

老有所学让生活有“知”有味

民生
头条

□ 全媒体记者 方芳 通讯员 祁琪 文/图

10月11日是一年一度的传统佳节重阳节,全市营造出关爱老年人的浓厚氛围,让老年人老有所养、老有所乐、老有所学。连日来,记者走进安庆老年大学,电钢琴班、合唱班、黄梅戏班等教室里学习氛围浓厚,老人们精神饱满,多才多艺。有的学员一口气报七个班,有的学员每周不惜“跋山涉水”慕名来学,有的学员为组织集体演出不遗余力……



王六九在学习黄梅大鼓。



徐先生在学习电钢琴。



何子明在学唱黄梅戏。



吴勇(左)在学习舞蹈。

执著的文艺“发烧友”

10月8日下午,悠扬的伴奏、悦耳的歌声、动感的鼓点在教学楼此起彼伏。在四楼一间教室里,老师正在教唱黄梅大鼓,每个学员面前摆放着一架扁形圆鼓,跟着老师的节拍一边敲鼓一边说唱,配上戏曲身段,整场练习精彩热闹。

来自池州的王六九是一名新学员,今年50岁的她家住大渡口,一直对文艺感兴趣。王六九说,自己经常来安庆学习,上学期通过咨询报了名,分别在市老年大学和宜秀区老年大学学习葫芦丝和形体课,这学期学习黄梅大鼓。

“虽然一江之隔,但路也不算远。每次出门过轮渡,加上骑车30分钟,每堂课都不落。有一次因为下雾坐不了轮渡,我就搭公交,再转车来上课。”王六九说,这里学习氛围好,适合自己的节奏和接受能力,每次都能学到新知识。

与王六九同样执著的还有家住潜山的徐先生。每周三下午,他都会驱车一个半小时赶往安庆老年大学,开启每周的“音乐之旅”。下午学五线谱,当晚就在城里留宿,第二天上午接着学电钢琴。

62岁的徐先生是位音乐“发烧友”,年轻时忙于事业没时间学,现在退休了可以学习自己感兴趣的项目。“我听说老年大学教学规范,师资力量强,学习氛围好,于是今年3月开始报班,学了几个月感觉很好。”徐先生表示,自己是零基础学习,感觉每次都有进步,所以一堂课都不愿意落下,每堂课都提前半小时到。

为了更好地练习,他买了一架钢琴,每天在家练两小时。“自从学钢琴后,我把烟都戒掉了。”徐先生打趣道。退休后被公司返聘的他,为了每周能顺利来上课,他主动放弃节假日进行调休,如果以后时间充裕,他想再多报几门课,尽情享受老有所学,老有所乐。

不折不扣的“老班长”

9月初,在庆祝中华人民共和国成立75周年安庆市老年文艺汇演上,73岁的何子明和同班学员们共同表演的原创黄梅说唱节目《老年大学赞》深受好评。作为老年大学的资深学员和老班长,何子明深感老年大学为他们搭建了一个老有所学、展示自我的平台,他为此格外珍惜。

何子明说,为了丰富自己的退休生活,他报了老年大学黄梅戏班,随后又报了诗歌朗诵和戏曲表演班。8年来,他风雨无阻,从未落过一堂课,由于具备

一定的组织管理能力,何子明入学的第二个学期就被选为班长。

“围绕班级自律管理,努力做好沟通和服务,实现班风好、学风正、师生和谐、其乐融融的氛围,并圆满完成学校和老师交给的任务。”何子明表示,学员们多是出于兴趣,或丰富晚年生活来报名学习,虽然没有考核任务,但也希望大家在愉快的学习氛围中有所收获,所以他认为,每学期末开展一次学习成果汇报演出很有必要,于是从2016年开始,他所在的黄梅戏班每学期末都组织开展学习成果汇报演出。

每次接到排练任务,何子明责无旁贷。2017年暑假,为参加“市老年大学喜迎党的十九大大文艺汇演”,何子明与班委成员商定排练黄梅戏选段《绣红旗》,充分发挥各自的力量,找老师、找场地,组织全班学员积极参与。历时两个月,终于将节目排练完成,现场精彩的演出也获得众人称赞。

每一次排练演出,何子明也体会到满满的获得感和幸福感:“我感到十分开心快乐!感谢老年大学,它将新时代老年人最好的生活状态和精神风貌展现出来。”

多才多艺的“学霸”

说到老年大学的“学霸”,吴勇绝对算得上。今年59岁的她春光满面、体态轻盈,她在老年大学已学习7年了,最多报满十个班,这学期报了七个班,分别是电钢琴、诗歌朗诵、瑜伽、声乐、舞蹈、视频制作和歌剧表演。

一次报这么多班,如何合理分配时间?吴勇表示:“每天报的班讲究动静相宜,比如哪天上午学瑜伽,下午就上声乐课。上午唱女高音,下午就学古典舞,这样学起来充实不累。每一门课只要认真学,都会有收获。我之前学葫芦丝学了四年,已经完成了整套课程,现在每天还在坚持练习。”

自从上了老年大学,吴勇不仅觉得生活越来越充实,身体也比年轻时好很多。“以前体质差,还有胆囊炎,作息也不太规律。现在每天早上6时30分准时起床练习发声,然后锻炼身体。以前有慢性咽喉炎,一直以为高音唱不上去,但是通过专业学习科学发声,目前唱得还不错。”吴勇说,如今生活丰富了,心情也更好了,兴趣广泛的她还喜欢配音,模仿小动物、小孩说话,经常把配音或朗诵录下来,再回放聆听或修改完善。

“老年大学这个平台让自己的精神世界得到富足,也让退休生活多姿多彩。”吴勇感慨道,“我将怀着一颗感恩的心,怀着对美好生活的向往,积极、努力地活成自己喜欢的样子。”

天气“画风”转变 本周阴雨“常驻”

本报讯(全媒体记者 程呈)10月即将过半,本周天气“画风”较前期明显转变,晴好天气“离场”,阴雨“大幕”拉开。

虽然10月1日已正式入秋,但夏天仍不罢休,依旧和秋天互相拉扯着。上周的“天气舞台”上,冷空气实力欠缺,暖空气占据上风。气温不断走高,于上周五来到近期最高点,当天全市大部分地区最高气温达28℃,初夏的感觉又短暂回来了。

不过随着时间推进,暖空气已是强弩之末,冷空气主场已到来。本周天气将换成阴雨“频道”,铺天盖地的大范围升温被中断,晴好天气暂时“退场”,雨水和降温取而代之。据市气象台预报,本周末前安庆多降水天气,雨量以小到

中雨为主,前期日最高气温较上周略有下降,维持在25℃上下,外出随身备好雨具即可。

真正的大降温出现在18日前后,届时一股强冷空气“接棒”,带来充足的水汽和断崖式降温。一场秋雨一场凉,天气预报上久违的“1”字头气温将于本周出现,同时风力增大,体感从舒适向寒冷过渡。

当下是冷热交替之时,气温易上下波动,街头巷尾又出现乱穿衣的有趣现象,有人穿短袖,有些老人和孩子穿上了羽绒服,还有一些市民一时半会儿没从夏季模式中切换过来,回家后还光脚穿着凉拖鞋。俗语说“白露后不露脚”,足部经络和血管丰富,光脚极易让寒气趁虚而入。现在已是寒露节气,提醒市民注意脚部保暖,穿好鞋袜,避

免着凉生病。



近日安庆天气情况:

今日,多云转小雨,20~27℃;明日,小雨转阴,18~24℃。