DeepSeek分析体检报告，靠谱吗

资料图片

如果用DeepSeek就可以把历年的体检报告进行梳理、归纳，总结出详细的身体变化趋势，你想尝试吗？

杭州60岁沈旭先生这几天就做了新尝试。他找出3年来的体检报告，根据网上的教学视频进行操作，并提出以下要求：1、将每项指标近3年的数据用柱状图/折线图展示出来。2、分析我的健康状况，标注异常项并给出建议。3、用HTML做出高级可视化界面。最终，这个软件给出结果，最后注明：本报告基于2022-2024年体检数据生成，仅供参考，具体诊疗方案请遵医嘱。

用DeepSeek分析体检报告靠谱吗？为此，记者采访相关专业人士。

肿瘤外科主任：基础数据可作参考

浙江大学医学院附属第一医院肿瘤外科主任滕理送表示，AI在健康管理领域的确能够帮上忙，“像血脂、血糖、血压、尿酸、肝功能、肾功能等常规指标，用AI给出建议是可以的。”

滕理送认为，将历年体检的数据以Word文本或PDF格式，或拍成清晰图片有序上传到DeepSeek等AI软件，经处理后其体检相关的系统信息会以通俗易懂的方式表达出来，有利于普通大众对健康、亚健康或疾病的理解和判断，这些对中老年多种慢病的长期管理，如心脑血管疾病、代谢性疾病甚至肿瘤等的管理有很大帮助。

“但如果百分百用人工智能去解读，存在风险。”他举例说，比如影像检查中出现小结节，AI会根据其知识库认为问题不大，但医生就会追问一下家族史，如果体检者刚好有肺癌或者乳腺癌的家族史，医生可能就会建议患者再去做增强CT或其他相关检查。

滕理送提醒，疾病的病理生理本质，以及表现出来的某些数据异常一定要请有专业水平的医师帮你精准解读及诊断，才能真正起到早发现、早诊断及早治疗的目的。

丁香园创始人：体检是横断面研究只代表“此时此刻”

丁香园创始人、董事长李天天表示，AI自身存在技术风险，它无法针对每个人做个性化分析。如有些指标在AI看来是正常的，但考虑到生活习惯、年龄、性别、家族史等，可能会疏漏疾病。李天天指出，AI还存在一定幻觉率，且推理能力越强的AI，幻觉程度越高，甚至可能编造错误内容。

“体检是横断面研究，只代表此时此刻的情况。”李天天说，前一天晚上熬夜或者身体有炎症等，这些都可能影响体检数据的准确性，当医生发现有异常数据时会建议过段时间进行复查，以便了解人体健康情况的动态变化。有些异常在医生看来只是临时的、一过性的，没有临床意义，而如果用AI解读，就可能“瞎说”，容易引发人们焦虑、紧张。

李天天还提到，AI是用图片来进行识别，如果因为拍摄不清楚或精准识别度不够，分析出来的结果本身就容易有问题。此外，不同体检机构的检测方式也会有差异，即使在同一家机构体检，随着技术迭代、检测标准修正等因素，也容易出现检查标准的不同，最终导致指标缺乏可比性。

丁香园是否在用AI软件开发一些线上小程序？针对这一问题，李天天回答，目前他们只是利用AI对患者在线上提出的问题进行结构化、条理化整理，方便医生阅读，但不能用AI直接给出诊疗意见。

最后，李天天表示，用人工智能解读体检报告，由于其技术与体检本身的局限及影响因素，不能完全替代专业医生。

科技公司负责人：不能代替医生精准解读

浙江孚宝智能科技有限公司董事长贾国强在观看完记者提供的视频后表示：“这实际上是通过AI模型将体检数据可视化，AI模型能够自动处理和分析大量数据，可以提升数据分析的准确性和效率。目前包括DeepSeek在内的主流AI模型都能实现类似的基础数据分析。”

作为拥有强大服务机器人研发能力的领先AI公司，孚宝的机器人产品都搭载了这类模型。“孚宝康养机器人内置了多款健康检测设备，用户可以通过机器人获取日常生理体征数据，机器人还可以比对用户历年体检报告，进而给出综合性的健康建议和方案。”

但贾国强特别强调：“对于精准的健康诊断，在目前阶段我们仍建议咨询专业医生，结合个人具体情况做出判断。” **来源：浙江老年报**

警惕日常用品变身“间谍”设备

偷拍监听、追踪定位、窃密传输……这些经常出现在谍战片中的情节，或许正在我们身边上演。如今，各类“间谍”设备层出不穷，特别是一些伪装成日用品的窃听设备，正在悄然监视着我们的生活。这些设备经过改装，隐蔽性极高，稍有不慎，个人隐私、商业秘密乃至国家安全，都可能遭受严重威胁。

案情简介一

充电宝是现代人出行必备的电子产品之一，却被不法分子盯上，成为实施非法行为的“新道具”。

2024年，山东青岛警方侦破了一起非法生产、销售窃听窃照专用器材案，打掉了3个窝点，查获相关设备500多件。经查，在短短的3个多月里，犯罪团伙就生产窃听窃照专用器材3000多件并销往各地。

仅从外观上看，这些伪装成充电宝的设备与普通充电宝几乎没有差别，但内部却安装了摄像头、录音设备、集成电路板以及存储卡，经有关部门鉴定，这些伪装的充电宝是专门的窃听窃照器材。

案情简介二

背包挂件、钥匙扣这些原本起装饰作用的小物件，也成了不法分子改装的目标。

2024年，上海市奉贤区公安机关在工作中发现，有网店正在销售带有窃听功能的挂件。经过侦查，警方先后在安徽、广东等地抓获了生产、销售这些挂件的涉案人员黎某、谢某等人。黎某是这些窃听挂件的主要生产者，他采购芯片电路、电池以及挂件外壳等材料，进行非法组装，并通过自己的网店售卖，还向谢某等人供货。

在这些处理过的硅胶卡通挂件、十字绣布袋挂件的内部，藏有电子线路板和收音麦克风等。使用者只要通过商家提供的手机软件就能远程启动，不仅能监听、录音，还具有定位功能。经办案机关检测，这种挂件是窃听专用器材。

案情简介三

日常使用的U盘体积小、便于携带，也被不法分子改装利用，变身为暗藏玄机的窃听设备。

中国某企业代表团在境外参与某大型开发项目招投标时，于当地餐厅用餐期间，一名男子将一盒餐巾纸送入包间，代表团人员在餐巾纸盒内发现一形似U盘的物品。经国家安全机关检测鉴定，该装置为境外间谍情报机关使用的加密存储式窃听器材，外观伪装为普通U盘，内置两个微型麦克风，由内设的3.7V锂电池供电，用隐藏式微型按钮实现工作状态控制，具有数字加密录音功能。

警方提醒

这些看似寻常的用品沦为窥探隐私、窃取机密的工具，其危害不容小觑。应多管齐下，严厉打击各类违法改装、销售行为，让这些窃密威胁无处遁形。

执法部门持续加大监管力度。一方面，对各类生产厂家进行严格审查，确保生产流程合规，杜绝非法改装行为的出现，另一方面，加强对市场的日常巡查，不仅要关注批发市场、电商平台等重点领域，还要对一些隐蔽的线下交易场所进行排查。对于发现的非法生产、销售行为，依法严惩。

生产厂家提升产品的安全防护能力。要加强技术防护，防止产品被不法分子轻易改装。例如，设计、生产充电宝、U盘等物品时，采取防拆解和防改装的技术措施，从源头上降低被改装的风险。

个人增强安全防范意识。购买日常用品时，要选择正规、官方渠道，避免购入“三无”产品；查看新入手物品的外观细节，如是否存在异常小孔、缝隙等，一旦发现可疑情况，及时向相关部门反映。此外，遇到陌生人遗留或赠送物品时，应保持警惕，及时检查，不要随意使用。

来源：燕赵老年报