

让老年生活“多知”多彩

孙维国

连日来,记者走进安庆老年大学,电钢琴班、合唱班、黄梅戏班等教室里学习氛围浓厚,老人们精神饱满,多才多艺。有的学员一口气报七个班,有的学员每周不惜“跋山涉水”慕名来学,有的学员为组织集体演出不遗余力。(10月14日《安庆晚报》)



资料图片

随着社会的进步和发展,老年人的需求已不仅限于物质生活的保障,而更注重精神层面的富足。老有所学,成为提升老年人生活质量的重要手段。通过学习,老年人不仅能拓宽视野、结交新朋友,还能保持身心活力,使生活“有知”有味。

老有所学的本质不仅是为老年人提供一个学习技能或提升知识的途径,更重要的是为他们的生活注入新鲜活力。在学习的过程中,老年人不断探索新领域,发现新爱好,让老年人摆脱了“退休后无事可做”的单调生活,帮助他们重新找到生活的目标和方向。

在学习的过程中,让他们的身心得到全面的锻炼,保持脑力和体力的双重活跃。学习的每一个进步,都能为老年人的生活增添一种积极向上的动力。

学习不仅是个人知识和技能的提升,也是社交的桥梁。老年大学、兴趣班等学习场所,成为了许多老

年人结交新朋友的重要渠道。大家在共同的爱好中寻找共鸣。

通过集体学习和参与集体活动,老年人不仅能开阔眼界,还能与其他人分享各自的学习心得和生活经验。通过集体表演、展示学习成果等方式,不仅能获得外界的认可,还能进一步增强自信心和存在感。

选择优雅的老去更是一种生活态度的体现。老年人即使进入晚年,也不要放弃对自我提升的追求。老有所学正是实现这种生活态度的重要方式。

一些老年人通过学习艺术和文化,不断充实自己,提高精神层次,实现了对“活到老学到老”的完美诠释。老年人通过积极的学习,展示了生命的另一种可能性,也为年轻一代树立了积极向上的榜样。

在倡导终身学习的社会背景下,老有所学不仅仅是个体层面的进步,也是社会发展的需要。老年人通过学习,不断充实自己,

提升生活质量,减少了对社会资源的依赖,同时也为家庭减轻了负担。学习让老年人重新回归社会,积极参与社会事务,不仅实现了自我价值,也为社会带来了和谐和积极的氛围。

优雅老去,不只是身体的保养和外表的修饰,更是一种积极的生活态度和对生命的热爱。通过老有所学,老年人能真正实现“活到老,学到老”,在不断追求进步的过程中,优雅地迎接生命的每一天。



推动“老有所学”向农村覆盖

艾才国

唱歌的、跳舞的、拉琴的、诗歌朗诵的、练瑜伽和舞蹈的,可谓应有尽有。正如记者在安庆老年大学所采访的那样,在安庆,越来越多的老年人热衷在学习中寻找快乐,他们重拾兴趣爱好,充实当下生活,“老有所学”让精神更加富有。

“老有所学”在城市已成“普遍风景”,但在广袤的乡村,让更多老年人享受较好的学习场景仍有较大的发展空间。其主要原因在于,乡村居住分散,集中召集难;基础设施条件有待完善,开展老年教育限制较多;师资力量短缺,授课从教难……一系列的难题阻碍着农村老年人实现“老有所学”。

调查显示:截至2022年底,农村60岁及以上老年人口占比为46%,

而全国60岁及以上老年人口占比为19.8%。这意味着农村老年人口数量在全国老年人口中占据较大比例。满足这部分老年人“老有所学”的需求,推动“老有所学”向农村覆盖,需要最大程度地发挥老年教育的普惠性和公益性等特点,通过扩容提质,进一步完善教育资源共建共享机制,推动老年教育向基层特别是农村延伸。

鼓励各类优质的教育主体下沉,面向农村老年人拓展办学空间场所,开展送教惠民活动。广大乡镇也要主动作为,充分利用好文化站、农技站、农机站等现有的设施,教师可以由学校、农技站、卫生院等单位从退休教师、退休干部中解决,亦可邀请在社会爱心人士、志愿

者利用休息时间为老年人提供服务,同时还要充分调动私营企业的积极性,鼓励社会力量参与农村老年教育。

因人施教是推动“老有所学”向农村覆盖“必答题”。农村老年人普遍文化程度不高,不可能像城里人那样学习高深的知识,掌握高雅艺术,必须贴近农村老年人实际,让种养植、休闲娱乐、健康养护、非遗传承、生产生活技能和文化修养提升、家庭教育、防骗防诈等实用性内容进入课堂,吸引大家来“打卡”。

学习不止步,添彩“夕阳红”。推动“老有所学”向农村覆盖,让农村老年人生活也有“知”有味,需要政府、社会、个人一起行动。

以繁荣的腹地经济 促进港口发展

未一平

近日,国家发展改革委发布2024年国家物流枢纽建设名单,共有26个国家物流枢纽,安庆港口型国家物流枢纽名列其中。(《安庆晚报》10月10日)

近些年来,随着国家发展战略的调整与转移,安庆港也随之进入了高发展阶段,安庆港作为地区物流的枢纽地位得到了进一步的巩固与提升。

眼下安庆港以其整体实力跻身于“国家级”物流枢纽地位,表明安庆港在地区经济发展中所呈现出来的作用愈加明显。它对于进一步促进地区经济发展与贸易往来,加快本地及周边地区农产品进出,具有重要的意义。可以预见,安庆港的物流业必将迎来新的春天。

但从港口的发展史来看,任何一个地方的港口发展都与本地的经济发展紧密相联。作为物流集散地,港口自身并不具备物品的生产能力,它发挥的是集疏运作用,是商品的中转站。港口的发展与地区的腹地经济发展高下密切相关。一个腹地经济发达的地区,其港口在物流中所发挥的作用愈显著。相反,港口所在地及周边地区腹地经济发展上不去,用于港口中转的物品不足,港口在发展上就难以有不俗的表现。

因此,要想港口有发展,一方面是加强与提升港口基础设施建设,全面提高进出港口的周转能力。另一方面就是港口腹地经济的繁荣发展。其发展程度决定了港口的强盛与兴衰。

当下,就地方港口而言,其投资规模总量达到了80多亿元,港口的规模得以扩大,吞吐能力得到了前所未有的提升。某种程度上而言,当下的港口已具备了承载地区货物进出口的能力。而另一方面,我们还得看到港口规模的扩大,其生产能力的提升,一定要有与之匹配的进出港货物。否则,就会因货物量的不足,导致港口吞吐能力的浪费。形势的发展要求我们必须下大力气发展本地经济,以快速发展的腹地经济支撑港口的发展与未来。

为了港口的明天会更好,必须加快落实招商引资、以科技创新引领发展,让“国家级”的港口物流枢纽在地方经济发展上发挥出更大的作用。