

微雨众卉新 一雷惊蛰始

未来几天多云“接棒” 早晚寒意明显



本报讯(全媒体记者 程呈)“微雨众卉新，一雷惊蛰始。”3月5日16时7分，我们迎来二十四节气中“气势最足”的节气——惊蛰。惊蛰是万物复苏生长的时节，眼下回暖是天气发展大趋势，气温也正踏着“小碎步”回升。

本周一股寒潮自北向南影响我国，安庆也在波及范围内，气温“大跳水”，一夜间经历从初春到寒冬的天气转变。寒潮离境后这两天，安庆天气还没立刻“缓过来”，低迷的气温依旧冻得人瑟瑟发抖。

午后一般是一天内气温最高的时候。然而据气象监测数据显示，昨日午后安庆大部分地区气温不超过10℃，个位数的气温搭配阴冷的天气，体感寒意十足，空调和取暖器又“返岗”，尽力为人们驱赶寒冷。

本周已过半，展望未来天气，基本无降水，多云“接棒”唱起了主角，天气以云系变化为主，时而多云时而阴天。最高气温有小幅回升的趋势，预计今明两天最高气温可达16℃。但最低气温起伏不大，早晚寒意明显，提醒公众切不可早早脱衣，还需做好保暖工作。



3月5日，岳西县牛草山风景区现雾凇云海，美不胜收，吸引众多游客前来观光打卡。

全媒体记者 储永志 通讯员 余育庆 摄

3月往往是天气多变的时节，既有升温“热烈”，又有“一秒变脸”迅猛降温。眼下正值冬春季交替之时，大家还需合理着装，避免过度温差刺激，均衡饮食、规律运动，保持心理健康。

惊蛰之际天气转暖，土壤开始解冻，雨水也日

益增多，农事也将进入忙碌的春耕春种阶段。农谚里有“过了惊蛰节，农事不停歇”的说法，人们也将抓紧这大好春光，在田间地头播下新希望。

近日安庆天气情况：今日，阴转多云，6~12℃；明日，多云，4~16℃。

天气冷暖变化为何如此剧烈？

专家称是春季正常现象，建议采取“洋葱式”穿衣

近日，我国大部分地区经历了一场强烈回暖，不少地方的最高气温突破历史同期极值。然而短暂的暖意并未持续太久，新一股寒潮已强势登场。3月2日上午，中央气象台连发暴雪、寒潮等多个预警。据天气公报，寒潮将继续影响中东部。记者采访了中央气象台首席预报员方翀，解读此次冷暖剧变的成因及应对建议。

连发多个预警

3月2日上午10时，中央气象台发布暴雪黄色预警、寒潮黄色预警和强对流天气蓝色预警。

暴雪黄色预警：预计3月2日14时至3月3日14时，内蒙古河套地区、甘肃东北部、宁夏东部、陕西西北部和南部、山东中北部和东部、河南东北部和西部、湖北西部、川西高原北部等地部分地区有大雪，其中，内蒙古河套地区、陕西西北部和南部、山东中部、川西高原北部等地部分地区有暴雪。

寒潮黄色预警：受寒潮影响，预计3月2日14时至3月4日20时，我国中东部气温将自北向南先后下降6℃~10℃，其中，黄淮西部及其以南的大部分地区降温12℃~16℃，局地降温18℃以上；4日早晨，最低气温0℃线将南压到江汉至沿淮一带。

强对流天气蓝色预警：预计3月2日14时至3日14时，湖南北部、贵州中东部、江西西部和东北部、广东北部、广西北部等地的部分地区将有8级以上雷暴大风或冰雹天气，局地风力可达10级；贵州中东部、广西北部、广东北部、安徽西部、

江苏西部和南部、上海、浙江西部和南部、福建北部、湖南西北部和南部、江西北部等地的部分地区将有小时雨量大于20毫米的短时强降水天气，局地小时雨量可达50毫米。

寒潮影响几何？

方翀分析，本轮寒潮过程具有影响范围广、降温猛烈、降水相态复杂的特点。3月1日至4日，我国中东部气温将自北向南先后下降6℃至10℃，其中华北南部及其以南大部分地区降温12℃至16℃，局地降温甚至可达18℃以上。东北地区南部、华北南部、黄淮、江淮北部、江汉以及云南东部、西藏中北部、青海南部等地有4至6级风，阵风7至8级。

同时，本轮寒潮还伴随大范围雨雪和强对流天气。预计，西北地区东部、华北西部和南部、黄淮、江汉等地将迎来小到中雨转雨夹雪或中到大雪，部分地区有暴雪。黄淮、江汉、江淮、江南西部和北部、华南北部等地将会出现局地暴雨，并伴随雷暴大风、短时强降水等强对流天气，部分地区将出现雷电、冰雹。

为何冷暖变化如此剧烈？

方翀指出，本次寒潮引起的剧烈降温，主要源于前期大回暖的积累与冷空气的迅速南下叠加，导致气温起伏。

2月下旬以来，中东部大部分地区降水少，天气晴好，地表持续增温，为大幅升温提供了基

础。短波槽自西向东移动，低层暖湿气流明显增强，助推气温进一步上升。然而，冷空气的迅猛南下打破了这一格局。冷空气沿着东北—华北—西南方向快速推进，携带强劲的冷空气团南下，与暖湿气流交汇，迅速扭转了此前的暖热形势。

值得注意的是，雨雪过程本身也加速了地面降温，在冷空气南下过程中，由于初期地表温度仍较高，大气中层形成的雪花在下落过程中融化成雨，会吸收热量，进一步降低地表温度，最终导致气温“断崖式”下跌。

应合理调整着装

方翀表示，春季本就是冷暖交替最频繁的时节，近期的回暖与寒潮过程都是正常的天气现象。此次寒潮过程属于典型的春季冷暖波动。

面对剧烈的天气变化，方翀建议，公众应合理调整着装，可采取“洋葱式”穿衣，避免感冒。近期早晚温差大，尤其是老年人和心血管病患者还需关注天气变化，及时添衣保暖。

值得关注的是，本轮寒潮虽然有利于农业增墒蓄水，但也可能对设施农业和经济作物产生不利影响。预计山东大部、河南东部、安徽北部、山西中部、河北南部、宁夏北部、陕西北部等地的设施农业可能会受到影响。此外，江淮、江汉部分地区的油菜已进入开花期，3月3日至5日可能出现轻至中度冻害，农户需提前采取防寒措施，减少寒潮对春耕和农作物生长的不利影响。

综合中国气象报社、央视网、齐鲁晚报报道