

“跳”进北大

文体平“衡”



2022年舒衡以7.64米的跳远成绩,获北京大学田径测试的单招录取资格,最终被北京大学信息学院录取。在2024年和2025年的全国室内田径锦标赛上,舒衡都在男子跳远项目上斩获金牌。

舒衡在比赛中

单从第一印象看去,很难将舒衡与跳远天才联系起来。然而就是这个身材并不高大,戴着一副眼镜的北大书生,却是货真价实的跳远全国冠军。

从学业的角度看,

北京大学信息管理系是很多学子高不可攀的存在;从体育专业的角度看,全国田径锦标赛冠军更是令人可望不可及的荣誉。可是舒衡从校园中一路走来,却让“鱼和熊掌”可以兼得。

“跳”进北大

在上月结束的2025全国室内田径锦标赛上,舒衡凭借最后一跳逆转名将张耀广,以8.02米夺得本次赛事的男子跳远冠军。

这已经不是舒衡第一次在代表国内最高水平的跳远比赛中站上最高领奖台。2024年他就曾以8.18米的成绩获得过全国室内田径锦标赛金牌。

这也不是舒衡第一次在关键时刻上演逆转好戏。去年9月进行的全国田径锦标赛上,舒衡在前四跳过后仍以7.97米领先其他选手,但是四川名将黄常洲在第五轮跳出8.15米的好成绩实现超越,排名第一。随后出场的舒衡不仅没有慌乱,反而因为对手的出色表现而更加兴奋起来。他跳出8.16米反超对手,并最终夺得了那次比赛的冠军。

在获得2025全国室内田径锦标赛男子跳远冠军后,舒衡代表中国出战2025南京世界田联室内锦标赛,最终他以8.14米获得男子跳远第六名。

出生于2004年的舒衡,尚不满21岁。这位身高1.75米的全国冠军,身形稍显消瘦,有别于人们的刻板印象里高大壮硕的跳远运动员形象。

比赛期间舒衡经常戴着一副黑框眼镜,让他看起来更加显得书生气十足,这与他的北京大学学生身

份倒是显得相当匹配。

2022年舒衡以7.64米的跳远成绩,获北京大学田径测试的单招录取资格,最终被北京大学信息学院录取。

走在北大校园,舒衡淹没在来往的学生当中,与常人一样忙忙碌碌。不同的是,他经常要在上完课后跑向学校室内训练馆进行专项训练。

在教练吴尚辉的指导下,舒衡一遍一遍地奔跑在跑道上,“哒哒哒”的声音不绝于耳,不多时就累得满头大汗。

完成紧张的训练课,来不及多休息,舒衡就要收拾好去往下堂课。

“我们平时课程很多,在校内训练只能利用课余时间练一会儿,所以,每次训练都显得十分珍贵。”舒衡说。

周末,舒衡还要穿越北京城,从海淀区来到东城区,前往国家体育总局训练局田径馆继续进行强化训练。

“从小到大,田径赛场是我的最爱,见证了我的不断进步,而且有幸到了北大,也有幸站在更高的舞台上和高手竞技。”舒衡说,他很喜欢挑战自我的过程。“既然能有这个机会,就会去争取更好,但并不会因为给自己设定很高的目标就焦虑、紧张,就是希望自己能去挑战一下。”

文体平“衡”

正如舒衡的名字,无论是过去还是现在,在读书和体育之间,他实现了非常好的平衡。

从小学起体育就成为舒衡学校生活中非常重要的一部分。活泼好动的他小时候尝试过不同的体育项目,甚至还专门练过一段时间的羽毛球,最后兜兜转转才与田径特别是跳远结下不解之缘。

“那会儿只要有运动会我就会积极参加,比如短跑、长跑、跳远……老师都会鼓励我去,后来还会代表学校去参加比赛。”舒衡回忆道。

舒衡不仅没有因为参加体育比赛而荒废学业,反而通过在赛场

上的竞争愈加强化了他积极向上、不断超越自我的内驱力。

“我从来没有排斥过学习,通过文化课学习可以让我变得更完整,更全面。”他甚至还曾以满分成绩拿到过数学全国“希望杯”一等奖。“那时候的知识还是很简单的,这个过去太久了,并不算什么。”舒衡谦虚地说。

文体兼修的舒衡,后来考进了著名的浙江镇海中学,他离开家乡温州,前往宁波继续追逐自己的梦

想。“来到镇海中学读书后,我并没有到体育特长班学习。”在镇海中学,舒衡在跳远方面得到了更加系统的训练,而他从小保持的好习惯,也让他在文体兼修的校园生活中进一步成长,并终于在2022年如愿叩开了北京大学的校门。

来到北大后,舒衡凭借出色的跳远成绩,成为北大田径队的一员。

在专业选择方面,很多通过体育高水平测试进入北大读书的高水

平运动员通常会选择对数学要求不高的一些社科类专业,而舒衡却选择了信息管理专业。

在生活选择上,他并没有和一起通过高水平招考入校的同学住同一个宿舍,而是选择和同专业的同学们住在一起。“我读的专业还要学习高等数学,虽然不是最高等级的,但是北大的高数比一般学校要更难一些。”舒衡说,在不参赛、不训练的时候,他会和同学们一起学习专业课,向他们请教一些专业问题。

一边是比赛,一边是大学,舒衡的生活是忙碌的,然而内心并不慌张,“希望自己能稳步提升,一年比一年好。”(东番)