

中国篮球协会上月宣布,郑薇合同期满后不再担任中国女篮主教练,由宫鲁鸣接任。宫鲁鸣表示,非常乐意再次为中国篮球贡献力量。他希望能够通过这次执教把自己的经验跟大家分享。

女篮换帅

中国篮协在公告中说:“郑薇自2009年起,进入中国女篮教练组,于2022年至2024年,担任中国女篮主教练。她以高度的责任感,积极进取、全心投入。2022年,她带领中国女篮时隔28年后再次获得世界杯亚军;2023年率队获得亚洲杯冠军和亚运会冠军,为中国女篮的进步和发展做出重要贡献。2024年合同到期后,郑薇不再担任中国女篮主教练一职,中国篮球协会对她的付出和贡献表示衷心感谢。”

公告中写道:“2028年洛杉矶奥运周期备战工作,全面加强队伍管理,持续提升训练水平,结合未来国家女篮发展思路,根据中国篮协关于中国女篮主教练的选聘方案,经研究,中国篮球协会聘请宫鲁鸣担任中国女篮主教练。”

现年67岁的宫鲁鸣是前中国男篮国手,退役后成为教练员。宫鲁鸣曾率领中国男篮夺得1996年亚特兰大奥运会第八名,实现历史性突破。1999年底至2005年初,宫鲁鸣担任中国女篮主教练,率队夺得了釜山亚运会冠军和世界锦标赛第六名。2014年,宫鲁鸣再次担任中国男篮主教练,率队杀入里约奥运会。在此次出山之前,宫鲁鸣担任中国篮协副主席,分管中国男篮的备战和训练工作。

中国篮协表示,未来将持续深化对世界女篮发展趋势的研究,以国际先进水平为标杆,构建中外融合的国际化、高素质的中国女篮复合型团队,同时将进一步强化党建引领,做好国家队思想政治教育和作风建设工作,提升科学训练和管理水平,为实现洛杉矶奥运周期目标打下坚实的基础。

再度出山

“感谢各级领导对我的信任。一辈子干篮球,有这么一个机会,我还是非常乐意再一次为国家的篮球事业贡献力量。中国女篮经过几代人努力,培养了这批优秀的运动员,也在国际大赛中取得了很好的成绩。我们希望站在前人的肩膀上,把下面的路走好。”宫鲁鸣说。

宫鲁鸣表示,这些年他从未离

接替郑薇掌印中国女篮



开篮球行业,在接任此次帅印之前,他有时对以前的工作进行比较系统的思考和总结,这些沉淀对自己再次担任中国女篮主教练是有益的。

“对我来讲,干了半个世纪的篮球,我觉得有很多经验。我也希望在这一次执教中能把这些经验很好地和大家分享,对后续事业发展和培养优秀的运动员、教练员也做一些努力。说实在的,这些年有时间停下来思考很多问题,对带队伍发展的这些规律性的把控,包括方

法、手段等有一个总结。现在有一个机会,把这些收获和体会再付诸实践,对于后续的事业发展可以提供一些参考和依据。”

宫鲁鸣认为,近年来世界女子篮球的战术风格、打法等发生了很大变化,在技术运用、速率、力量、动作幅度等方面受男篮影响较大,尤其是压迫式的防守在去年的巴黎奥运会上体现得很明显,整体而言对抗越来越激烈。在队伍实力方面,除了美国队一枝独秀外,第

二梯队的队伍有十几支。其中,已有四五支队伍初步具备了向美国队发起挑战的实力,比如在巴黎奥运会上法国队就给美国队造成了很大麻烦。在这种情况下,中国女篮需要更加努力地提升自身实力。

在上个奥运周期,中国女篮在巴黎奥运会上跟两年前世界杯的优异表现相比有一定反差。宫鲁鸣认为,问题是客观存在的,没必要过多地指责或者批评,最重要的还是未来如何提高运动员的认知、激励她们在取得了一定成绩之后继续努力付出。他强调,中国女篮需要建设一个具有凝聚力的战斗集体。

“我们需要有一个人为我,我为人的环境,没有凝聚力的队伍是没有战斗力的。”宫鲁鸣说。

新老交替

宫鲁鸣认为,中国女篮目前最大的挑战是新老交替。这一批老队员经过多年的磨合年龄相对较大,伤病也比较多。一方面需要考虑老队员能否在新周期的备战中承担起重任,具体也要看老队员的个人情况、自我驱动力和继续努力的愿望;另一方面也要重新形成新的打法、风格和阵容结构,这些都是需要认真思考的问题。

宫鲁鸣表示,中国女篮要以2028年洛杉矶奥运会为目标尽快完成新老交替,当然这个过程中也要兼顾队伍士气的延续。此外,新一届中国女篮的教练班子会搭建一个中外结合的团队,以中方为主,外教为辅。

“我们希望和世界接轨,也能更近、更快地接触世界女篮发展最前沿的资料、技战术打法包括对手信息等,始终保持开放的态度。之所以坚持以中方为主,就是在队伍建设方面坚持教育、管理、训练一起抓,形成思想统一、行动一致、意志坚强、具有战斗力的队伍。从战术风格来讲,现在大家的方向是一致的,‘快’是最典型的一个特点。我们有世界级的内线,还有张子宇这样的新人,有篮板球保障,那么我们怎么把速度带起来?怎么快慢结合?怎么通过一传创造更多的快攻机会?怎么以内为主、内外结合?这些都是未来我们教练组要认真去研究的。最后我们还是要看手上有什么人,要因人而异地去设计战术体系。”

最近几年,中国女篮一直有球员在海外高水平联赛效力。宫鲁鸣表示,希望更多中国球员能到更高水平联赛去打球。同时,在顺利完成国内联赛的前提下,国家队也会想办法挤出更多时间进行集训。他说:“篮球是集体项目,默契的配合需要时间来磨合。接下来,我也将集中全部精力,专职做好中国女篮主教练的工作。”

今年7月在深圳举行的女篮亚洲杯赛将是宫鲁鸣上任后率队参加的第一项比较重要的赛事。宫鲁鸣表示,中国队会全力争取佳绩,同时努力实现平稳过渡。(东番)