



# 年轻人“打鸟”热的背后



在拍摄鸟类的吴敬和他的部分摄影作品。(图片由受访者提供)

□ 见习记者 唐秀婷

最近，一演员在社交平台分享的“打鸟”照片、视频引发了现象级讨论，掀起了“打鸟”热。“打鸟”是摄影圈术语，指使用长焦镜头远距离拍摄鸟类，拍摄时需要精准对焦和耐心等待，与“打靶”有异曲同工之处，所以被戏称为“打鸟”。这波热度不仅让“打鸟”这一摄影爱好走入大众视野，更将各地的生态环境展现，同时也让生物多样性保护工作备受瞩目。印象中，“打鸟”是退休大爷们的专属活动，而如今，越来越多的年轻人加入了“打鸟”的行列。

## 追逐飞羽之美

在大别山苍翠的树林中，两只珠颈斑鸠悠然展开翅膀的瞬间被今年研三在读的观鸟爱好者吴敬用相机精准定格。自2022年攻读生物专业接触观鸟活动后，这位年轻人便与这项“自然探索”结下了不解之缘。

“最初只是浅尝辄止，没想到渐渐深陷。”吴敬回忆起自己的“入坑”经历，笑道，“就像开盲盒一样会上瘾的。虽然并不知道途中会遇到哪些鸟类，但还是会专门规划路线、花费时间去寻找珍稀鸟类。有时候赶路的过程中看到独特的鸟，根本来不及拿出相机拍摄，不过只要看到了就很满足。”

三年来，他的观鸟足迹从安徽不断向外延伸，先后赴海南、山东、江苏、浙江等多个省份观察、研究鸟类。今年四月，他更是深入安徽大别山腹地开展了为期半个月的鸟类监测，穿梭于潜山、太湖、岳西等地，拍摄了白冠长尾雉、斑文鸟、珠颈斑鸠等多种类型的鸟。

“相较于水鸟，我其实更钟情于观林鸟。”吴敬说，“林鸟羽色比水鸟鲜艳，结构色也更丰富，拍摄背景自带天然点缀，画面更有层次感。再加上林鸟的觅食行为活跃，更方便开展观测工作。”正是这种灵动生命与自然环境的和谐美感，让他从单纯的观鸟逐渐转向摄影创作，将镜头中的花鸟图景视为独特的视觉享受。

追逐飞羽之美需要付出努力。“拍鸟对时间要求很严格，像陆地鸟类的活动主要集中在5时至9时以及傍晚时分。中午气温升高后，它们的活动频率会明显降低。”吴敬告诉记者，为了捕捉到鸟类的活动画面，早起守候已经成为了日常习惯。除了时间精力的投入，设备成本也是现实考量：“我目前使用的全套摄影设备花费了一万多，虽然比不上资深人士的‘长枪短炮’，但足够现阶段使用。”吴敬表示，毕业工作后还是会利用空余时间继续拍鸟这项活动。

## 从“观鸟热”到“爱鸟热”

观鸟、拍鸟的魅力究竟何在，令无数爱好者沉

醉其中？

对于专程奔赴安庆菜子湖湿地公园拍摄候鸟的摄影新手李先生而言，观鸟是一种放松身心、释放压力的休闲方式。“在繁忙的工作之余，挑个天气晴朗的周末，带上相机去大自然里走走拍拍，可以忘记生活中的烦恼，身体和心理都得到了真正的放松。”

研究生物多样性的吴敬则表示，作为个人的兴趣爱好，观鸟拍鸟不仅能够让自己放下手机去贴近自然、感受自然，也让自己对鸟类习性和行为有了更深入的了解，为相关的科学研究奠定了基础。“其实观鸟圈不太提倡‘打鸟’这种说法，容易给外行人造成误解。但不可否认，随着这项活动的破圈，越来越多的人开始观察、热爱、保护鸟类，生物多样性保护的话题持续升温。生态环境保护从意识转变为行动，这无疑是一件好事。”

从“观鸟热”到“爱鸟热”，摄影爱好者用镜头拉近了人与鸟、人与自然的距离。市民吴莉莉常常带着11岁的儿子开展自然观察，专门准备的望远镜成为他们观察鸟类的好帮手。

“现在很多孩子沉迷于电子设备，而走出家门、接近自然有利于改善视力和体能，还能激发他们的探索欲，增强观察力、专注力和想象力。”在她看来，休闲时光也可以成为知识课堂，观鸟等户外活动不仅让孩子们在大自然怀抱中探索奥秘，更悄然播撒着生物研究的种子。

## 两轮降水过程已“定好闹钟”

本报讯(见习记者 唐秀婷)经历了前期的闷热和暴雨轮番洗礼后，最近几天，宜城的天气可算是被调成了“舒适模式”。25℃左右的午后温度，搭配着见缝插针“露脸”的阳光、携带草木清香的微风，初夏体验感直接拉满了。

不过，这种“神仙天气”即将被雨水“中断”。市气象台最新发布的一周天气预报显示，本周晴雨“轮流出场”，两轮降水过程已经“定好闹钟”。今天夜里到明天，阵雨来宜城“串门”，南部地区雨量中等。受气旋波动东移影响，31日夜里开始，全市强降雨天团“登场”。预计6月1日全市普降大雨，局部或遭暴雨“袭击”，降水期间还可能伴有短时强降水、局地雷暴大风等强对流天气。

降水最强时段恰逢端午假期，这波来“抢戏”的雨水多少是有点“不识趣”了。不过，由于目前

的预报时间较远，天气仍存在调整可能，建议有出游计划的朋友及时关注临近预报，合理安排行程。

相比雨水“爱耍小性子”的脾气，本周的气温主打“情绪稳定”的人设，没有“热”情炙烤，稳得让人安心。今天温度锁定在20℃~28℃的黄金区间内，受雨水影响，明天的最高气温回落至25℃，早晚气温降至17℃。大家要注意根据天气情况适时增减衣物，避免受寒着凉。尤其是在夜晚睡觉时，要注意腹部的保暖，谨防寒湿入侵。

5月29日起，气温缓慢“爬坡”，预计31日最高气温冲上30℃线，最低气温普遍不会超过20℃。早晚微凉、午后舒适，初夏的清爽宜人将持续“在线”。

今明两天具体天气情况：今日，多云转阵雨，20~28℃；明日，阵雨转多云，17~25℃。

### 温馨小贴士

夏天到了，“湿气大”的人饮食应以清淡为主，少油少盐，远离太过油腻、太过辛辣的食物。因为油腻、辛辣食物不易消化，时间长了易损伤脾胃，影响其运化水湿的能力。烹调方法上推荐清炒、蒸煮。

可吃一些有助健脾祛湿的食物，如薏米、红豆、山药、茯苓、芡实、冬瓜等，适合大多数人。也可吃些清热、化湿、健脾的食物，比如桃子、西瓜、茄子、番茄等。