

“假性带娃”

别让这种标签伤了老人心

随着双职工家庭的增多，年轻人因工作忙碌将孩子托付给老人照料已成为普遍现象，但不少年轻人却觉得一些老人是在“假性带娃”。所谓“假性带娃”，指的是老人在照看孩子时，只侧重孩子的生活照料，却忽视了孩子的习惯培养与教育引导，形成了“只看管、不教育”的照料模式。年轻父母们对这种带娃方式很是头疼，而负责带娃的老人也是有苦难言。那么，“假性带娃”这种说法合理吗？专家对此又是怎样看待的？

年轻人吐槽老人“带娃不用心”

“婆婆帮忙带孩子确实不容易，但她带娃的方式实在让人放心不下。”提起婆婆帮忙带娃的事，宝妈小清满肚子无奈。由于丈夫长期在外地工作，平日照顾孩子的责任几乎都落在了她和婆婆身上。有时候工作忙，小清一出差就得好几天回不了家，这个时候孩子就只能靠婆婆照顾。通过客厅的监控，小清发现，婆婆带孩子时，常常只是在沙发上给孩子扔一堆零食，任由孩子独自玩耍，自己则坐在一旁玩手机；或者直接把孩子放在电视机前，便不再过多关注。孩子的习惯养成、教育引导等重要方面，完全被抛诸脑后。看着监控里的画面，小清既心疼孩子，又满心焦虑，却不知道该如何开口与婆婆沟通。

网友“圆滚滚的小小只”也正饱受同样问题的困扰。她在社交平台分享自己的经历时，字里行间都透露着无奈：“每天打开监控，看到的都是婆婆玩手机，孩子总是孤零零地自己玩。”最让她无法理解的是，每次自己下班回家，婆婆就开始抱怨带孩子累得腰酸背痛。在她看来，婆婆带孩子时大部分时间都在刷手机，根本没付出多少精力，哪有那么累。

除了担心老人带娃图省事、忽视教育，隔代溺爱引发的矛盾，也让许多年轻父母头疼不已。一位宝妈在社交平台吐槽，自家孩子肠胃脆弱，经常腹泻，可老人还是总给孩子买不健康的零食；还有年轻父母发现，只要孩子一哭闹，爷爷奶奶就会立刻放弃原则，哪怕是睡前吃糖、长时间玩电子设备等不良行为，也会一味纵容。当父母批评孩子时，一些老人甚至会站出来护短：“孩子还小，别这么严厉”“我们以前不也是这么带小孩的”。这些溺爱行为，让不少年轻父母深深地感到无力，认为老人们就是在“假性带娃”。更有年轻父母觉得，老人带孩子更像是“逗乐子”，只想享受陪伴孩子



资料图片

的快乐，却完全忽略了对孩子的教育引导。

老人委屈：这锅我不背

那么，“假性带娃”这一说法真的站得住脚吗？许多网友对此提出了质疑，认为这个词本身就有失公允。网友“自在”在相关话题下留言：“‘假性带娃’简直是无稽之谈。”他指出，老人帮忙带孩子不仅耗费大量精力，还常常自掏腰包，承担孩子衣物、尿不湿、奶粉等各项开销。在教育观念上，年轻人和老人差异巨大，老人管得多了容易引发矛盾，不管又会被指责，处境十分尴尬。因此，用“假性带娃”来形容老人，无疑是对他们付出的忽视与不尊重。

一位叫作“一株雪”的网友也直言，“假性带娃”这个词让人听起来心里就不舒服。多少老人为了孙辈不辞辛劳，起早贪黑，付出了全部心血。仅仅因为教育方式与年轻人存在分歧，就被贴上“假性带娃”的标签，实在让人寒心。还有网友反问，带孩子难道只是老人的责任吗？现在年轻父母对老人管孙辈有建议是好事，但不要忘了自己才是孩子教育的主要负责人。老人帮忙带孩子，让孙辈健康成长，让子女能安心工作，已经是帮了很大的忙了，又何必过多苛责呢？

不少老人面对“假性带娃”这样的称呼，也是满心委屈。徐奶奶平日里负责照看孙子，她无奈地说：“不是我们不想好好带孩子，实在是年纪大了，精力大不如前。”徐奶奶表示，她当然想多陪孩子互动，教孩子认字、看图、说话，但每天要忙的事情实在太多。早上要为一家人准备早餐，等儿女

上班后，就要开始打扫卫生，接着出门买菜、做饭。下午要看着孩子午睡，之后带孩子下楼散步，回到家又得开始准备晚饭，吃完饭后还要给孩子洗澡、洗衣服，这些事情全部忙完才能休息。在徐奶奶看来，这些工作如果请月嫂来做，每个月没有几千块根本下不来。可自己尽心尽力地付出，最后却被说成“假性带娃”，心里着实不好受。

徐奶奶的话引起不少老人共鸣。有老人表示，带娃不仅身体疲惫，精神上也时常感到焦虑，总是担心没把孩子照顾好，害怕孩子生病。一位老人回忆起自己带孙子的那几年，直言那段时间一下子掉了好几颗牙，后来才知道是过度疲劳和焦虑导致的，现在回想起来都不知道自己是熬过来的。

带娃难题还需责任共担

面对关于“假性带娃”的争议，有专家指出，这一现象本质上是家庭责任变化的体现。过去，老人们大多是偶尔帮忙照看孩子，享受含饴弄孙的天伦之乐，但如今，年轻父母工作忙碌，许多老人不得不扛起照顾孩子的重任。相关数据显示，在我国，2.5岁以前的儿童中，主要由祖辈照顾的比例高达60%—70%，3岁以后这一比例也达到了40%，老人已然成为带娃的“主力军”。

然而，老人们年事已高，精力有限，面对活泼好动的孩子，常常会感到体力不支，甚至情绪崩溃。武汉市精神卫生中心老年病科主任冯少慧表示，老人带娃是一项极为辛苦的工作。孩子容易哭闹，而老人本身睡眠质量就欠佳，整日为孩子操心，很容易因焦虑导致失

眠。冯少慧还指出，老人和年轻人生活在一起，生活习惯、育儿理念都存在差异，一旦沟通不畅，老人很容易出现情绪问题。有医生透露，自己每天接诊三四十位失眠老人，经询问发现，其中三成老人的失眠都与带孩子有关。在这种情况下，给老人贴上“假性带娃”的标签，显然过于苛刻。

许多专家也纷纷发声，建议年轻父母尽量亲自带孩子。武汉市心理医院儿科心理病区主任马筠强调，父母与孩子之间的互动，能够促进孩子性别角色的发展、社会适应性的提升、学业成就的取得以及健康情感的建立，这些往往是老人难以替代完成的。

当然，现代生活节奏快，许多年轻父母面临“工作带娃两难全”的困境，因此老人帮忙带孩子在现实中仍有其必要性。有专家建议，年轻父母可以和长辈共同构建协作育儿模式，由父母承担主要责任，老人给予辅助。同时，两代人在带娃过程中要相互理解，用沟通代替指责。当出现“是否允许孩子吃零食”“能否看手机”等分歧时，子女可以先肯定老人的付出，再以“我们一起试试这个方法”等温和的方式提出建议，减少家庭矛盾。此外，解决带娃难题也离不开社会的支持。专家呼吁，社会相关部门和民间机构应增设幼托机构，缓解家庭的“带娃焦虑”，积极营造生育友好的社会环境。

总之，在探讨老人带娃问题时，我们不应简单地指责老人是否“假性带娃”。育儿的关键从来不是“谁能把孩子带得更好”，而是“责任共担”。孩子的健康成长，离不开父母、祖辈以及整个社会的温柔托举。

来源：现代家庭报