

◆自由式滑雪世界杯

谷爱凌U池「翻身」
摔倒后换歌「疗伤」

再登“云顶”



谷爱凌(右)与李芳慧在颁奖仪式上

谷爱凌在比赛中摔倒

21岁的谷爱凌摔倒了……

北京时间12月7日,在河北张家口崇礼云顶滑雪公园举行的2024-2025赛季国际雪联自由式滑雪U型场地技巧世界杯崇礼站女子组决赛第一轮中,中国选手谷爱凌重重摔落在地,现场观众的惊呼声此起彼伏,技术官员和医疗人员迅速进场。她许久之后才站起来,在工作人员的帮助下捡起掉落的雪板,调整姿势后滑向结束区。

谷爱凌还能比么?

去年她在国外训练时意外摔伤肩膀,但仍带伤拿下4站世界杯冠军,其中就包括2023年12月的崇礼站。这个赛季,她佩戴护肩开启训练和比赛,9月在新西兰卡德罗纳站获得U型场地技巧金牌。

“因为之前的伤病我已经待在酒店三天不动了,自己在房间恢复,但也没有完全恢复。今天我已经有了心理障碍了,所以我在预赛的时候只跳了一次。”谷爱凌说。

由于风雪天气,自由式滑雪女

子组资格赛延迟到与决赛同一天进行,谷爱凌以89.50分的全场最高分晋级决赛。

赛后复盘决赛时,谷爱凌说:“第一跳摔倒,我真的吓了一跳,很疼,雪板都飞掉了,手也没法动。大家跟我说‘别比了’,但我最终还是自己做决定,我还是想继续比赛。”

“我妈妈就说你是不是不想再比了,考虑到这个伤痛,我跟她说就吃几个止痛片,我吃了两片,因为吃止痛片会感觉很困,我又得不疼,又得保持头脑清醒。”谷爱凌说。

决赛第二轮,谷爱凌凭借一套高质量的动作拿到90.00分。现场大屏幕闪烁出的分数,几乎杀死了云顶这场女子巅峰对决的终极悬念。最终,谷爱凌凭借第二轮的表现在U池“翻身”,获得冠军。这是谷爱凌连续三年在云顶滑雪公园夺冠,分别是2022年北京冬奥会、2023年和2024年世界杯。

当被问及“第一轮摔倒之后如何调整状态”,谷爱凌说:“我换了一下歌单,换成慢一点的歌‘疗伤’,提醒自己

不要太想比赛的事。”

滑雪赛场瞬息万变,谷爱凌就这样逆境翻盘。“其实我没有觉得比赛压力太大,可能是因为心理障碍,我有伤病,然后就不敢去拼。”谷爱凌表示,“调整心理状态是最难的,这项运动50%是技巧,50%是心理,尤其是从比赛角度来讲。”

加上这场胜利,谷爱凌的世界杯冠军数达到16个,项目包括U型场地技巧、坡面障碍技巧和大跳台。米兰冬奥会到来之前,她将继续向更多胜利发起冲击——或许仍然可能会摔会伤会怕,但不会轻言放弃。

另一位中国选手李芳慧以决赛首轮的82.75分,收获本站U池银牌,美国选手欧文凭借第三轮的80.00分赢得铜牌。李芳慧赛后在接受采访时说:“这一年都在为这一场比赛做准备,很庆幸自己第一轮发挥很好。今天顶住了压力,云顶滑雪公园见证了我职业生涯中最好的一次表现,希望之后每次比赛都能力争站上领奖台。”(东番)

武术成为青奥
正式比赛项目

国际奥委会上周召开执委会会议,批准通过了2026年达喀尔青奥会的小项设置,武术成为正式比赛项目。这是武术首次成为奥林匹克系列运动会正式比赛项目。

为了让青奥会更精准适配举办地,本届青奥会对比赛项目进行大刀阔斧的改革。35个国际单项体育组织的比赛项目都将在达喀尔亮相,包括25个正式比赛项目和10个互动展演项目,中国传统体育项目武术成为正式比赛项目。

多年来,中国武术协会和国际武术联合会大力开展武术推广工作,努力提升武术国际影响力,使武术在普及程度、组织建设、竞赛规则、比赛数量等方面基本满足奥运要求。

国际武术联合会曾分别于2001、2008和2011年3次向国际奥委会提交“入奥”申请,但最终均无缘入选。北京奥运会和南京青奥会期间,武术都是表演项目。如今成为青奥会正式比赛项目,武术“入奥”又向前了一步。

与以往奥运赛事不同的是,这次青奥会的25个正式比赛项目各自只进行一个分项的比赛,如篮球只有三对三,自行车只有公路自行车,排球只有沙滩排球。因此,相较于上届青奥会——2018年布宜诺斯艾利斯青奥会的241个小项,本届青奥会的小项减少为151个,其中男子和女子各有72项,此外还有7个男女混合项目。运动员配额为2700个。这将是青奥会历史上首次在比赛项目、运动员配额方面均实现男子和女子数量一致。

另外,国际奥委会道德委员会确认了下一任国际奥委会主席候选人,分别是:约旦王子费萨尔·侯赛因、国际自行车联盟主席大卫·拉帕尔蒂安、国际雪联主席约翰·埃利亚施、现任国际奥委会副主席小萨马兰奇、津巴布韦奥运冠军柯丝蒂·考文垂、世界田联主席塞巴斯蒂安·科、国际体操联合会主席渡边守成。(东番)



北京时间12月8日,于帕梅卡诺(右)庆祝进球。当日,在德甲足球联赛第13轮比赛中,拜仁慕尼黑主场4比2战胜海登海姆,取得联赛主场四连胜,以6分的优势领跑德甲积分榜。此役,拜仁的凯恩因伤缺席,于帕梅卡诺、格雷茨卡建功,穆西亚拉双响。洪萨克、多施分别为海登海姆进球。 新华社发

世俱杯足球赛
分组抽签揭晓

2025 首届新版国际足联俱乐部世界杯上周末在美国迈阿密举行分组抽签仪式,曼城和尤文图斯两支欧洲强队同组。

根据抽签规则,拥有著名球星梅西的迈阿密国际作为东道主球队锁定了一个A组席位。亚洲球队浦和红钻、蔚山现代、艾因和利雅得新月分别位于E、F、G、H组。

根据国际足联公布的竞赛日程,2025 世俱杯将于2025年6月15日至7月13日在美国的12座场馆举行。新版世俱杯从以前的7支球队扩军到32支球队,举办周期从每年一次改为每四年一次。32支球队被分成8组,每组4支球队进行循环赛,每组前两名晋级16强,之后进行淘汰赛并最

终决出冠军。

迈阿密国际作为本次赛事的东道主,将于6月15日在主场硬石体育场与开罗国民打响揭幕战。

以下为具体抽签结果:

A组:帕尔梅拉斯、波尔图、开罗国民、迈阿密国际;

B组:巴黎圣日耳曼、马德里竞技、博塔弗戈、西雅图海湾人;

C组:拜仁慕尼黑、奥克兰城、博卡青年、本菲卡;

D组:弗拉门戈、突尼斯希望、切尔西、莱昂;

E组:河床、浦和红钻、蒙特雷、国际米兰;

F组:弗鲁米嫩塞、多特蒙德、蔚山现代、马梅洛迪日落;

G组:曼城、卡萨布兰卡维达德、艾因、尤文图斯;

H组:皇家马德里、利雅得新月、帕丘卡、萨尔茨堡红牛。(迟暮)



北京时间12月8日,中国选手孙龙(左)在比赛中。当日,在2024-2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛北京站2000米混合团体接力A组决赛中,由公俐、范可新、刘少昂、孙龙组成的中国队以2分39秒115的成绩获得冠军。韩国队和美国队分获亚军、季军。在男子5000米接力决赛中,孙龙、李文龙、刘少林、刘少昂组成的中国队以6分42秒551拿下冠军。孙龙还在男子500米比赛中夺冠。 新华社发