

中考体测提分靠实力别靠神器

胡欣红

近期,不少省份陆续开展了中考体测。氮泵饮料、碳板跑鞋等“体测神器”在电商平台上迅速蹿红,在口口相传中销量暴涨。一些商家抓住考生和家长的焦虑心理和“临阵磨枪”的需求,宣称自家产品能够“点燃状态”“引爆肌能”“助力体测超常发挥”。

(11月13日《工人日报》)

随着体育在教育中占据着越来越重要的角色,公众对中考体测的关注度也日益提升。为了让孩子在体测中尽量取得好成绩,有的家长甚至总结出“穿连帽衫做仰卧起坐能占点小便宜”的窍门,仅仅因为帽子垫在背后可以“省点劲儿”。在这样的投机心理下,体测鞋、功能饮料、氮泵等各路“神器”不时出现,搅动家长们的神经。

在竞技场上,一些有高科技含量的运动装备确实能给专业运动员提供一定的助力,但考虑到其提升幅度极其有限,加之价格不菲,非专业运动员没有必要在这上面花费心思。其实,只要稍加思考便知,仅靠所谓的“体考神器”不可能大幅度提



图片来源于网络

高体育成绩。提高体测成绩,依靠的还是个人身体素质的自然上升。

以碳板跑鞋为例,碳板具有高强度和高韧性,可以帮助运动员助跑和提速,为其提供良好的支撑性,减轻脚部的压力和疲劳感。由于这种鞋对穿着者的腿部肌肉力量和身体素质有较高的要求,因此更适合高水平运动员和健身爱好者。对于

快速成长的未成年人来说,碳板鞋的刚性结构可能会给足底筋膜带来过大压力,影响其正常发力,增加受伤风险,或将体测成绩造成负面影响。

此外,一些功能饮料和药品,还可能存在一定的毒副作用,会对孩子的身体健康产生诸多不利影响。中小学生的身体尚在发育,能量代谢和神经系统与成人有显著差异。

即使这些补剂在理论上有助于提升某些体能指标,但是实际效果可能并不明显,甚至有些人会因为身体不耐受而造成不良后果。此外,过度摄入咖啡因等可能造成心律不齐、血压升高、焦虑、失眠等情况,影响神经系统和心血管系统的正常发育。

几乎每年到了体测的时候,类似的“神器”都会换着花样“重出江湖”,吸引家长购买。其实,体育中考作为一种合格性测试,其目的在于鼓励学生通过体育锻炼来强身健体。只要平时加强锻炼,学生们大都可以拿到不错的成绩。在运动装备和运动补剂上下太多功夫,不仅没必要,还有可能适得其反,损害身体健康。与其跟风购买“体测神器”,不如将运动融入日常生活,从根本上增强体质、提高成绩。

体育中考应该靠实力,而不是靠应试“神器”。面对商家各种宣传、营销,家长需要保持理性,切莫病急乱投医。与其盲目尝试所谓的“神器”,不如让孩子真正运动起来,养成正确的体育观念和健康的的生活方式,让他们能够受益终身。

开启便捷出行新时代

艾才国

为进一步扩大改革惠及面,公安部部署自11月4日至12月2日在全国分三批全面推广应用机动车行驶证电子化,我市于11月18日启用机动车电子行驶证。

(《安庆晚报》11月19日)

对安庆广大车主来说,又一利好消息袭来:从11月18日起,我市正式启用机动车电子行驶证,这无疑开启了便捷出行新时代。

机动车行驶证是准予机动车在中华人民共和国境内道路上行驶的法定证件,对广大车主而言,开车上路是一定要带机动车行驶证的。但人不可能永远都十分细心,总有疏忽的时候,经常有车主出门开车发现机动车行驶证没带,从而给自己带来不少麻烦。更为烦恼的是,机动车行驶证一旦丢失,需要车主到交通管理部门排队和等待办理,增加的车主的时间成本和人力成本。民有所忧,我必念之,民有所盼,我必行之。交管部门此次推出的电子行驶证,就极大地方便了广大车主的出行,无论是车辆登记,还是违法处理、事故处理,只要驾驶员使用手机等移动设备“亮证”“亮码”即可,它既能节省空间,又能随时随地轻松使用,还能有效降低物理证件

遗失的风险,车主从此不再需要为忘记携带或丢失证件而带来的麻烦担忧,使用起来更为便捷、环保、高效,在极大地方便广大车主的出行的同时,也为交通管理工作带来更高效的支持。

政务改革一小步,便民利民一大步。电子行驶证的落地,无疑是顺应了信息化、电子化的发展态势,是用数字技术赋能交管政务服务的产物。当前,既要加强宣传。线上线下齐发力,向广大车主宣传电子行驶证的好处,推动申领电子行驶证的车主“应领尽领”;又要确保安全。采用数字签名防伪技术,有效防止篡改、伪造,并采用动态二维码、数据脱敏等技术保护个人信息安全;还要扩大应用。让电子行驶证在车辆登记、违法处理等多个领域都能发挥重要作用,并能与智能交通系统实现互联互通,为车主提供更便捷的交通出行体验。

小小电子码,大大获得感。期待电子行驶证从无到有、从有到优,成为政务服务不断优化改善的生动缩影。广大车主们就此舒心又安心地享受数字技术进步成果,开启便捷、安全、高效出行新时代。

科学破解“野猪之患”

孙维国

记者从林业部门了解到,目前全市有野猪分布约3万头,野猪“下山”“进城”偶有发生。近年来,我市采取了由公安特警部门依法妥善处置、成立专业猎捕队猎捕、将野猪致害纳入报保险赔偿范围等措施,积极应对并解决好野猪等陆生野生动物致害问题。

(《安庆晚报》11月21日)

野猪“下山”不仅危害农田、侵袭居民,还因其破坏性和攻击性对交通安全与公共生活构成威胁。在保护生态平衡的前提下,如何有效应对野猪频繁“撒野”,考验着基层治理能力和政策智慧。

随着生态保护力度的增强,野猪等野生动物的栖息环境得以改善,其种群数量迅速增长。然而,由于野猪在2017年被调出《有重要生态价值的陆生野生动物名录》,猎捕程序的松懈却未能伴随配套的调控措施,致使野猪在生态链顶级捕食者匮乏的背景下迅速扩张。

破解“野猪之患”,需要从“治标”走向“治本”。成立专业猎捕队固然必要,但仅靠猎捕很难彻底解决问题。长期来看,野猪防控需建立“科学调控、社会共治、生态修复”三位一体的系统治理机制。

要从被动应对转向主动规划,在种群调查基础上制定区域性调控目标,推广包括围栏诱捕、规范化笼捕等技术手段,降低猎捕对生

态环境的负面影响。鼓励科研机构与高校参与,探索野猪猎获物的合理利用路径,避免资源浪费。

野猪致害保险的普及是缓解矛盾的重要一环,应继续扩大覆盖面,提高理赔效率,减轻受害农户负担。政府可尝试建立风险共担基金,针对保险盲区或赔偿空白,提供临时性经济支持。

治理野猪问题不仅是政府的责任,也需要社会力量的广泛参与。通过科普宣传,引导公众理解生态平衡的重要性,树立“与自然和谐共生”的治理理念,动员更多社会资源支持基层猎捕队的公益性防控工作。

面对野猪“下山”问题,既不能因一时困扰而放弃生态保护的原则,也不能因保护过度而无视公共安全与民生利益。只有科学调控、协同治理,才能在保障民众安全的同时,真正实现人与自然的共生共荣。

