

安全规范用药 你做对了吗？



□ 见习记者 杨浔

药品安全与老百姓的身体健康息息相关。在日常生活中,有不少人买药吃药凭经验,埋下不少安全隐患。今年4至10月,市市场监管部门开展了药品经营和使用专项检查工作,同时对药品网络销售环节进行集中整治,进一步提升公众药品安全科学素养。

部分患者购药凭经验 网络购药逐渐兴起

入冬时气温骤降,市民张媛感觉自己着了凉,咽喉疼痛、发热无力。想到自己之前感冒时吃了两天康泰克就好了,立刻去药房里买了一盒,服用一粒后却发现病不仅没好,反而头疼起来。去医院诊断后张媛才得知,虽然同样是“感冒”,康泰克针对的是鼻塞、流涕、打喷嚏为主的症状,而她这次以发热为主,康泰克没有退热和缓解疼痛的作用。在医生的建议下,她重新服用了药,

很快就退烧了。

而对于市民程雪萍来说,买药时会向药房工作人员描述病症,根据他们的推荐来购药。“比较靠谱,他们还会仔细嘱咐我一些用药注意事项。”程雪萍说。

刚刚过去的“双十一”,市民刘玲玲网购了十盒银杏叶滴丸。“家里老人日常一直吃的药,‘双十一’期间还能凑满减,更便宜一些。”刘玲玲告诉记者,随着网上购物越来越便利,家庭常用药的储备都是网上购买。

市民江枝说:“家里不少药都是生病时候买的,吃几次病好后剩余的就丢在药盒里了,不知道如何正确保存,等到下一次生病时,也无法判断药品是否还有效。”

用药须规范 网络购药要谨慎

“医院不时会收治一些因错误使用药物导致损害的患者,主要是因为市民在家庭用药时不规范。”安庆市第一人民医院药学部副主任查旋告诉记者,从目前实际工作来看,市民用药有不少误区。

首先是将保健品当药物使用。保健品不以预防、治疗疾病为目的,因此不能代替药品,药物要认准国药准字批准文号。其次是随意改变服药时间和剂量,服药时间不固定,自

我感觉病情好转就自行调整用药剂量甚至停药,这样可能会增加药物不良反应,延误病情。另外还有随意使用抗菌药物,很多人感冒发烧时会自行选用抗菌药物,其实发热不等于感染,即使是感染,引起感染的病原也包括细菌、病毒、真菌等不同因素,而抗菌药物仅对细菌有作用,滥用抗菌药物还会造成细菌耐药。家庭药物随意存放会导致药物失效,需按药品说明书要求存放。

“市民应根据病情、体质和药物的全面情况,以适当的方法、适当的剂量、适当的时间准确用药。”查旋说。

市立医院药事管理科临床药师王栓提醒,广大市民网络购药要谨慎,网购药品前须明确疾病诊断,不可随意或盲目跟风的网购药品。购买药品时应当选择正规的渠道,注意鉴别真伪,警惕虚假性、夸大性宣传。市民购买药品后要仔细检查,有些药品在储存温度上有特殊要求,在冬季和夏季要特别关注配送条件是否满足相应要求。

强化监督检查 规范药品经营行为

记者从市市场监管局了解到,今年,我市开展了药品经营和使用专项检查工作,规范药品经营使用行为,

防范化解风险隐患,推动药品销售良性发展。

线下检查零售药房20家次、医疗机构21家、疾病预防控制中心8家,发现严重缺陷0项、主要缺陷82项、一般缺陷62项,已全部督促完成问题整改。全市药品经营使用单位完成自查近1900家次,指导行业协会对全市800余家药品零售企业833名基层从业人员开展了药品安全基础知识及药品经营质量管理培训。同时,多种形式宣传药品法律法规、安全用药理念和知识,药品监管工作成效等。

线上开展网售中药材、网售药品质量风险监测专项抽检,针对易出现以假充真、以次充好的中药材品种以及其他网络销售量较大或用途较广的中药材进行网络购买抽样,目前已完成抽样20个品种20批次。针对儿童用药中的抗病毒类、退热止咳类、缓解感冒症状类和抗生素类等消费者家庭常备药品和治疗“三高”或慢性疾病在终端销售量较大的药品,完成了40批次任务数,暂未收到不合格药品报告。对药品网络销售行为开展重点检查,今年以来,全市已受理药品网络销售投诉举报78件,均已完成核查处置;检查经营企业445家,责令改正95家;已查处药品网络销售违法行为5起,其中网络销售假药案件1起。

安庆进入“升温通道” 日最高气温逼近20℃



本报讯(见习记者 唐秀婷)11月的末尾,宜城始终好天气相伴,蓝天在线,阳光回归。暖阳下的银杏树也披上了“黄金甲”,在微风中翩翩起

舞,展现出一一年中最美的景致。趁着周末的闲暇时光,市民不妨走出家门,共赴银杏之约。

昨日清晨,由于冷空气补充南下,安庆的最低气温仅1.7℃。但在阳光照耀下,午后时分气温攀升至14℃,带来了些许温暖。

未来三天,我市进入升温通道,以晴好天气为“主调”,非常适合洗晒工作和外出游玩。在白天光照加热作用下,最高气温“冲业绩”,回升速

度较快,日最高气温将逼近20℃。但受晴空辐射降温的影响,最低气温回升显得“力不从心”,徘徊在4~6℃间,早晚冷感较为明显。昼夜温差大,建议采取洋葱式穿衣法,根据气温变化灵活增减衣物。

从当前的天气形势来分析,升温“乐章”或将在12月2日后画上“休止符”。预计12月2日夜开始,受北方较强冷空气南下影响,气温将再次出现回落态势。降水方面,未来一周

我市雨水稀少,基本处于“离岗休假”状态,仅12月3日至4日云量相对偏多,4日有弱降水生成。

持续的晴朗天气使空气较为干燥,大家可通过使用加湿器、放置绿植、湿拖把拖地、开窗保持室内通风等方式增加空气湿度。另外火灾隐患加大,野外用火时务必注意安全。

近日安庆天气情况:今日,晴,4~15℃;明日,多云转晴,6~18℃。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元,出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话: 5518686