

爸妈花钱学 AI, 我该支持吗?

知识付费骗局 or 真才实学速成

随着 AI 技术的问世, 其正悄然改变着社会的方方面面, 老年人作为社会中的一部分, 也在这一过程中扮演着特殊的角色。

你是否有收到过爸妈给你分享的这类视频: 一只小猫或者小狗, 正在厨房里娴熟地用厨具炒出色香味俱全的饭菜。应该大部分都会告诉父母: “这些都是 AI 生成, 要当心其中存在的套路”, 却反被倔强的家长教育: “现在都 AI 时代了, 不主动学习就是不思进取” “退休不是离场而是转场, 就该用 AI 华丽转场” ……

“AI 速成课”真的有用吗?

一方面, AI 为老年人提供了更为便捷的生活方式, 帮助他们记录回忆、管理健康、与孙辈交流等; 另一方面, AI 课程的开发却常常忽视了老年人的学习特点, 导致老年人在追求知识的过程中, 反而被当成了“韭菜”。

来自杭州的市民何先生发现父亲花了 2980 元报名了“七天 AI 速成课”, 本想着父亲可以通过这一机会更快的了解现在的社会发展和最新技术, 还能更好的识别一些利用 AI 生成的网络骗局, 但何先生却发现课程内容里包括用 AI 做 PPT、处理 Excel 以及如何制作自媒体账号去做账号变现等, 与自己的需求大相径庭。

“在课堂上教老年人如何写文案、如何利用短视频带货, 他们只是把年轻人学的东西稍作改动, 换汤不换药。”何先生无奈地表示。

这种现象并非个案。多位老年人反映, 市面上打着“AI 速成课”旗号的课程, 与他们的需求背道而驰。课程内容多为理论, 缺乏针对



资料图片

性, 教学节奏快, 老年人难以跟上。课后问起老年人究竟学到了什么, 他们普遍一知半解。一位老年人家属向主持人抱怨: “现在的 AI 课程, 明明老年人学不会, 却还要花钱。”这种“割韭菜”的行为, 让许多老年人感到无奈和迷茫。

AI 课程与老年人需求脱节

在看到有这么多的老人有关于 AI 的学习需求, 一位在老年大学授课的 AI 课程博主“兮鱼”也在网络上分享自己的教学感受: “总有人说‘老人用手机付款就够了’, 但明明很多叔叔阿姨想学 AI 绘画、想和孙子孙女聊 Deepseek 和豆包。不是老年人学不会, 而是没人愿意用适合他们的教学方式耐心教导。”

很多子女或年轻人往往很难静下心来去教学老年人, 一方面认为其学习能力差, 一方面认为其根本不需要学习这些新技术, 但如今老年人希望学习 AI 的需求是相当巨大

的。“兮鱼”感叹道: “银龄学生们在上课时都很安静认真, 在下课后也会激烈地讨论问题。”

不同于年轻群体, 老年人培训有着“学得慢、忘得快”的特点, 尽管在老年大学里“AI 课程”还未普遍开设, 但不少老年大学已经开始为老年人学习 AI 提供了新的可能性。一些学校开始尝试开设 AI 相关的课程, 如 AI 绘画、AI 摄影等。

“现在老年大学倡导的是, 在开心娱乐的氛围里学习一些技能, 并减少课下看手机、刷短视频的时间。在老年人的精力范围内, 去学习 AI 等一些前沿科技的课程。”上海一所老年大学工作人员庞女士如是说。

【网友讨论】

◎烧麦: 这些“AI 速成课”真是坑啊! 教老年人写小说、带货, 根本不是他们需要的! 我爸花了几千块, 结果学了一堆用不上的东西。大家一定要提醒父母, 别被这

些“割韭菜”的课程忽悠了!

@木木 007: 老年人学习 AI 的需求真的很大, 但市面上适合他们的课程太少了。希望科技公司能多开发一些适老化的 AI 应用, 让老年人也能轻松上手, 享受科技带来的便利。

◎兔纸的胡萝卜: AI 技术真的可以帮老年人做很多事, 比如写回忆录、做旅游攻略、健康管理。希望未来能有更多适用于老年人的 AI 应用, 让他们的退休生活更智慧、更便捷。

【专家观点】

朱学军 (杭州市上城区人民法院高级法官、省劳动模范、省十佳调解能手):

在老龄化社会不断发展的当下, 老年人对新知识、新技能的渴望愈发凸显, AI 课程引发的家庭矛盾, 实际上反映出代际之间在观念、需求和认知上的差异。

在数字技术飞速发展的今天, 掌握 AI 相关知识, 不仅能帮助老年人跨越数字鸿沟, 更能丰富他们的精神世界, 提升社交能力和自我价值感。这种对新知识的追求, 值得鼓励与支持。

然而, 部分子女认为课程“很水”的担忧并非毫无道理。当前, 培训市场确实存在一些不够规范的现象, 部分课程内容空洞、教学方法不当, 无法真正满足老年人的学习需求, 这就导致子女觉得钱花得不值。

子女应给予老人更多理解和支持, 与他们充分沟通, 了解学习诉求, 帮助甄别合适的课程。而老年人在选择课程时, 也需保持理性, 多参考他人意见, 综合评估课程性价比。

来源: 浙江老年报

囤旧物“囤”出安全隐患

专家建议: 学会“断舍离”, 培养新爱好

近日, 住在石家庄天域嘉园的刘先生, 正陪着老伴在小区附近的一家医院检查受伤的右手手腕。候诊时, 老伴满脸委屈, 忍不住抱怨道: “早和你说别留这些没用的东西, 现在可好, 害我受这么大罪。”

今年 64 岁的刘先生是一位退休工人。由于过去生活条件有限, 他平时过得特别节俭。在他的观念里, 东西只要还能用, 就不应该丢弃。刘先生家的玻璃茶几因使用多年, 茶几腿损坏, 变得高低不平。刘先生觉得直接扔掉整块玻璃面太可惜, 便将其卸下, 塞进了阳台柜子与墙面的缝隙里。当天, 刘先生的老伴挪动柜子时, 右手手腕被这

块玻璃砸伤。经过检查, 刘先生老伴的右手手腕骨折。

无独有偶, 70 岁的李先生也因囤旧物差点让家人遭遇了危险。李先生曾经是石家庄化肥厂的一名设备维修工。在职期间, 只要工厂设备出现故障, 他都会第一时间带着工具赶到现场。凭借着精湛的技术, 李先生解决了不少棘手难题, 也正因此, 他连续十多年荣获“先进工作者”称号。

退休后, 李先生不知不觉成了一位“旧物收藏家”。他家的地下室堆满了管钳、锤子、扳手等各类维修工具。然而, 这些物品却给家人带来了不少困扰。前不久, 儿子

帮李先生往地下室搬东西时, 一不留神, 被高处滑落的扳手砸中脚面, 好在只是皮外伤, 但这让家里人想起来就后怕。

孩子们多次劝说李先生, 现在, 各种上门维修服务随处可见, 更何况他年事已高, 实在没必要再亲自维修。“孩子们都劝我, 把这些工具转卖给需要的人。”李先生说, 这些工具承载着他多年的工作记忆, 所以他舍不得丢弃。

河北省中医院精神心理科负责人邱贝表示, 老人留存旧物, 多源于情感寄托。随着年龄增长, 老人对过往记忆愈发珍视, 旧物成了连接过去的桥梁, 能让他们

重温美好时光, 获取心理慰藉。加之老人经历过物资匮乏年代, 节俭观念根深蒂固, 总认为旧物尚有利用价值。还有一部分老人, 是由于认知功能下降, 比如阿尔茨海默病等, 可能导致重复购物或舍不得丢弃无用物品。

邱贝建议年轻人在给老人“断舍离”时, 应多与老人交流, 耐心倾听他们与旧物的情感故事, 给予理解与尊重。可以先从老人情感依赖较弱的物件入手, 逐步引导。同时, 可鼓励老人培养新爱好, 转移其对旧物的注意力, 丰富精神生活, 减少对旧物的过度执着。

来源: 燕赵老年报