

药品说明书，你看得清吗？

——呵护“夕阳红”系列报道



□ 全媒体记者 程呈 文/图

老年人身体机能不断退化，已经成为药品消费的“主力军”。然而一张密密麻麻的药品说明书，却给老年人带来了极大的挑战。对此，我国加快推进药品说明书适老化改革，将说明书字体放大，繁琐内容简化，解决老年人“看不清”“读不懂”等问题。在安庆能否买到此类药品？对此，记者走访了我市一些药房和医院。

药品说明书 “看不清”“看不懂”

药品说明书是正确使用药物的重要参考和依据，然而“字小如蚁”的药品说明书，却让不少患者感到无奈。别说视力退化的老年人，就连年轻人看了也直摇头。

“药品是我们老人经常要购买的物品，但上面的字对我们来说太小了，想看看服用量、注意事项、保质期，还得找人来帮忙。”家住四照园街的李奶奶无奈地说。

对于药品说明书问题，记者随机走访了多位老人。除了“看不清”，还有不少老人表示“看不懂”。大多数老人使用药品主要是听医生或者药师的。“要求吃几片就几片，说好几片吃就几点吃，害怕记不住，就让医生写在药盒上，从来不看说明书。”正在药房买药的张爷爷如是说。

药品说明书的字为何这么小呢？记者了解到，根据药品说明书制定规范性要求，药品说明书内容除了有患者关心的药品功效、用法用量、不良反应、注意事项等之外，还要有药理、毒理、禁忌等内容。要把这些规定内容压缩在一张纸上，只能通过压缩说明书字号得以实现。

超1000种药品说明书 被纳入适老化改造

然而，随着人们愈发重视用药安全，药品说明书的“地位”也在不断提升，改造药品说明书的呼声日益增高。针对这一情况，国家药监局制定了《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》（以下简称《方案》），并于去年10月31日起实施，确定上海、江苏、浙江、江西、山东等省（市）为试点省份。截至今年9月，已公布三批药品说明书适老化及无障碍改革试点名单，超1000种药品被纳入改造，涉及的药企有我



▲ 我市一药房提供的助老服务。

国本土药企，也含跨国药企，涉及的药品有口服药品，也有外用制剂。

说明书如何改造更适老？国家药监局给出了三种方式：大字版、条形码或二维码版和简化版，药企可根据实际情况选择其一进行试点。

根据《方案》要求，药品上市许可持有人应自名单公布之日起六个月内，向省级药品监管部门或者药审中心备案，自备案完成之日起即可使用改版后的药品说明书。然而不仅药品说明书“上新”需一定时间周期，市场上也还有旧款库存需先“消化”，所以目前仅一部分试点名单中药品完成改造后在市面上流通。

改版需时间周期 药房主动提供助老服务

在安庆能不能买到此类药品？记者走访我市多个药房和医院，暂未发现适老化的药品说明书，安庆人要一睹真容可能还得再等等。

安庆大药房人民路店是一家慢性病定点零售药房，负责人李兰兰告诉记者，第一批试点名单中大多药品为处方药，虽然店内有同名药物销售，但生产厂家不同。此外，一些药品虽在名单内，但目前安庆市场上流通的仍是旧款。

如第一批名单中序列排第二的药品缬沙坦胶囊，由北京诺华制药有限公司生产，用于治疗轻、中度原发性高血压，记者在多家药房内购买到的这款药品，说明书仍是2021年修订版。

记者在采访中也了解到，虽然适老化药品说明书还未在安庆“上线”，但考虑到老年人是与药品打交道最多的群体，安庆各药房主动开展助老服务，为老人免费提供用药咨询，店内还配备放大镜、老花镜，方便老年人更好地看清药品说明书，从而安全、科学用药。

家住湖心北路的张老告诉记者，他家边一药房对老人很关照，遇



▲ 记者在药房购买的改革试点名单药品，说明书仍是旧款。

到密密麻麻的药品说明书时，店内药师会帮他“划重点”，并在药盒外写上服药时间和剂量，“服务周到，我这老花眼也能看得清！”

“70后”市民刘琳双亲已过八旬，腿脚不便，她便承担起父母买药的任务。一直以来，刘女士很关注药品说明书适老化改造工作。“随着老龄化社会加速到来，寻医问药需求进一步增加，面对药品说明书阅读不便等难题，国家积极倾听老年人意见，迅速出台适老化政策并落地，让人感到很贴心、很暖心。”

相关链接 家庭购药的几大误区

误区一：选药不当。药店一般出售保健品、非处方药品、处方药品三大类。非处方药是指那些无需持医生处方，市民可直接从药店购买的药物，其外包装盒上有“OTC”标志；如果药品外包装盒上无“OTC”标志，且标明是“药准字号”，则这类药属于处方药；保健品包装盒上则是“食字号”标志。家庭购药应尽量选择安全性高的OTC药品。某些导购员可能会推荐一些不合适的药品，市民购买时一定要注意识别。

误区二：购买过量。有些市民为图方便，在药店一次性购买许多药。但太多的药品用不完容易过期，服药过量或不当可能会造成自身器官损害。

误区三：没有及时清理。大部分家庭没有定期清理药箱的习惯，有的家庭还怕浪费，认为服用外观无异样的过期药对健康没有损害。许多药由于稳定性较差，易受光线、温度、湿度等影响，吃剩的药品如未在合适条件下存放，容易出现爆裂、发霉、斑点、自融、水化等现象，这种变质药不能吃。还有些药从表面上看不出异样，但也不能服用，因为药品一旦过了有效期，药效会降低，毒性会增高。

大风降温 “两件套”发货

本报讯（全媒体记者 程呈）风和日丽，秋高气爽，眼下安庆正在经历一年中最美好的日子。不过进入11月后，随着时间推进，深秋的步伐临近，冷空气也来得愈发频繁了。气温上下起伏是常态，公众应注意根据气温调整衣着，谨防感冒。

刚过去的周末，没有雨水的打搅，25℃的气温正适宜，多云到晴的天气，是人们理想中秋天的模样。从昨天夜里起，一股强冷空气却打破了这份平静。大风率先“打头阵”，空中云层聚拢，今日阳光在云后若隐若现。再过一天，到了5日清晨，冷空气过境后，降温随之而来，气温从个位数起步，转为较常年同期偏低。山区降温更剧烈，预计局部日最低气温低至5℃以下，将出现霜或霜冻。寒意袭来，需做好防寒保暖工作。庆幸的是，这波降温过程缺乏水汽，没有降水“光临”，白天太阳出来后，气温迅速上升，体感上会暖和不少。

安徽省气候中心近日发布了11月气候趋势预测，预计沿淮淮北和江南东部降水量接近常年，其他地区偏少。全省平均气温较常年偏高0.5~1.0℃，最低气温淮河以北和本省山区为-2.0~0℃，其他地区0~3.0℃。江南东部降水量接近常年，局部偏多5成~1倍；其他地区偏少7成以上。中下旬有2次降温过程，出现在16~18日和28~30日。

针对中下旬的2次降温过程，江南晚稻和蔬果需防范霜冻害。初霜日前未能及时成熟收获的晚稻、露天蔬菜和果树可能遭受霜冻害，建议提前准备防霜措施，降低灾害损失。

本周四将迎来冬天第一个节气立冬，意味着生气开始闭蓄，万物进入休养、收藏状态，天气逐渐从温暖向寒冷过渡了。



近日安庆天气情况：
今日，多云到阴，10~21℃；明日，晴，9~18℃。