2025年起弹性退休这样实施

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到点了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

弹性退休条件如何确定、怎么办理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄时的最低缴费年限16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

新华社北京1月1日电

我国将用三年时间补齐儿科精神卫生科短板

新华社北京1月1日电 记者从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”，将用三年时间补齐儿科精神卫生科短板。

在服务体系建设方面，儿科服务要实现广泛覆盖，增强儿科服务供给，基层医疗卫生机构提供儿科服务的比例达到90%以上。心理健康和精神卫生服务体系要加快健全。国家层面，推动扩充国家精神疾病医学中心和区域医疗中心，积极发展精神疾病临床重点专科。省市层面，要大抓儿科和精神卫生服务，扩人员、提能力、上水平、优服务。在“十五五”期间做好服务体系填平补齐。

在服务能力建设方面，加强儿科和精神科专业人才培养，院内编制、薪酬待遇等政策酌情倾斜。推动拓展心理健康和精神卫生服务，既管技术更管服务，既服务患者更服务大众，持续加强严重精神障碍患者的管理和救助救治，广泛开展心理健康讲座“进机关、进学校、进企业”行动，对重点人群有针对性普及心理健康知识。

2025年比乙巳蛇年少19天

新华社南京1月1日电 新年钟声敲响，2025年的第一天已经到来。细心的公众或许会发现，公历2025年有365天，比即将到来的农历乙巳蛇年全年384天短。而2024年全年366天，比甲辰龙年的354天要长。为什么公历年与农历年的“时差”时长时短？

“公历、农历年各年‘时差’不同与置闰规则有关。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超解释说，现行公历是一种阳历，太阳连续两次经过春分点的时间间隔即为一回归年，平均长度约为365.2422天。由于一回归年的平均长度并非整数，公历年设置了平年和闰年，平年365天，闰年366天。公历年中，每一个可以被4整除的年份是闰年，多出2月29日这一天，但遇到整世纪年必须被400整除才置闰年，遵循“四年一闰，百年不闰，四百年再闰”的规则。

我国传统的历法农历，则兼顾了月亮圆缺变化的周期和回归年的长度，是一部阴阳合历。王科超说，一个朔望月平均约为29.53天。取整计数，农历月分为大月和小月，大月30天，小月29天。一个农历平年有12个月，长度为354天或355天，比一个回归年少大约11天。

为了让农历年长度接近回归年，并且月份顺序与四季相符，农历历法中以设置闰月的办法来弥补“时间差”。闰月的安排与节气相关，在农历年中，冬至后第一个没有中气的朔望月被确定为闰月。中气指从立春开始排序的二十四节气中偶数序列的12个节气（如雨水、春分、谷雨等）。一个农历闰年有13个月，长度384天左右。大约每19个农历年中有7个闰年，因而有“十九年七闰”的说法。

公历2024年是闰年，全年366天，农历甲辰龙年是平年，全年354天，这一年的公历年比农历年长12天。而公历2025年是平年，全年365天，农历乙巳蛇年是闰年，闰六月，全年384天，反过来比公历年足足多出19天。

历法不仅是一种制定时序的法则，更是文化传承的载体。“中国人基于日月运行规律、物候变换周期，以及农业生产生活节律，创造了传统历法体系，蕴含着顺应天时、礼敬自然的智慧，也在适应时代变迁中展现出勃勃生机。”王科超说。