

# AI赋能让香港养老生活充满“智慧”



这是第16届香港国际医疗及保健展上的AI康复治疗机器人(5月26日摄)。

新华社发

28日闭幕的第16届香港国际医疗及保健展上,76岁的香港居民陈伯格外“吸睛”。他佩戴着脑机AI头环坐在一辆智能轮椅上,仅通过转动眼球、眨眼等轻微动作,就实现了轮椅的前进、后退、转向等操作。

本届展会上,类似的“AI+养老”智能产品层出不穷,来自13个国家和地区的约300家展商,带着包括AI康复系统、便携式AI诊断系统等多项前沿科技成果前来参展。AI赋能让香港“智慧养老”走向现实,为香港医疗科技产业注入新活力。

## 科技重新定义“老有所依”

每年的香港国际医疗及保健展,都会成为世界医疗创科人士的舞台,展示最新且具有创意的技术、产品和服务。

根据联合国资料,当65岁或以上的高龄人口在社会中所占比例达到20%或更高,即进入“超高龄社会”。特区政府的数据显示,2024年香港这一人口比例已升至23.9%。

面对日益严峻的人口老龄化问题,如何通过乐龄科技支援及优化长者的晚年生活,是今年不少参展商重点关注的议题。

展厅中,一位参展商穿戴着下肢外骨骼机器人,腿部被“钢铁骨骼”缠绕包裹,时而静坐,时而站立行走,全程看似不用耗任何力气。

来自杭州的智能康复师李珈毅介绍,该外骨骼机器人是一种基于神经可塑性原理设计的可穿戴仿生设备,融合了AI算法步态模型,通过外部运动带动下肢进行步行康复训练,刺激神经系统重塑。

“就算是完全不能动的老人或因神经受损导致的运动障碍人群穿戴上这个机器人,都能重新‘走路’。”李珈毅说。

展会上,既有同家人外形和声音相像,能不间断陪聊的生成式AI情感陪伴机器人;也有借助内置传感器实时监测压力分布,就能经AI预判早期褥疮症状的床垫;还有通过玩几个简单AI小游戏就能做认知障碍症评估的“游戏机”……当AI遇上乐龄科技,“老有所依”正被重新定义。

## 以科技之“智”助力医疗之“治”

在康复及长者护理用品专区,参展商连雅娴将一个VR眼动仪戴在

眼睛上。“这个只有墨镜盒大小的仪器具备眼动追踪技术,能在5分钟内对长者进行认知障碍症评估,并制订个性化康复训练计划。”

她说,面对全球医疗负担持续攀升,利用AI能更准确、快速地进行医学诊断,对早期识别患者并介入治疗有很大帮助。“早发现、早诊断、早干预,就能延缓认知障碍的发展。”

本届展会上,香港科技园展团带领30家园区企业,展示香港尖端医疗科技,包括居家医疗等智慧方案。

其中,由香港科技大学3名毕业生研发的应用程序,使用者只需看着镜头30秒,程序会通过镜头侦测身体表征的指标,由AI推算出包括心率、血氧饱和度等在内的15项身体指标,并进行预警。

“只需一台智能手机,长者就能每天在家进行基础检查。”产品研发者黄君朗说。

此外,香港初创公司研发的AI便携检测设备,利用便携式电阻断层成像系统,可对人体器官进行无创健康检测。

该产品运营总监黄仲申介绍,使用者只需将一条检测带佩戴在对应器官位置,仅需几分钟,就能通过人体的生物信号生成相应检测数据和医学报告,协助诊断筛查肝、肺、肾等疾病。

## 科技让老年生活更有尊严

香港作为人均寿命最长的城市之一,长者人口不断增加。特区政府预计到2043年,65岁或以上的长者占香港总人口的比例将超过三分之一。

在展会的智能护理床体验区,当体验者躺下,床垫内的数个微传感器开始工作,大屏幕实时显示呼吸、心率等数据,并及时发出语音提示。

“这款床解决了卧床不起老人‘翻身难’的问题。”英国工程师史蒂芬介绍,床垫左右起伏,就完成了一次翻身。此外,它还能预设老人翻身的时间、频率、角度,减轻照护人员的负担。

这场为期3天的香港国际医疗及保健展虽已落幕,但科技与人文的融合仍在不断深入。当智能轮椅开发者推着产品离开时,记者注意到,这架轮椅还特意保留了手动推行模式。“我们给科技装了‘缓冲键’。”工程师徐子峰说,“真正的‘适老化’,是让老人自己选择要不要被改变。”

新华社香港5月28日电

## 神二十乘组祝全国小朋友节日快乐

新华社北京5月28日电 “六一”国际儿童节到来之际,神舟二十号航天员乘组在中国空间站展开一面鲜艳的中国少年先锋队队旗,祝全国小朋友节日快乐。

中国少年先锋队第九次全国代表大会27日在北京开幕,神二十乘组祝贺全国小朋友们迎来自己的盛会。指令长陈冬说:“记得第一次戴上红领巾时,我就暗下决心,要成为对社会有用的人。”儿时的梦想指引陈冬在航天领域不断探索,入选我国第二批航天员后,他三次为国出征太空,青丝添白发仍不改初心。

“曾是少先队员时,就对蓝天充满向往,我一直很好奇,地球之外是什么样子的?”航天员陈中瑞记得,年少时在电视里观看神舟飞船发射,令他欢欣鼓舞,也坚定了他的志向,才有了今日飞天梦圆。前不久,陈中瑞执行了个人首次出舱任务,在茫茫宇宙中漫步。航天员王杰提到了《中国少年先锋队队歌》。这首

他小时候每每听到都觉得充满力量的歌,指引着一代代少先队员继承革命先辈的光荣传统,为着理想勇敢前进。“未来也希望你们接过历史的接力棒,让中国人探索太空的脚步迈得更稳更远。”他说。

2025年4月24日,神舟二十号载人飞船成功发射。神二十乘组特意将一面中国少年先锋队队旗带到中国空间站。“六一”国际儿童节到来之际,他们在太空展开这面鲜红的旗帜,希望全国小朋友们成长为德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人,从小学先锋、长大做先锋,立报国强国大志向、做挺膺担当奋斗者。

入轨以来,神二十乘组完成了与神十九乘组在轨交接、按计划开展相关空间科学实(试)验等工作。5月22日,他们圆满完成第一次出舱活动,创下空间站全面建成后航天员乘组入轨与首次出舱时间间隔最短纪录。

### 欢乐3D 轻松造福

# 400万大赠票

**活动时间:** 3D游戏2025136期(2025年5月26日晚开奖)开始,预计持续20期。

**活动内容**

- 活动期间,凡在安徽省内福彩销售网点,购买单倍超过40元(含)的单选玩法(复式、位选等)彩票,且单票倍数在5倍及以下,中奖后均可获得赠票。
- 每期设立20万元赠票,按照当期全省活动票中奖注数均分(按元取整,小数点后不计),单注赠票360元封顶,当期赠票未用完的,不顺延下一期。
- 活动总预算400万元,赠票须在开奖后的3个自然日内兑取,未及兑取的,视为放弃。
- 多期票可参与本次赠票活动,但需保证彩票开奖期在活动期内。

理性购彩 量力而行 未成年不得购买彩票及兑奖

**福彩公益金主要用于:**

- 扶老
- 助残
- 救孤
- 济困
- 补充社保基金
- 乡村振兴
- 教育助学
- 法律援助
- 红十字事业
- 赈灾救灾
- 文化事业

安徽省福利彩票中心宣