爆款视频，对高铁上的“精致生活”进行铺天盖地的营销……多重因素下，“沉浸式坐高铁”系列短视频刷屏网络，短视频中展现的“高铁精致生活”也引发网友热议。

“高铁精致生活”意味着一种生活态度，这种生活方式的出现实际是

一种对美好生活的场景延伸，意味着人们不仅仅希望吃得好，穿得好，住得好，在行的方面也有了对品质的要求，对美好的向往。但随着跟风者的模版化创作，带货内容的增加，短视频中呈现的“高铁精致生活”逐渐与现实生活相脱离，错位反映了人们对高铁出行的美好向往，成为一种悬浮的“伪精致”。就拿视频中最常见的办公用具红外键盘来说，将带货商品放到实际生活中就会发现高铁上的小桌板完全没法容纳整个红外键盘，键盘打字的声音过大，极有可能扰乱车厢秩序。更别在高铁上插画、弹琴、泡茶，这些操作在高铁上实施起来难度不小而且实在奇葩。

如果说博主的这些奇葩操作都是为了追求生活的精致，那实在是有些让人难以信服。因为透过“沉浸式坐高铁”的短视频进行深入探究，就不难发现这类视频的创作过程、剪辑手法都围绕“带货”展开。短视频中的“高铁精致生活”更像一场消费

主义陷阱，以精致为名，通过营造一种高品质的生活氛围催眠消费者，诱导人们通过消费实现高铁上的“精致生活”。

客观看待高铁上的“精致生活”就不难得出一个结论：将高铁和“精致生活”强行相挂钩实在没有必要。高铁本质上是一种交通工具，不是博主网红带货的舞台，将带货的场景放在高铁上，镜头描绘下的“高铁精致生活”的确精致，但不够真实。

追求精致无可厚非，但精致不应仅仅是外在的物质展示，也应该是内在品质和外在行为的和谐统一。真正的“精致生活”不会被一则短视频所定义，也无法通过消费商品就轻易获得。我们没有必要套用他人的精致标准，盲目地将“精致”贯彻在生活里的每个场景。与其消费带货短视频中的鸡肋商品，还不如向内求索，追求内心的丰盈。心怀对生活的热爱，在高铁上的旅程自然会觉得美好惬意。

记者从市民政局了解到，围绕全面实施乡村振兴战略，今年我市开展农村养老服务提升专项工作，推进农村老年人关爱服务体系不断健全，居家养老环境进一步改善，不断提升农村养老服务供给能力和服务质量。
(《安庆晚报》10月1日)

为乡村老人托起幸福“夕阳红”

艾才国

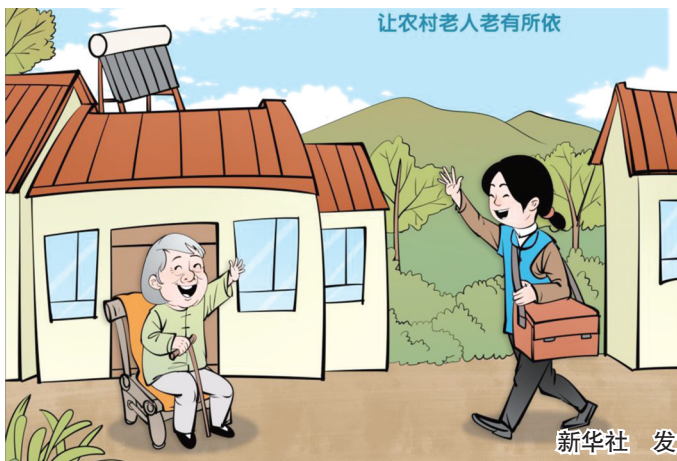
积极推进村级养老服务点建设、开展农村特殊困难老年人探访关爱服务、推进农村特殊困难老年人家庭适老化改造、优化农村老年助餐服务……我市“火力全开”，促进服务资源向农村老年人“床边、手边、周边”聚集，用一系列务实行动，为乡村老人托起幸福“夕阳红”。

为乡村老人托起幸福“夕阳红”，不仅是对他们的关爱与尊重，更是推动乡村全面振兴的必然要求。当前，就安庆而言，需要在优化农村养老服务、提升农村养老质量、丰富农村养老方式等方面做足功课。进一步加大财政投入，完善政策体系；鼓励企业积极投资建设农村养老机构，发展多元化的养老产业服务项目；稳步实施农村养老服务提升工程；强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障；加强志愿服务的组织和引导，鼓励更多的志愿者投身到农村养老服务中来……惟有多点发力、精准发力、持续发力，才能彻底打通乡村老人养老服务“最后一公里”。

值得关注的是，农村是熟人社会，人际关系较为紧密，村民

们互助互惠热情高，这是农村养老的优势所在。为此，建设村级邻里互助点、打造农村幸福院，成立以低龄健康老年人、农村留守妇女为主体的农村养老互助服务队，对其中符合条件参加技能培训的人员，给予职业培训补贴和补助，通过年轻的照顾年长的，生活自理的照顾生活不能自理的，织牢的一定是农村老人养老“服务网”。

总之，让农村老年人有一个幸福美满的晚年，是“家事”，更是“国事”。需要各级各部门立足实际、因地制宜，扬长避短、破解困局，大力提升农村养老服务水平，让农村老人既能有所养、有所医、有所安，也能有所乐、有所学、有所为，如此，定能托起农村老年人“稳稳的幸福”。



让农村老年人也能分享发展成果

潘天庆

今年我市因地制宜，采取诸多措施，促进服务资源向农村老年人“床边”等聚集，新建村级养老服务站66个，让农村老年人也能切实分享发展成果。

与城市相比，农村养老公共服务仍有诸多短板需要补齐。如农村面积大、人口分散，有限的资源难以覆盖，运营成本相对较高；农村老人收入不多，社会保障水平较低；农村养老服务在设施建设、专业队伍配备等方面还存在不足等。

对此，我们可以通过“老年人养老金自己拿一点、子女主动给一点、村集体经济出一点、社会力量捐一点、争取上级补一点”，办起村级养老服务站；也可以发挥“近邻”和“熟人”优势，推进老有所养和老有所为相结合，逐步实现设施完善、服务可及，让更多农村老人不出村就能享受优质养老服务。

我们还可以建立积分制度，帮

助送餐、协助做清洁等均有积分，兑换物品或服务；通过补贴鼓励成立以低龄健康老年人、农村留守妇女为主体的农村养老互助服务队，进一步激发增强农村养老服务发展的内生动力。

另外，完善农村养老服务设施，加大对农村养老服务设施建设投入，推动公共服务资源向农村养老服务倾斜，推进农村养老服务设施升级。尤其要加快乡镇区域养老服务中心的建设，提高长期照护、日间照料、上门服务和统筹资源的能力，完善医疗设施、养老机构等农村公共服务基础设施建设，为农村养老提供基础支撑。同时，把服务重心放在生活照料、医疗服务、精神慰藉等农村老年人最基本、最迫切、最需要的居家养老服务上，不断丰富养老服务内容，提高养老服务质量水平，让农村老年人也能切实分享发展成果，享有更加幸福美满的晚年。