

5%左右经济增速预期目标怎么看？

“国内生产总值增长5%左右”，这是今年政府工作报告公布的2025年中国经济增速预期目标。

当前，全球经济复苏动能不足，国际经贸合作面临的不稳定、不确定性增多，困扰着全球发展。联合国和国际货币基金组织对2025年全球经济增长预期分别为2.8%和3.3%。

迎难而上、奋发有为，中国提出5%左右增速目标传递鲜明信号。

一方面，无论是应对经济运行面临的突出挑战，稳就业、防风险、惠民生，还是应对外部环境复杂变化，持续提升国际竞争力，都需要一定的经济增长作为支撑；

另一方面，我国具备保持经济平稳健康发展的支撑条件，宏观政策还有加力空间，有能力、有条件实现这一预期目标。

兼顾需要与可能、当前和长远，与中长期发展目标、近几年经济增速均充分衔接，这一目标有利于调动各方积极性，凝聚推动高质量发展的合力。

看支撑条件，我国经济稳中向好、长期向好的基本面没有变，实现5%左右增速目标有充足信心和底气——

基础稳，作为超大规模经济体，我国拥有巨大的经济体量、市场容量和产业配套能力；

优势多，我国不仅有大国经济所具有的规模优势、市场优势、人才优势、创新优势，还有党的领导和社会主义市场经济体制的独特制度优势；

潜能大，14亿多人口的超大规模

市场蕴藏着巨大发展机遇，国内外多数研究机构认为，中国经济发展还有很大潜力，潜在增长率仍处在5%左右的较高水平。

近年来，我国在人工智能大模型、人形机器人、量子通信、半导体等领域取得突破性进展，全球创新力排名升至第11位，创新能力的持续提升为经济发展注入强劲动能。

看发展态势，当前支撑经济运行回升向好的积极因素累积增多，为实现5%左右的增速目标奠定良好基础——

3月17日，国家统计局发布前2个月主要经济指标情况。规模以上工业增加值、服务业生产指数、社会消费品零售总额、固定资产投资等主要指标均呈现稳中有升态势，增速快于上年全年。

“经济运行起步平稳”“发展态势向新向好”，国家统计局新闻发言人付凌晖这样评价前两个月经济运行特点。

以“数”观“形”，一组组细分数据，也折射出我国经济不断积蓄的向上势头：

1至2月份，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.1%，集成电路圆片、工业机器人、动车组、民用无人机等高技术产品产量同比分别增长19.6%、27%、64%、91.5%，新兴产业成长壮大；制造业技改投资同比增长10%，快于全部投资5.9个百分点，产业转型升级步伐稳健……

2月份，制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数分别为

50.2%和50.4%，比上月分别上升1.1和0.2个百分点；中小企业发展指数为89.8，是近四年来的最高值……

看政策支撑，更加积极有为的宏观政策和标志性改革举措的加快落地，为实现5%左右的增速目标提供坚实保障——

赤字率拟按4%左右安排、比上年提高1个百分点；一般公共预算支出规模29.7万亿元、比上年增加1.2万亿元；拟发行超长期特别国债1.3万亿元、比上年增加3000亿元；发挥好货币政策工具的总量和结构双重功能，适时降准降息，保持流动性充裕；出台实施政策要能早则早、宁早勿晚，与各种不确定性抢时间……

从政府工作报告一系列实打实的数据和扎实有力的举措可以看出，今年宏观政策无论是在取向上、力度上还是节奏上都“更加积极有为”。政府工作报告起草组负责人、国务院研究室主任沈丹阳指出，宏观经济政策将会依据形势变化动态调整、积极应对。

今年是“十四五”规划收官之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。随着党的二十届三中全会作出的改革部署落实落地，经济发展的内生动力和活力将得到进一步激发。

坚定信心，真抓实干。

锚定5%左右的增速目标，全国上下正在将两会精神转化为实际行动，以时不我待、只争朝夕的责任感和紧迫感，推动中国经济巨轮驶向更广阔的未来。

新华社北京3月18日电

五部门部署加快建立绿色能源消费促进机制

新华社北京3月18日电 记者18日从国家发展改革委获悉，国家发展改革委等五部门联合印发《关于促进可再生能源绿色电力证书市场高质量发展的意见》。意见从市场供给、消费需求、交易机制、应用场景、绿证走出去等方面提出十七条可操作可落地的具体措施。

加快推进可再生能源绿色电力证书市场建设，是健全绿色低碳发展机制的重要内容，是经济社会发展全面绿色转型的内在要求。意见明确，到2027年，绿证市场交易制度基本完善，强制消费与自愿消费相结合的绿色电力消费机制更加健全，绿色电力消费核算、认证、标识等制度基本建立，绿证与其他机制衔接更加顺畅，绿证市场潜力加快释放，绿证国际应用稳步推进，实现全国范围内绿证畅通流动。到2030年，绿证市场制度体系进一步健全，全社会自主消费绿色电力需求显著提升，绿证市场高效有序运行，绿证国际应用有效实现，绿色电力环境价值合理体现，有力支撑可再生能源高质量发展，助力经济社会发展全面绿色转型。

意见明确，加快可再生能源发电项目建档立卡，原则上当月完成上个月并网项目建档立卡。推动绿证在全国范围内合理流通，各地区不得以任何方式限制绿证交易区域。健全绿证价格形成机制，加强绿证价格监测，研究建立绿证价格指数，引导绿证价格在合理水平运行。

睡眠健康参考来了 推荐成年人晚11点前入睡

新华社北京3月18日电 全国爱卫办18日发布《睡眠健康核心信息及释义》，推荐成年人晚上10至11点入睡，早晨6至7点起床，其中老年人可早晨5至6点起床。

此信息及释义提出，不同年龄段人群所需睡眠时长不同，且因人而异。一般来说，学龄前儿童每天需要10至13小时，中小學生8至10小时，成年人7至8小时，老年人6至7小时。

根据此信息及释义，良好睡眠质量通常表现为：入睡时间在30分钟以内（6岁以下儿童在20分钟以内）；夜间醒来的次数不超过3次，且醒来后能在20分钟内再次入睡；醒来后感到精神饱满、心情愉悦、精力充沛、注意力集中。



今年前2个月

国开行发放交通领域基础设施贷款835亿元

新华社北京3月18日电 记者18日从国家开发银行获悉，国开行年初围绕机场、铁路、公路等重点领域靠前发力，今年前2个月发放交通领域基础设施贷款835亿元。

据介绍，今年以来，国开行紧扣加快建设交通强国战略部署和降低全社会物流成本要求，印发工作

方案，深化与国家部委和地方政府的合作，加强总分行联动，加大对重点领域、重点客户、重点项目的调研力度，创新融资模式机制，支持枢纽机场改扩建，“八纵八横”高铁网主通道及区域联络线、国家综合立体交通网主骨架建设等，为交通运输高质量发展

提供金融支撑。

国家开发银行相关负责人表示，下一步，将支持做好交通物流降本增效、交通运输大规模设备更新、构建高质量综合立体交通网等重点工作，加大中长期融资支持力度，为加快建设交通强国提供优质金融服务。