

多元化养老，你会怎么选？

——呵护“夕阳红”系列报道



今年10月是我国第15个敬老月，2024年全国“敬老月”活动主题为“坚持以老年人中心，构建老年友好型社会”。如今的老年人，正以更积极的心态开启人生后半场。他们对生活的愿景，已从追求老有所养、老有所依、老有所医，扩展为老有所乐、老有所学、老有所为。但身体机能减退、社会角色转变、新兴事物涌现……一系列现实因素也给不少老年人的生活造成了很多的不便。

构建老年友好型社会，我们能多做点什么？即日起，本报刊发呵护“夕阳红”系列报道，敬请关注。

□ 全媒体记者 雷琳琳 文/图

随着家庭结构小型化、子女外出就业等成为社会常态，高龄、空巢、独居老人的数量逐渐增多。“年龄大了是住养老院还是居家养老？”“养老院环境服务怎么样？”“居家养老谁来照顾？”……近日，记者聚焦我市老年人的养老需求进行了走访调查。

老年人及家属：

希望价格实惠、服务舒心

家住大观区德宽路的秦先生最近很烦心，他的父亲今年76岁，患有高血压、脑梗、肺气肿、肺大疱等基础疾病，已经入住我市某养老服务中心3年，每月费用3400余元。“这个养老服务中心比较小，目前有2个护工、8位老人，我感觉护工的责任心和业务能力还需提高。”秦先生说，他也曾想将父亲送到医养结合的养老院，但是考察了几家养老机构，价格却大大超出了预期。“父亲的退休金不多，长期住压力比较大，我们也还在一直寻找各方面都合适的机构。”

远在南京工作的汪鹏是家中独女，如今父母均已年过80岁，居住在市区的老房子中。“父母故土难离，希望在安庆养老，也不愿意去养老院。我希望家门口的养老设施更加齐全，居家养老上门服务更加频繁，服务内容更加细致，比如可以解决老人一日三餐、陪诊就医等问题。”金鹏说。

对于很多老人来说，期盼着能够和子女们一起生活，安享晚年。但如果现实条件不允许，他们则希望能够住进服务满意、价格实惠的养老院或者社区养老服务中心。“子女在外地工作，现在生活压力大，都不容易。我目前退休金是3500元，希望能住进价格实惠的养老院，不给孩子添负担。”金世峰老人表示。

养老院：

床位充足、价格各异

据了解，目前全市养老机构共有230家，护理型床位占比63.14%。养老机构分为公建公营、公建民营、民建民营三种模式，收费价格根据房型、护理类型不同各异。

安庆一加亿综合医养中心是迎江区区级综合医养服务中心，属于公建民营机构。按照不同房型、不同护理费组合，每人每月收费在4000元至10881元之间。



老人们在官秀区居家乐养老康复中心就餐。

“日常生活有专业的护工照护，感冒生病也有医生护士看病治疗。我在这里住了两个月，腿脚已经恢复得差不多了，拄着拐杖能自己行走，很快就能回家。”家住大观区玉虹街的91岁何潮红告诉记者。2个多月前，独居的何潮红在起夜时不慎摔倒，腿部受伤，后送往医院进行手术治疗。出院后，他便来到一加亿综合医养中心，每月花费5000余元，享受着护工清洗伤口、打饭喂饭、打水洗脸洗脚或洗澡、清洗衣物等服务。

宜秀区居家乐养老康复中心也是公建民营性质的养老机构。政府托管老人收费2000元，其中政府补贴1000元，自费1000元。社会化养老收费在2600元至3260元之间。“我们这里由农村敬老院改造而成，装修改造花费190万元。目前人住了政府托管的老人7人，社会化养老的老人6人。”该中心院长吴庆节介绍。公建公营福利机构安庆市社会福利院，目前有床位450张，入住特困老人170余人，社会化养老160余人。其中特困人员由各县(市、区)民政部门推动，政府提供兜底保障。社会化养老根据单双间、照护类型不同，每人每月价格在2000元至4500元之间。

随后，记者又走访了市场上两家具建民营养老院。其中，位于迎江区四照园街的某养老机构共有65个床位，入住老人60人，收费价格在2800元至4200元之间；位于大观区沿江西路的某养老机构，目前入住老人42人，按照全自理、半失能、全失能，每月费用在3580元至4980元之间。

居家养老：

日间照料、全日照护功能提升

除了住养老院，养老不离家，是很多老人的心愿。

在迎江区新河社区居家养老服务中心，社区的老人们每天都来这里下棋、打牌、看书、健身。78岁的姚桂娇老人，就住在服务中心楼上。几年前，她得了脑梗行动不便，白天家里没人照顾，而老人又不愿意离家太远。家门口的这家“嵌入式”小微养老机构，让老人赞不绝口。

在大观区高花亭社区居家养老服务站，平均每天有四十多位老人来这里打牌下棋、监测血压、康复理疗。环境优美、设备齐全的服务站，是老人们相聚的最佳“打卡地”。

“我们负责大观区14个居家社区养老服务站(中心)的运营，为老人提供专业照顾、助餐服务、医养康养、家庭养老床位等服务，将养老资源下沉，送到老人的身边、床边。年均服务老人1万余人次。”万众和养老服务中心负责人宋习林表示。

截至目前，全市建成县、乡(镇)、村(居)三级养老服务中心(站)1441个，建成35个“社区嵌入式”小微养老机构，不断健全日间照料和全日照护功能。“这两年，我们着力推进全国居家和社区基本养老服务提升行动项目，建设家庭养老床位3436张，实行‘一户一策一档’，提供居家上门服务35万余次，让居家老人享受精细化照护服务，不断提升居家养老服务水平。”市民政局养老服务科科长吴玲芳表示。

秋高气爽 持续“在线”

本报讯(见习记者 唐秀婷)近日没有雨水降温“打扰”，宜城秋高气爽的好天气持续“在线”。秋色正浓，看层林尽染，赏五彩斑斓，嗅淡雅芬芳，感觉这才是秋天正确的打开方式。

受辐射降温和静稳天气的影响，昨天(29日)早晨市气象台发布了大雾黄色预警信号。大龙山镇、杨桥镇、罗岭镇、五横乡等乡镇街道出现能见度小于500米的雾，部分地区有能见度不足200米的雾。临近中午时分，雾气才在阳光的照耀下缓缓散去，天空重新变得清澈透亮。

最近我省空气湿度较大，大雾天气多发。在此提醒广大市民，外出时要多关注气象部门的预警预报消息，做好户外活动自身安全防范。同时，由于能见度降低，驾驶员在雾中行车要格外注意交通安全，严格遵守交通规则，限速行驶，保持车距，确保行车安全。

从近期的天气形势来看，冷空气势力相对较弱，长江以北地区的整体气温较常年同期要偏高。根据省气象台的最新天气预报，预计11月3日前，全省气温变化较为稳定，最高气温维持在19~22℃。但秋冬季节冷空气活动频繁，预计3日夜起至6日，又会有新一轮冷空气前来“捣乱”，给我省带来一次降温和大风过程，全省平均气温或将下降5~7℃，局部地区的降幅可能超过8℃。明后两天，沿江江南有降水，其余时段全省以晴到多云天气为主。

今天宜城继续晴好天气，早晚微凉，午后气温将升至20℃。近三天偏北风力较大，平均风力4~5级，水面阵风可达7级。在享受秋日暖阳时，大家也要注意防风保暖。



近日安庆天气情况：
今日，晴转多云，13~20℃；
明日，阴，13~18℃。