

总决赛客场三连胜 CBA总冠军终归“浙”里

2024-2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)总决赛上周落幕,在第六场较量中,浙江广厦方兴渡队客场125比118战胜北京北汽队,实现客场三连胜的同时,以总比分4比2夺得队史首个CBA总冠军。

“零的突破”

在浙江广厦篮球俱乐部成立二十周年之际,他们终成CBA“新王”。这是CBA第八支总冠军球队,此前七支分别是:八一、广东、辽宁、北京、上海、四川、新疆。

本赛季是CBA第30个赛季。常规赛中,广厦队以39胜7负排名第一;进入季后赛,他们先以3比2险胜青岛队晋级四强,随后半决赛3比0横扫卫冕冠军辽宁队,队史第三次晋级总决赛。

在被广为看好的情况下,总决赛首战广厦队主场失利;所幸此后他们及时调整,在主场顺利扳平总比分,并凭借客场两连胜带着3比1的总比分回到主场。顽强的北京队在第五场扳回一城,将系列赛带回首都体育馆。

开场后,北京队雷蒙连续得分,广厦队胡金秋连续得分后受伤下场。随着广厦队命中率下降,北京队凭借外援纳托尔的压哨三分球在首节结束时领先7分。次节,外援纳利连续得分帮助广厦队反超。胡金秋在本节回到场上。北京队外援杰曼连续命中三分球将比分追平。广厦队随后抓住北京队失误,在外援布朗的带领下打出得分潮,半场领先12分。

易边再战,北京队凭借雷蒙的三分球追近比分。广厦队则还以三分球,稳住局势。北京队在节末抓住对手命中率下降的时机,将分差缩小到4分。末节,周琦连续得分一度将比分追平,但在决胜阶段北京队没有防住对手的三分球。广厦队的林秉圣、朱俊龙分别命中关键三分球,帮助球队拿下胜利,实现CBA总冠军“零的突破”。

布朗本场贡献41分9次助攻,胡金秋得到17分,朱俊龙有16分入账。布朗赛后荣膺总决赛最有价值球员。北京队的周琦本场得到31分10个篮板,杰曼得到25分13次助攻。

曾经四年三夺总冠军的北京队,此次在七场四胜制的总决赛上,没能拿下下一个主场胜利。

“恭喜广厦夺冠。胜败乃兵家常事,北京队需要这样的沉淀,虽然有机会,但是没有拿到。成熟度、实力、底蕴方面,我们跟对手有差距。”赛后,北京队主帅许利民表示,“我想我们全队,不会因为没拿到总冠军而



气馁,我们下赛季再来,北京男篮一定会完成梦想,一定会重夺总冠军。”

“超越自我”

在颁奖仪式结束后,带着孙铭徽、朱俊龙、林秉圣与中国男子篮球职业联赛(CBA)总冠军“至尊鼎”,新科总冠军球队浙江广厦主教练王博来到新闻发布会现场。他在回顾队伍赛季表现时表示,队伍一度走到了悬崖边上,但最后展现了空前的团结。

“一个赛季下来,大家拼得非常不容易。每个人在前几年经历了一些比赛的起起伏伏之后,我觉得今年大家的心态尤为成熟。尤其是在第二阶段和第三阶段的时候,球队体现出了空前的团结,每个人上场的时候,都勇于为球队贡献出自己的一份力量。”他说。

尽管如此,球队进入季后赛后一度在四分之一决赛中大打1比2落后于青岛队,险些让对手上演“黑八奇迹”。

“进入季后赛以后,球队前面可能调整的时间稍微有点长了,对阵青岛的时候有点松懈,确实走到了悬崖边上。作为我来说确实是经验不足,没有给球队足够的鼓励,没让他们有足够的重视。好在球队在第四场和第五场的时候,算是从悬崖边又回来了。”王博说,“从另一方面讲,也是坏事变好事,球员的抗压能力、心理承受能力、在场上处理球包括团队合作的能力反而是越来越成熟,越来越好。因为确实在之前的时候大家承受了非常大的压力,反而在总决赛的时候,大家在心态上异常平静,就是一场比赛一场打。”

总决赛中,广厦接连拿下北京两个主场,带着3比1的总比分回到杭州。但正当大多数人觉得系列赛将在第五场结束时,他们以两分之差不敌北京。

“在杭州,确实大家第五场球的时候,心理压力非常大,队员在各个方面确实有一点控制不住自己了,最后输了两分,非常可惜,没有在杭州夺冠。”他说,“但今天晚上大家空前团结,尤其是第五场打完以后,我也找朱俊龙、孙铭徽、胡金秋等几个主要的队员聊天,让他们放松解压,让他们争取能够相信队友、相信自己。”

“这场球,我觉得充分证明了我们的球员做到了相信自己、相信队友。”王博在最后总结道,“能够超越自我,超越自己心理上的负担,大家今晚做得非常、非常棒。”(东番)



体操全锦赛全能 张博恒三度称王

2025年全国体操锦标赛上周在广西南宁落幕,在男子个人全能的较量中,带伤出战的湖南队运动员张博恒以82.965分夺得冠军,这是其继2022年和2023年的两连冠之后,再次在全锦赛全能称王。

在巴黎奥运会上拿下全能银牌的张博恒,本次全锦赛开始前练习新升级的高难度吊环下法时脖子受伤。不过,作为湖南队的领军人物,他带伤参加了此前的男子团体比赛,并帮助湖南队夺得团体亚军。

男子个人全能的较量,尽管带伤参赛,张博恒仍在自由体操和跳马两个项目中拿到全场最高分。虽然鞍马出现失误,但凭借其余项目的稳定发挥,张博恒在前五轮逐步拉大分差。在最后一个单杠项目中,张博恒主动降低了动作难度,将优势保持到了最后。

赛后,张博恒用“可圈可点”来点评自己在决赛中的表现。

“这几天对场地越来越适应,动作也越做越好。但是脖子受伤还是影响到了动作完成度。为了求稳,只能在最后的单杠项目中降低了难度。”张博恒说。

卫冕冠军、江苏队侍聪以79.765分获得第二名。赛后接受记者采访时,侍聪表示自己伤后刚恢复不久,在技术上也还有欠缺,接下来的训练中加强双杠项目。

另外,在女子个人全能的比拼中,浙江队的张清颖在18岁生日前一天以54.333分赢下个人首块体操全锦赛全能金牌。

在首轮跳马项目中,张清颖的动作难度不高。不过在高低杠和平衡木项目中,她逐渐缩小分差,并在第三轮结束后暂列第一。第四轮自由体操项目,最后一个出场的张清颖需要拿到高于12.966分的成绩才能保住第一。最终她顶住压力,以一套完整流畅的动作获得13.200分,夺得金牌。

“这块金牌是送给自己的生日礼物。”赛后,张清颖表示,自己在赛前有想过比赛结果,希望能拿到冠军,“但是我又不敢想太多,想得更多的还是要稳住动作,把实力发挥出来”。

张清颖还率队夺得本次全锦赛女子团体冠军。(东番)

